

서울시 어린이집
부모사전참여교육





부모가 된다는 것은?

과거에는 아이가 울면 달래고, 아이가 원할 때 먹이고, 업고 다니고, 아이와 함께 자며 자연스럽게 양육을 해 왔습니다. 예전의 ‘포대기’ 양육은 부모와 아이가 세상을 함께 응시하고, 함께 느끼며, 함께 살아가는 자연스러움이 배어 있었습니다.

최근 부모님들은 육아지식으로 무장하고, 아이들의 모든 위험을 방지하고, 아이가 원하는 모든 것을 들어주며 완벽한 부모가 되려고 합니다. 그러면서도 양육에 실수할까 불안해 하며 전전긍긍하는 모습을 보이곤 합니다.

처음부터 ‘부모’로 태어난 사람은 없습니다.

우리 모두는 늘 ‘초보 부모’이기 때문에 모든 것을 실수 없이 하긴 힘듭니다. 다만 실수를 하더라도 왜 실수를 한 것인지 내가 무엇을 잘못된 것인지 다시 생각해 보고 반성하는 시간을 가지면 됩니다.

좋은 부모는 실수를 하지 않기 위해 전전긍긍하는 부모가 아니라 아이와 기꺼이 시간을 보내며 그 안에서 실수도 하고 반성도 하는 과정을 통해 함께 성장해 가는 부모입니다.





부모 되기는 다른 아이가 아닌 ‘내’ 아이와 함께 ‘자연스럽게’ 살아가는 과정...

똑같은 부모도, 똑같은 아이도 없습니다. 지금 이 연령에 얼마를 먹어야 정상인지, 어느 정도 알아야 평균인지, 무엇을 해 주어야 잘 발달하는지 책이나 인터넷으로 표준화된 정답을 찾기보다 내 아이를 잘 알기 위해 노력하는 것이 필요합니다. 함께 부대끼고, 함께 일상을 보내는 자연스러운 일들을 하는 것이 우리 자녀에게 가장 필요로 하는 것입니다.

★ ‘내’ 아이와 함께 ‘자연스럽게’ 살아가기 위한 제안

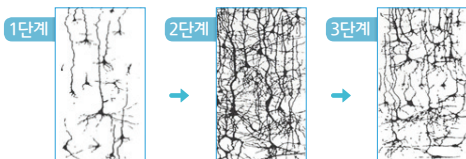
- 육아 서적의 아이가 아닌, 내 아이를 살피고, 아이에게 민감하게 반응하기
- 아이의 눈으로 세상을 바라보기
- 한 발짝 물러서서 아이가 세상을 경험할 수 있는 기회를 주기
- 아이가 도움을 요청할 때까지 기다리기
- “물고기를 잡아주면 하루를 먹지만, 물고기 잡는 법을 가르쳐주면 평생을 먹고 산다.”는 유대인 속담처럼 부모가 아이의 미래를 책임지는 것이 아니라 살아갈 수 있는 힘을 키워주기

“부모가 된다는 것은 아이만 성장하는 것이 아니라, 아이를 통해 부모도 세상을 사는 지혜를 배우는 것입니다.”



영유아 뇌 발달에는 과잉도 방임도 부정적 영향을 끼친다구요?

뇌 발달은 시냅스의 과잉 연결이 아니라 시냅스를 가지치기 하며 정돈해 가는 과정입니다. 흔히들 뇌 발달에 시냅스의 과잉 연결이 좋다고 오해할 수 있습니다. 그래서 아이들이 좋아하는 장난감, 인지발달에 좋다는 교재교구를 다 사주며 뇌 발달을 돕고 싶어합니다. 하지만 지나치게 많은 장난감은 시냅스의 과잉 연결만 이루게 할 뿐, 시냅스가 가지치기 할 때 유용한 정보를 기억할 수 있도록 돕지 못합니다.



*자료: Shore, R. (1997). Rethinking the brain: New insights into early development.

반대로 영유아기에 적절한 자극이 없는 방임에 놓일 경우에도 뇌에 자극을 주지 못해 뇌의 회로활동이 감소하여 부정적인 영향을 미치게 됩니다.





영유아 발달을 위해 어떻게 도와줘야 할까요?

