

 보건복지부		보 도 참 고 자 료	
배 포 일	2019. 5. 31. / (총 6매)	담당부서	인구정책총괄과
과 장	배 경 택	전 화	044-202-3370
담 당 자	김 은 혜		044-202-3373

육.알.못(육아를 알지도 못하는) **아빠들 모두 모여라!**

- 보건복지부 ‘100인의 아빠단’ 17개 광역자치단체로 확대 운영 첫 시도 -

- ☞ 100인의 아빠단 : 아빠의 육아 참여를 활성화하기 위해 2011년 시작된 대한민국 대표 아빠 육아 모임으로, 육아에 서툰 초보아빠를 대상으로 육아법을 체계적으로 학습할 수 있는 기회를 제공(‘18년까지 매년 100여 명의 아빠들이 참여해 활동)
- ☞ 공식 온라인 커뮤니티 : 네이버 카페 ‘아빠를 위한 육아정보’(cafe.naver.com/motherplusall)

□ 보건복지부(장관 박능후)는 부부가 함께하는 육아 실천 및 확산을 위한 ‘100인의 아빠단’을 전국 광역자치단체로 확대하여 1,500명으로 운영한다고 밝혔다.

* ‘18년 ‘100인의 아빠단’ 거주 지역 : 서울 37명, 경기 48명, 그 외 지역 15명

○ 전국 광역자치단체(이하 ‘시·도’) 별로 ‘100인의 아빠단’이 확대됨에 따라 현실공간(오프라인) 프로그램의 참여 폭이 확대되어 육아에 관심이 있는 아빠라면 전국 어디에서나 참여가 가능해졌다.

□ 2019년 ‘100인의 아빠단’ 신청대상은 3~7세(2013~2017년생) 자녀를 둔 초보아빠로, 거주지 시·도의 모집 일정을 확인한 후 100인의 아빠단 온라인 커뮤니티, 각 시·도 누리집 등을 통해 참여 신청이 가능하다.

* 예시) 서울지역 신청자일 경우 : 네이버 카페 ‘아빠를 위한 육아정보(cafe.naver.com/motherplusall)’
-서울 100인의 아빠단 - [필독] 서울 알림 - 모집안내 포스팅 - 신청서 작성 및 제출

- ‘100인의 아빠단’에 선발된 초보아빠들은 자녀의 연령대(3~5세, 5~7세)에 따라 주어지는 놀이·교육·건강·일상·관계 5개 분야를 중심으로 매주 다양한 육아 과제(미션)를 아이와 함께 수행하게 된다.

< 2018년 ‘100인의 아빠단’ 온라인 주간미션 운영 사례 >

구분	주제	내용
놀이	보물찾기 미션	- 3~5세 : 아이들이 원하는 간식을 포스트잇에 적어 숨기고 그것을 찾으면 함께 먹는 활동 - 5~7세 : 포스트잇에 적힌 미션을 보며 최종 목적지에 다다르는 활동
교육	꽃놀이 산책하기	- 3~5세 : 꽃나무 사진을 검색해 이름을 알고 사진을 찍어 그림 그리는 활동 - 5~7세 : 꽃에 대한 그림을 그리고 아빠가 꽃나무에 대한 이야기를 조사해 들려주는 활동
건강	아빠와 함께 체력장	- 3~5세 : 바닥에 손짚고 엎드려 코어에 힘주어 버팀으로써 유연성 및 근지구력을 키우는 활동 - 5~7세 : 색종이를 밟고 중심잡기, 멀리뛰기를 통해 순발력, 평형성을 키우는 활동
일상	쓰레기 함께 줍기	- 3~5세 : 동네를 산책하며 휴지를 왜 줍는지 설명해주고 함께 주어보는 활동 - 5~7세 : 환경 미화 구역을 함께 정하고, 이후 소감을 함께 이야기해보는 활동
관계	아빠는 OOOO 하는 것을 좋아해!	- 3~5세 : 아빠의 취미생활 사진을 보여주며 설명하고 함께가서 보여주는 활동 - 5~7세 : 아이와 함께 아빠의 취미생활을 해보는 활동

- 또한, 온·오프라인 상담(멘토링)을 통해 육아에 대한 고민과 비법(노하우)을 나누고 배우는 기회를 가지고, 아이와 함께하는 참여 프로그램 활동을 통해 아빠육아 참여에 대한 사회적 관심을 확산해 나갈 예정이다.

