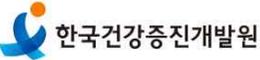
		<h1>보 도 자 료</h1>		
		<h2>5월 28일(화) 조간 (5.27 12:00 이후 보도)</h2>		
배포일		2019. 5. 27. / (총 6매)		
보건복지부 건강증진과	과 장	정 영 기	전화	044-202-2820
	담 당	배 철 희		044-202-2821
한국건강증진개발원 건강실천팀	팀 장	조 아 라	전화	02-3781-3586
	담 당	양 윤 희		02-3781-3590

영양플러스사업으로 임신부·영유아 영양상태 개선됐다

- 보건복지부·건강증진개발원, 2018년 영양플러스사업 추진성과 발표 -
 - 빈혈률 50.1% → 26.0%, 성장부진 49.5% → 21.5%, 영양지식 7.87점 → 8.32점, 올바른 식생활 실천태도 8.29점 → 8.63점, 영양소적정섭취 0.73점 → 0.83점 -

□ 보건복지부(장관 박능후)와 한국건강증진개발원(원장 조인성)은 영양 위험요인(빈혈, 저체중, 성장부진, 영양섭취불량 등)을 가진 저소득층(기준 중위소득 80% 이하*) 임신부 및 영유아를 대상으로 보충식품과 함께 영양교육 및 상담서비스를 제공하는 '영양플러스사업'(임산부 및 영유아 보충영양관리사업)의 2018년도 성과를 발표했다.

* 2019년 기준 중위소득 80%이하 (4인 가구 기준, 3,691,000원)

○ 2018년에는 전국 252개 보건소에서 총 8만 2045명에게 보충식품 및 영양교육·상담서비스를 제공하였으며, 대상자별로는 영아 3만 712명 (37.4%), 유아 2만 4393명(29.7%), 임신부 8,169명(10.0%), 출산·수유부 1만 8771명(22.9%)이다.

○ 2018년도 서비스를 제공받은 대상자에게 사전·사후 영양평가(신체계측, 빈혈검사, 영양섭취상태조사) 및 설문조사 시행하고, 지역보건의료 시스템(PHIS)에 입력한 데이터를 분석하여 본 사업성과를 측정하였다.

□ 사업 참여 전후 대상자의 영양상태 개선 정도를 확인하기 위해 빈혈, 성장부진, 식품 섭취상태, 영양지식 및 태도 변화, 사업 만족도를 평가한 결과는 다음과 같다.

○ (빈혈 및 성장부진) 빈혈은 사업 참여 전 50.1% → 참여 후 26.0%로 약 24.1%p 감소하였고, 저체중·저신장 등 성장부진은 참여 전 49.5% → 참여 후 21.5%로 약 28.0%p 감소하였다.

※ '18년 빈혈검사 실시자는 2만 3876명으로 생후 6개월 미만 영아와 임신부는 제외

○ (식품섭취상태) 필수영양소의 권장량 대비 실제 섭취정도를 확인할 수 있는 영양소 적정섭취 정도(MAR*, 1점 만점)는 참여 전 0.73점 → 참여 후 0.83점으로 0.1점 상승하였다.

* MAR(Mean Adequacy Ratio) : 단백질, 칼슘, 철, 비타민A, 리보플라빈, 나이아신, 비타민 C섭취량을 권장섭취량(RI)과 비교한 총괄적인 평균 적정한 영양섭취 정도

○ (영양지식 및 태도변화) 영양지식(10점 만점)은 참여 전 7.87점 → 참여 후 8.32점으로 0.45점 상승하였고, 올바른 식생활 실천 태도 점수(10점 만점)는 참여 전 8.29점 → 참여 후 8.63점으로 0.34점 증가하였다.

○ (사업 만족도) 전반적인 사업만족도(100점 만점)에 92.45점으로 최근 7년 동안 매년 꾸준히 상승('12년 90.95점→'18년 92.45점)하였다.

* '12년 90.95점→'14년 91.17점→'16년 91.51점→'18년 92.45점

- 세부 항목별로 살펴보면(10점 만점기준), 대상자 선정과정 9.13점, 보충식품 공급 9.01점, 영양교육 9.30점, 전반적인 사업 질 9.28점, 사업 신뢰도 9.49점 등 사업 참여자로부터 높은 신뢰와 만족도를 얻고 있다.

- 한편, 영양플러스사업 대상을 과체중·비만인 영유아 및 임산부까지 확대하기 위해 과체중·비만자를 위한 온라인 교육과정 3개를 올해 안으로 개발하고 2020년부터 시범사업을 실시할 계획이다.
 - 또한 다문화 가정을 위해 우선 중국어 및 베트남어로 온라인 교육과정을 제공(자막 탑재 및 더빙)할 계획이다.
- 보건복지부 권준욱 건강정책국장은 “영양위험요인이 있는 임신부 및 영유아의 건강을 위해 적극적으로 영양관리를 해주는 영양플러스 사업을 앞으로 더욱 효율화 및 고도화하고 대상자도 확대해 나갈 계획”이라고 밝혔다.
- 한국건강증진개발원 조인성 원장은 “매년 영양플러스사업 현황 및 성과 분석을 통해 영양플러스사업이 지역사회 특성을 고려한 맞춤형 영양서비스가 될 수 있도록 더욱 체계적이고 적극적인 지원을 할 계획”이라고 전했다.