발달에 맞지 않은 과도한 교육, 신체적·정신적 학대 등의 스트레스 상황은 뇌 발달을 위협합니다. 자극이 없는 방임 역시 뇌 발달에 부정적인 영향을 미칩니다.

유해한 스트레스와 방임은 모두 성인의 민감하고 따뜻한 상호작용의 부재로 나타나는 것입니다. 영유아에게 민감하고 따뜻한 상호작용은 뇌 발달에 매우 중요한 역할을 합니다.

또한 뇌 발달은 영유아의 주도적인 놀이를 통해 이루어 집니다. 뇌는 ‘주도적은 경험’을 했을 때 이를 의미 있게 받아들이며 시냅스의 ‘가지치기’가 이뤄집니다. 영유아 시기의 주도적인 경험은 바로 ‘놀이’입니다. 즉 영유아는 놀이를 통해 ‘뇌 발달’을 해 나갈 수 있는 것입니다. 따라서 부모는 자녀가 놀이를 할 때 민감함에 반응해 주며 따뜻하게 상호작용하는 것이 필요합니다.

성인과의
따뜻한
상호작용

+

영유아의
주도적인
놀이



발달에 따른 적합한 놀이를 알아보아요

연령	시기별 특성	놀이 예시
6~18개월	주의를 집중하는 시기	• 부모의 무릎에서 하는 놀이 • 까꿍 놀이 • 모방 놀이 • 단순한 역할 놀이 • 짹짹, 곤지곤지 • 이야기 하기
18~36개월	언어의 급격한 발달 시기	• 얼음 땡, 머리 어깨 무릎 발 놀이 등 • 이야기 들려주기 • 단순한 짹 짓고, 분류하는 놀이 • 가상 놀이 • 대화하기
3~5세	주도적으로 놀이 하는 시기	• 가상 놀이 • 이야기 짓기 • 율동 하기, 노래 하기 • 짹 짓고, 분류 하는 놀이 • 퍼즐 • 요리하기
5~7세	자기 주도력을 발달시키는 시기	• 카드, 보드 게임 • '가라사대' 게임 • '날 따라 해봐요' 율동 • 논리와 추론 게임 • 스파이 게임 등
7~12세	도전과 연습이 있는 게임을 하는 시기	• 카드, 보드 게임 • 축구 경기 등 • 악기 배우기, 돌림 노래, 춤 등 • 십자말풀이, '스도쿠', 공간 퍼즐 등

*출처: <http://developingchild.harvard.edu/resources/enhancing-and-practicing-executive-function-skills-with-children-from-infancy-to-adolescence/>



어린이가 주도적으로 놀이하고, 따뜻한 교사가 있는 어린이집

어린이집은 영유아를 건강하고 안전하게 보호·양육하고 영유아의 발달 특성에 맞는 교육을 제공하는 곳입니다. 국가에서 제정한 표준보육과정(누리과정포함)을 중심으로 영유아를 보육하고 있습니다. 보육과정은 영유아가 흥미를 가지고 자발적으로 지속적으로 참여하는 놀이 중심으로 실시되어야 한다는 것이 강조되고 있습니다. 영유아는 어린이 집에서 경험하는 다양한 놀이를 주도적으로 경험하며 사회, 정서, 인지, 신체의 전인발달을 이루어갑니다.

영유아는 같은 연령이라도 개인적 경험의 내용과 범위, 관심사, 발달 수준, 가정의 문화 등에서 서로 차이가 있을 수 있습니다. 교사는 연령만을 기준으로 보육활동을 계획하는 것이 아니라 영유아 관심이나 흥미, 개개인의 독특성을 인정하며 영유아의 주도적 놀이 상황에 참여하여 따뜻한 상호작용을 통해 학습을 지원합니다.

★ 영유아의 발달에 왜 놀이가 중요할까요?

- 지적 능력 향상
- 건강한 마음발달
- 감각과 신체 능력 발달
- 자기 조절 능력 발달
- 관계와 의사소통 능력 발달



부모는 어린이집과 어떻게 협력하는 것이 좋을까요?

영유아가 어린이집에 입소하게 되면 한 교실에서 여러 친구들과 함께 생활하게 됩니다.