< 2018년 ‘100인의 아빠단’ 오프라인 멘토링 및 참여 프로그램 운영 사례 >

구분	행사명	내용
멘토링 1회 (‘18.9.14.)	대디톡 - 아빠에게도 육아멘토가 필요하다	육아를 주제로 한 특강 실시, 주제와 관련된 고민 나눔 - 특강: 아빠에게 가정 중심의 삶이 중요한 이유
멘토링 2회 (‘18.10.24.)	짜꿍파파, 식사를 합시다!	육아와 관련된 다양한 고민 나눔 및 주어진 주제에 대한 토론 발표 진행
멘토링 3회 (‘18.11.21.)	짜꿍파파스쿨	부부가 함께하는 육아 실천을 위한 노하우, 부부 소통법에 대한 전문가 특강 및 100인의 아빠단 멘토·초보아빠의 육아사례 공유
육친소 DAY (‘18.10.20/10.27.)	육아하는 아빠 친구를 소개합니다.	아빠단 활동 중인 아빠가 친구 또는 지인 가족을 직접 초청하여 아빠 육아참여 확산 - 3~5세 : 스킨십 강화 프로그램(아이와 체육활동, 베이비 마사지 등) - 5~7세 : 야외 생태 체험학습(곤충·식물관찰, 만들기 등 활동)

- 올해 처음으로 17개 시·도로 확대되는 ‘100인의 아빠단’은 보건복지부와 지방자치단체가 역할을 분담하여 운영한다.

- 보건복지부는 ‘100인의 아빠단’ 운영 지침 제공, 멘토단 운영, 온라인 커뮤니티*를 기반으로 한 온라인 실천 프로그램 제공, 우수사례 확산을 담당한다.

* 네이버 카페 ‘아빠를 위한 육아정보(cafe.naver.com/motherplusall)’ 내 지역게시판 신설

- 시·도는 지역별 100인의 아빠단 구성, 지역 내 육아정보 교류 및 유대감 형성을 위한 오프라인 멘토링 등 참여 프로그램 운영, 활동 우수자 선정을 맡게 된다.

□ 보건복지부 배경택 인구정책총괄과장은 “아빠도 육아와 가사의 주체라는 인식이 함께하는 육아 실천의 기반이 된다”고 말했다.

- 아울러 “5월부터 모집을 시작한 울산, 대구, 충북, 경남은 6월 1주에, 그 외 시·도는 6월 2~3주에 대부분 모집이 완료되므로 거주지 시·도의 모집 일정을 확인하는 등 초보아빠들의 많은 관심과 참여를 부탁한다”고 강조했다.

* 시·도별 모집기간, 발대식, 문의처 <붙임1> 참조

- < 붙임 >
1. 2019년 시·도별 ‘100인의 아빠단’ 모집 일정
 2. 2019년 100인의 아빠단 모집안내 홍보자료
 3. 2018년 100인의 아빠단 활동 사례

붙임 1

2019년 시·도별 ‘100인의 아바단’ 모집 일정

순	시도	모집인원	모집기간	선정발표	발대식	문의처	비고
1	서울	50명	5.20.(월)~6.23.(일)	6.25.(화)	-	02-2133-5177	
2	부산	100명	6.3.(월)~6.16.(일)	6.19.(수)	6.29.(토)	051-888-1565	
3	대구	100명	6.3.(월)~6.12.(수)	6.18.(화)	7.6.(토)	053-803-5452	
4	대전	50명	5.25.(토)~6.16.(일)	6.18.(화)	7.6.(토)	042-270-3077	
5	인천	100명	5.24.(금)~6.14.(금)	6.17.(월)	6.22.(토)	032-451-4056	
6	광주	100명	6.10.(월)~6.21.(금)	6월 4주	7월 중	062-613-2316	
7	울산	100명	5.10.(금)~5.31.(금)	6.3.(월)	7.6.(토)	052-229-3441	
8	세종	100명	5.29.(수)~6.12.(수)	6.14.(금)	6.29.(토)	044-300-3722	
9	경기	100명	5.29.(수)~6.18.(화)	6.24.(월)	7.20.(토)	031-256-4645	
10	강원	100명	6.1.(토)~6.21.(금)	6.25.(화)	-	033-260-8931	
11	충북	100명	5.20.(월)~6.3.(월)	6.7.(금)	6.15.(토)	043-220-2883	
12	충남	50명	5.25.(토)~6.16.(일)	6.18.(화)	6.22.(토)	041-635-4536	
13	전북	100명	6.10.(월)~6.23.(일)	6.27.(목)	7.10.(수)	063-240-2338	
14	전남	100명	6.20.(목)~7.14.(일)	7.15.(월)	7월 3주	061-286-5791	
15	경북	100명	6.3.(월)~6.15.(토)	6.21.(금)	7월 중	054-880-4520	
16	경남	100명	5.27.(월)~6.9.(일)	6.10.(월)	7.6.(토)	055-283-5811	
17	제주	50명	5.27.(월)~6.15.(토)	6.26.(수)	6.29.(토)	064-710-2874	