- < 붙임 > 1. 영양플러스사업 설명
 2. 2018년 영양플러스사업 성과
 3. 영양플러스사업 온라인 영양교육과정 안내

붙임 1 영양플러스사업 설명

- (목적) 취약계층 임산부 및 영유아의 영양문제(빈혈, 저체중, 영양불량 등)를 해소하고, 올바른 식생활을 유도하여 건강 증진 및 삶의 질 제고
- (추진 현황) '05~'07년 시범사업 실시 후, '08년부터 전국 보건소로 확대
- (대상자 선정 기준)
 - 대상 분류 : 만 6세(72개월) 미만의 영유아, 임신부, 출산·수유부
 - 거주 기준 : 사업 운영 보건소 관할지역 내 거주
 - 소득 수준 : 기준중위소득 대비 80% 이하
 - 영양위험요인 : 빈혈, 저체중, 성장부진, 영양섭취상태 불량 중 한 가지 이상의 영양위험 요인 보유자(사업 참여 6개월 후 재평가)
- (주요 내용) 영양 교육·상담 서비스 및 보충식품 제공 (최대 1년)
 - 교육 방법 : 개별상담, 집단 교육, 가정방문 교육 (월 1회 이상)
 - 보충식품 공급 : 맞춤형 식품패키지(6종) 제공 (월 2회, 가정배달 원칙)



[영양플러스사업 서비스 절차]

붙임 2 2018년 영양플러스사업 성과

□ 총 등록 대상자 현황

단위	총계	영아	유아	임신부	출산수유부
인원수	82,045	30,712	24,393	8,169	18,771
비율(%)	100.00	37.4	29.7	10.0	22.9

□ 영양개선 결과

번호	항목	수혜 전	수혜 후	비고
1	빈혈 유병률	50.1%	26.0%	24.1%p ↓
2	신체계측에 의한 성장불량 영유아 비율	49.5%	21.5%	28.0%p ↓
3	영양소 섭취 적정도(MAR)	0.73점	0.83점	0.1점 ↑
4	영양지식(10점)	7.87점	8.32점	0.45점 ↑
5	영양태도(10점)	8.29점	8.63점	0.34점 ↑

1. 혈중 헤모글로빈 검사를 통해 빈혈 판정실시(*WHO기준 사용)되며, 생후 6개월 미만 영아와 임신부는 제외
2. 영유아의 키, 몸무게 측정을 통해 '2017 소아 및 청소년 표준 성장도표'에 근거하여 기준에 해당하는 경우 저체중, 저신장, 성장부진 등을 판정
3. 평균 영양섭취 적정도(MAR*, 1점 만점)는 결핍 우려가 있는 영양소(단백질, 칼슘, 철, 비타민 A, 티아민, 리보플라빈, 나이아신, 비타민 C)에 대한 RI(권장섭취량) 대비 섭취 비율로부터 산출되며 사업 참여 전·후 24시간 회상법을 이용한 식품섭취조사를 통해 판정
4. 식생활실천지침과 관련된 영양지식·태도 설문지(영아보호자, 유아보호자, 임신·출산부)를 이용하여 사업 참여 전·후 대상자 및 영유아 보호자의 영양지식 및 태도를 측정

□ 사업 만족도 점수

대상자 선정과정	보충식품 공급	영양교육	사업 전반적 질	사업 전반적 만족도	사업 신뢰도	총 만족도
②,③ 문항	④,⑤ 문항	⑥,⑦ 문항	⑧ 문항	⑨,⑩,⑪ 문항	⑫,⑬ 문항	100점 환산
9.13	9.01	9.30	9.28	9.30	9.49	92.45

5. 사업 종료 시, 설문조사를 통해 총 6개 항목별 만족도를 측정하고, 각 항목 간 비교를 위해 만족도 관련 6개 조사 항목을 10점 만점으로 환산하고, 총 만족도 점수를 100점으로 환산하여 점수를 재 산출

붙임 3 영양플러스사업 온라인 교육과정 안내

□ 영양플러스사업 온라인 교육과정 기본 구성



※ 본 서비스는 'EBS육아학교' 누리집(홈페이지)(<https://www.ebspin.co.kr/#home>) 및 모바일 어플리케이션 또는 한국건강증진개발원 누리집 배너를 통해서 접속 가능

□ 영양플러스사업 온라인 교육과정 개설과목

차시	제목	세부 내용
1	모유수유 성공비결	-모유수유의 효율성 -모유수유의 장점 -모유수유의 성공 조건 -모유수유의 기준선 -모유수유 기간
2	성공적인 모유수유를 위한 유방관리	-모유수유를 위한 준비 과정 -유방관리 이론 및 실천 방법
3	출산·수유부의 건강식생활	-출산 후 영양관리의 중요성 -출산·수유부의 식생활 지침 -수유부의 건강 밥상 포인트
4	이유식 성공비결	-이유식 손쉽게 시작하기 -이유식 실천 요령 -이유식, 이런 것이 궁금해요
5	유아식 성공비결 (다문화용 과정 개발)	-유아식 손쉽게 시작하기 -유아기 주요 영양문제와 대처 방법 -유아식, 이런 것이 궁금해요
6	영유아 변비 예방법	-변비란? -변비의 기전 -변비의 원인, 기능적 변비의 발생 원인 -변비의 예방 및 개선 방법

□ 영양플러스사업 온라인 교육과정 매뉴얼 활용(2종)

- 본 시스템 이용을 위한 담당자용 매뉴얼 및 대상자용 안내 리플렛은 한국건강증진개발원 누리집(홈페이지) 발간자료실에서 다운로드 가능함
- ※ <https://www.khealth.or.kr> > 자료실 > 발간자료 > 지침/교육자료