각 영유아마다 식습관, 생활패턴, 놀이 유형이 모두 다르기 때문에 입소 후 일정 기간은 어린이집 적응 과정을 거쳐야 합니다. 이 과정에서 자연스럽게 부모와의 분리를 경험하도록 해 주어야 합니다. 낯선 사람과 환경에 급하게 적응시키다 보면 불안정한 애착 반응으로 분리불안을 갖거나 부모와 떨어지는 것이 더 힘들어질 수 있습니다. 충분히 어린이집의 생활패턴과 환경에 익숙해질 때까지 점차적으로 분리시키도록 해 주세요.

더불어 어린이집과 가정과의 지속적인 협력은 영유아의 건강한 성장을 위해 매우 중요한 요소입니다. 학부모와 교사의 갈등이 있거나 소통이 원활하지 않을 때 영유아는 성인의 눈치를 보거나 혼돈을 겪을 수 있기 때문에 서로 협력적인 소통을 위해 함께 노력해야 합니다.

어린이집은 여러 명의 영유아가 공동생활하는 곳으로 영유아들 간에도 갈등이 있을 수 있음을 이해해야 합니다. 이러한 갈등을 통해 자신의 감정을 조절해 가는 방법, 실수를 인정하는 방법, 다른 사람에게 불편함을 주지 않아야 함을 배워갈 수 있습니다.



좋은 어린이집은 좋은 교사에 의해 만들어지며, 좋은 교사는 격려해 주는 학부모에 의해 만들어질 수 있습니다. 그러므로 작은 실수를 지적하기보다는 “고맙습니다.”라는 감사의 표현을 한다면 교사와 부모는 더욱 친밀한 관계가 됩니다. 이렇게 협력적인 관계에서 어른들은 물론 아이들도 더 편안하게 함께 성장할 수 있게 됩니다.

★ 이렇게 서로 협력해요!

- 개별적인 특별한 요구는 자제해 주세요.
(머리 빗겨주기, 옷 갈아입혀 주기 등)
- 등원 전에 배변활동이 이루어진 기저귀는 부모님이 교체해 주시는 것이 좋습니다.
- 전염성 질환으로 아픈 아이는 가정에서 돌봐주세요.
- 아이가 어린이집 생활을 하다보면 다치거나 다툼이 있을 수 있음을 인정해 주세요.
- 또래와의 다툼했을 때 다른 아이에게 맞는 것보다는 때리는 것이 더 낫다고 가르치지 말고, 아이의 속상한 마음을 먼저 읽어주세요.
- 교사의 개인적 정보를 캐내거나, 자녀 앞에서 행동이나 언어 사용 등을 흉내 내지 말아 주세요.
- 자녀 앞에서 어린이집과 교사를 비난하거나 비하하지 말고 존중하는 태도를 보여주세요.
- 교사에게 최소한의 예의를 지켜주세요.
(반말 하지 않기, 언니·이모라고 부르지 않기,
소리 지르지 않기)



어린이집 CCTV 언제·어떻게 볼 수 있나요?

최근 몇 년간 아동학대의 문제가 사회적으로 이슈화되며 CCTV 열람에 대한 부모의 관심이 높아져 있습니다.

어린이집 CCTV 설치 목적은 감시가 아니라 영유아의 안전 및 보안에

있습니다. 자녀의 아동학대 또는 안전사고로 신체 및 정신적 피해가 의심되는 경우에만 요청이 가능합니다.



* 설치 목적 : 영유아의 안전 및 어린이집의 보안

* 열람 사유 : 아동의 학대 또는 안전사고로 신체 및
정신적 피해가 의심되는 경우

* 지나친 열람 요청은 정상적인 보육활동을 방해



★ CCTV 열람 세부 절차는 어떻게 될까요?

CCTV 열람 요청은 가능한 사유에 한해 정해진 절차를 꼭 따라야 합니다.