붙임 2

2019년 '100인의 아빠단' 모집 안내 홍보자료

보건복지부

100인의 아빠단 2019 모집

간신히 걸음마를 떤 아이가 어느새 아장아장 걸을 때의 놀라움
웅얼이하던 작은 입에서 또렷이 "아빠" 라는 말이 튀어나왔을 때의 설렘
우리 아이가 자라는 모든 시간은 감동입니다
그 감동도 기쁨도 두 배가 되는 아빠 육아 프로젝트, 100인의 아빠단!

2019년 아이와의 일상이 최고의 순간이 되는 특별한 경험을 함께 나눠주세요!



[100인의 아빠단]이란?

100인의 아빠단은 육아에 관심이 있는 아빠들이 육아를 즐겁게 하기 위한
고민을 서로 나누고 노하우를 공유하기 위해 만들어진 모임입니다.
2011년부터 이어져온 100인의 아빠단은 멘토단이 주는 미션을 통해 아이들과
즐겁게 소통하고, 행복한 가정을 만드는 대한민국 대표 아빠단입니다.

모집개요

- 모집기간** 2019년 5월 ~ 7월 *시도별로 상이함
- 모집대상** 3~7세 자녀를 양육 중인 초보 아빠
- 활동기간** 2019년 6월 ~ 11월(총 6개월) *시도별로 상이함
- 접수방법** 100인의 아빠단 공식 커뮤니티 가입후
해당 지역 아빠단 카테고리인 '필독' 게시판에서
모집안내 사항 참고

활동내용

하나! 아이와 함께 하는 온라인 주간 미션



놀이, 교육, 건강, 일상, 관계 분야의
미션 수행으로 아이와의 추억을 만들어보아요.

둘! 온오프라인 멘토링



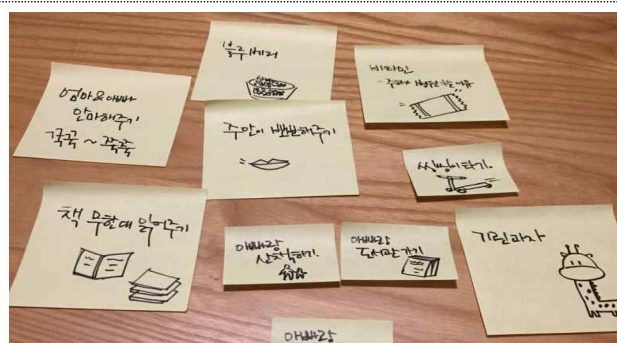
멘토 아빠의 육아 경험과 노하우로
육아 고민을 해결해보아요.
*오프라인 행사는 시도별 추진

문의사항

100인의 아빠단 운영 사무국
Babybirth_mw@naver.com / 02-3775-1302

붙임 3

2018년 '100인의 아빠단' 활동 사례



온라인 주간미션① (놀이-보물찾기 미션)



온라인 주간미션② (교육-꽃놀이 산책하기)



온라인 주간미션③ (건강-아빠와 함께 체력장)



온라인 주간미션④ (일상-쓰레기 함께 줍기)



오프라인 멘토링① (육아를 주제로 한 특강 진행)



오프라인 멘토링② (육아 관련 고민 나눔 및 토론)



육친소 DAY① (아빠와 함께하는 체육활동)



육친소 DAY② (야외 생태체험)