

 보건복지부		보 도 자 료 10월 13일(일) 행사 시작(12:00) 이후	
배 포 일	2019. 10. 11. / (총 4매)	담당부서	인구정책총괄과
과 장	배 경 택	전 화	044-202-3370
담 당 자	김 은 혜		044-202-3373

100인의 아빠단, 아이와 함께 추억을 만들어요!

- '100인의 아빠단 초보아빠-육아선배가 함께하는 남산 걷기대회' 개최 (10.13) -

□ 보건복지부(장관 박능후)는 10월 13일(일) 12시 남산백범광장공원 (서울 중구)에서 2019년 전국 100인의 아빠단*으로 활동 중인 초보아빠와 9기 멘토단을 초청하여 남산걷기대회 행사를 개최했다고 밝혔다.

* 아빠의 육아 참여를 활성화하기 위해 2011년 시작된 대한민국 대표 아빠 육아 모임으로, 육아에 서툰 초보 아빠를 대상으로 육아법을 체계적으로 학습할 기회를 제공 ('18년까지 매년 100여 명의 아빠가 참여, '19년 100인의 아빠단 1,574명 최종 모집)

○ 이번 남산걷기대회 행사는 '전국 육·알·못 아빠*를 초대합니다!'라는 제목으로 2019년 100인의 아빠단으로 활동 중인 초보아빠와 멘토 아빠단 등 170여 명(동반 자녀 포함)이 참여한 가운데, 체험 행사, 걷기 대회를 함께 즐기며 자유로운 분위기에서 야외 활동을 진행하였다.

* 육·알·못 아빠 : 육아를 알지 못하는 아빠

□ 특히, 이번 행사는 '함께하는 육아의 주체인 아빠'들이 다른 초보아빠들과 육아 경험 및 정보를 공유하는 기회를 제공하고자 마련하였다.

○ 아울러, 보건복지부가 100인의 아빠단을 시·도별로 확대 운영하기 시작한 이후('19년~), 전국 단위로 진행되는 첫 번째 현장 행사라는 데 의미가 있다.

□ 이번 행사에서는 멘토 아빠단이 5개의 육아 멘토 분야*별로 조성된 각 집단의 인솔자 역할을 맡아, 비눗방울 체험 행사, 걷기 대회 등 초보 아빠들과 함께 다양한 활동을 하며, 육아에 대한 고민과 비법(노하우) 등을 나누었다.

* 5개 육아 멘토 분야 : 놀이, 교육, 건강, 관계, 일상

○ 이 자리에서 100인의 아빠단 행사 개최 취지와 올해부터 지역별로 확대·운영하기 시작한 배경 등 '100인의 아빠단' 활동 경과와 계획 등을 소개하였다.

○ 이어지는 순서에서는 남산걷기대회 시작에 앞서 100인의 아빠단 9기 건강 분야 멘토로 활동하고 있는 김성태 멘토가 아이와 손쉽게 할 수 있는 몸 풀기 체조를 시연하고, 모든 참여자들이 함께 따라 배워보기도 했다.

□ 이번 행사에 직접 참여하기 어려운 아빠나, 행사 후기 및 육아 관련 궁금증 해결 비법(노하우) 등을 참고하고 싶은 경우에는 100인의 아빠단 온라인 커뮤니티(cafe.naver.com/motherplusall)에서 확인할 수 있다.

○ 2019년 100인의 아빠단 활동이 마무리되는 12월에는 해단식(<가칭> 100인의 아빠단, 올해도 수고했어)을 개최할 예정이다.

□ 보건복지부 양성일 인구정책실장은 “저출산 추세 반전을 위해서는 가정 내에서 부부가 함께 육아에 참여하는 문화 확산이 매우 중요하다.”고 강조하였다.

○ 또한 “이번 100인의 아빠단 행사가 아빠들의 주체적인 육아 참여 실천에 도움이 되기를 바란다.”고 전했다.

< 참고 > 1. 100인의 아빠단 오프라인 행사 홍보 자료
2. 행사장 약도 및 참석자 준비물 안내

참고 1

100인의 아빠단 오프라인 행사 홍보 자료



전국 육·알·못 아빠를 초대합니다!

9기 멘토 아빠단과 같이 남산 걸어요~

개최일시 2019.10.13.(일), 12:00 ~ 16:30

집결장소 백범광장공원(서울시 중구 회현동1가)

걷기코스 백범광장공원 ~ 서울특별시청남산별관(약 3.5km)

세부일정

12:00 ~ 13:45	행사 시작 참가자 등록(기념품 및 도시락 제공) · 개회식 · 100인의 아빠단 소개
13:45 ~ 14:25	비눗방울 만들기 체험
14:25 ~ 15:20	걷기대회 준비 몸 풀기 체조 · 멘토 그룹별 모임(구호소개) · 기념촬영
15:20 ~ 16:10	도보시작 멘토-초보아빠 육아 고민 나눔
16:10 ~ 16:30	행사 마무리(기념품 배부 및 귀가)

※ 당일 사정에 따라 일정은 일부 변경될 수 있음

☎ 문의처 : 02) 3775-1302

보건복지부

참고 2

행사장 약도 및 참석자 준비물 안내

찾아오시는길

○ 대중교통 이용

지하철로 오시는 길



1 4 서울역

GATE 10 10번 출구

GATE 11 11번 출구

4 회현역

GATE 4 4번 출구

버스로 오시는 길



순환버스 2번

승차장소 : 충무로역 2번 출구,
동대입구역 6번 출구

하차장소 : 남산도서관

○ 주차장 이용

! 본 행사를 위한 전용 주차장이 마련되어 있지 않습니다.
아래와 같은 남산 근처 주차장을 이용해 주십시오.
남산 내 주차장이 협소하오니 가급적 대중교통 이용 부탁드립니다.

P 서울역 근처

- 서울스퀘어 주차장 : 1시간 3,000원
- 대한상공회의소 주차장 : 1시간 4,000원

P 남산 근처

- 남산공원 주차장 : 1시간 1,800원
- 남산케이블카 주차장 : 1시간 6,000원

참석자 준비물



개인물병



운동화



수건



휴지, 티슈

- 환경보호를 위해 가급적 개인 물병을 지참해주시기 바랍니다.
- 신발은 걷기 편한 운동화를 신고 와주시기 바랍니다.
- 본 행사 프로그램에는 비눗방울 만들기 체험이 있습니다. 체험 후 뒤통수 수건이나 화장지 등을 준비해주시길 바랍니다.