열람요청(보호자)

보호자가 자녀 또는 보호 아동의 안전을 확인할 목적일 경우
「CCTV 영상물 열람 요청서」를 작성하시어 서면으로 요청

*작성 사항 : 청구인 인적사항, 영상기록 기간, 설치 장소, 영상 열람 목적 및 사유 등

열람 및 결정 통지(어린이집)

어린이집은 요청서를 받은 10일 이내
「CCTV 영상자료 열람 등 요청에 대한 결정통지서」를 통하여 열람의 승인 또는 거부, 열람형태, 열람일시 및 장소를 결정하여 열람 요청자에게 통지

*어린이집 운영위원장이 제반사항을 고려해 열람을 거부하는 것이 영유아에게 더 유익하다고 판단 한 경우 어린이집 원장은 열람거부가 가능함

열람 및 제공(보호자 및 어린이집)

결정된 일시와 장소, 열람 형태에 따라 CCTV 영상을 열람
(열람 일은 결정통지서 화신 일로부터 최장 7일을 넘지 않도록 하여야 함)

*준비물 : 가족관계증명서, 주민등록증, 신분증 등

열람대장 작성 및 관리(어린이집)

어린이집 원장은 열람 요청이 있을 시 그에 대한 조치 사항과 내용을
「영상 정보 관리 대장」에 기록하고 이를 3년간 보관



알아두면 좋은 유익한 정보

(1) 영유아 건강검진

- 대상: 만 6세 미만 모든 영유아
- 선정 기준: 생후 4개월부터 71개월까지의 영유아를 대상으로 검진 시기별로 선정

구분	주기	검진 내용	검진 유효기간
1차	4개월	건강검진	검진일 기준 생후 4~6개월
2차	9개월	건강검진	검진일 기준 생후 9~12개월
3차	18개월	건강검진 (구강검진)	검진일 기준 생후 18~24개월 (생후 18~29개월)
4차	30개월	건강검진	검진일 기준 생후 30~36개월
5차	42개월	건강검진 (구강검진)	검진일 기준 생후 42~48개월 (생후 42~53개월)
6차	54개월	건강검진 (구강검진)	검진일 기준 생후 54~60개월 (생후 54~65개월)
7차	66개월	건강검진	검진일 기준 생후 66~71개월

·내용

검사항목		1차	2차	3차	4차	5차	6차	7차
문진 및 진찰		●	●	●	●	●	●	●
신체계측		●	●	●	●	●	●	●
발달평가 및 상담			●	●	●	●	●	●
건강 교육	안전사고예방	●	●	●	●	●	●	●
	영양	●	●	●	●	●	●	●
	수면	●						
	구강		●					
	대소변가리기			●				
	정서 및 사회성교육				●			
	개인위생					●		
	취학준비						●	
간접흡연								●
구강검진				●		●	●	

- 문의처: 주소지 보건소

국민건강보험공단 상담 센터 1577-1000

- 관련 사이트: 국민건강보험공단 <http://www.nhis.or.kr>

(2) 영유아 무료 예방 접종

- 대상: 만 12세 이하 어린이
- 내용: 출생부터 만 12세까지 국가필수예방접종
(16종) 백신에 대한 예방접종비용을 전액 지원

★ 지원 대상 백신 (16종)

BCG(피내용), B형간염, DTaP(디프테리아/파상풍/
백일해), IPV(폴리오), DTaP-IPV(디프테리아/파상풍/
백일해/폴리오), MMR(홍역/유행성이하선염/풍진),
수두, 일본뇌염(생백신, 사백신), Td(파상풍/디프
테리아), Tdap(파상풍/디프테리아/백일해), Hib(b형
헤모필루스 인플루엔자), PCV(폐렴구균), A형간염,
HPV, 인플루엔자(생후 6개월~59개월)

[2017년 어린이 국가예방접종 지원사업]

★ 지원 미대상 백신

결핵 경피용 백신, 로타바이러스 백신 등

- 문의처: 주소지 보건소
- 관련사이트: 예방접종도우미 <https://nip.cdc.go.kr>

Tip 자녀의 예방접종 내역은 예방접종도우미 사이트와 모바일 예방접종
도우미 앱에서 확인할 수 있습니다.

- 아이폰, 안드로이드 마켓에서 '예방접종도우미' 앱 다운로드 후 이용
- 예방접종 기록은 어린이집이나 초·중학교 입학 시 필요하며, 접종
내역이 예방접종도우미 사이트(또는 앱)에서 확인될 경우 별도
제출할 필요가 없어 편리함.

(3) 보육료 지원 및 결제

- 대상: 어린이집, 유치원에 다니며 정부 보육료를 지원받는 모든 만 0~5세 아동의 보호자
- 선정 기준:
 - 소득계층에 상관없이 영유아가구의 만 0~5세 해당연령 아동에게 보육료 지원을 신청한 날부터 지원
 - 단, 양육수당에서 보육료로 변경 신청한 경우, 15일 이전에 신청하면 신청일부터 해당 월 보육료를 지원, 16일 이후에는 익월 1일부터 지원
 - 보육료 지원 신청하기
온라인: 복지포털사이트 <http://www.bokjiro.go.kr>
방문신청: 동 주민센터
 - 보육료 지원 단가 알아보기
홈페이지: 서울시육아종합지원센터
<http://seoul.childcare.go.kr> → 어린이집 이용안내
- 결제방법: 매월 어린이집에 방문하여 단말기로 결제, 이외 매월 자동결제, 인터넷 결제, ARS결제, 모바일 결제 등이 가능

방문 결제	ARS 결제	인터넷 결제	스마트폰 결제
매달 어린이집에 방문하여 어린이 집에 비치된 카드 단말기를 이용해 정부지원금과 부모부담금을 결제하면 됩니다.	1566-0244로 전화하여 카드번호를 누르면 결제할 수 있습니다. 전화 전에 어린이 집에서 인증번호를 받아야 합니다.	아이사랑 포털(www.childcare.go.kr)에 접속한 후, 보육료 결제 메뉴에서 자녀의 보육료 결제가 가능합니다. 아이사랑 포털 이용시에는 인증서 등록이 필요합니다.	아이사랑 포털에 회원 가입한 학부모라면 아이사랑 앱을 통해 간편하게 보육료를 결제할 수 있습니다.

(4) 맞춤형 보육이 무엇인가요?

아이와 부모의 다양한 보육서비스 요구 상황에 맞게 지원하고자 2016년 7월 부터 시행된 제도입니다. 맞춤형 보육의 대상은 어린이집 만 0~2세반을 이용하는 영아입니다.

맞춤형보육은 맞벌이 가정 등 장시간 어린이집 이용이 필요한 가구에 필요한 만큼 충분한 보육서비스를 제공하여 일가정 양립을 지원하고 가정내 돌봄이 가능한 영아에게 적정시간의 보육서비스를 지원하여 영아시기의 건강한 성장발달을 지원하기 위함입니다.

종일반	맞춤반
- 대상 : 장시간어린이집 이용이 필요한 영유아 · 부모특성 : 맞벌이, 구직, 학교 재학중, 임신, 장애 · 가구특성 : 다자녀 가구, 조손 또는 한부모 가구, 저소득층 가구 등 - 이용시간 : 1일 12시간 (07:30~19:30)	- 대상 : 종일반의 어린이집 이용이 필요한 영아 ※ 종일반 이용자격 이외의 가정 - 이용시간 1일 6시간 (09:00~15:00)+긴급보육바우처 월 15시간 (잔여시간은 익년도 이월까지 누적)
 24:00 19:30 7:30 종일반 종일반(12시간) 7:30~19:30(12시간) 자격기준 : 취업, 구직(취업준비), 장애, 다자녀, 임신, 한부모, 입원·간병 등	 24:00 9:00 15:00 7:30 맞춤반 맞춤반(6시간) 9:00~15:00 + 긴급보육바우처 (월 15시간) 자격기준 : 종일반 이용대상 외

(5) 자녀와 함께 할 수 있는 숲체험장

숲 체험활동은 영유아가 자연을 마음껏 경험하고 누릴 수 있게 합니다. 구불구불한 숲길을 오르내리고 여러 나무, 풀, 꽃들을 만나며 신체·정서적으로 건강한 아이로 자라게 합니다.

서울시에서는 도심 속에서 자라나는 영유아들이 자연의 품에서 뛰어놀며 창의적이고 건강하게 자랄수있는 환경을 마련해주기 위해 41개의 유아숲 체험장을 조성하여 운영하고 있습니다.

주말에는 가족단위로 자유롭게 이용도 가능합니다.

★ 숲 체험장에서 경험할 수 있는 놀이

곤충·나무·꽃 관찰, 자연물 콜라쥬, 경사 놀이,
나무 공작소, 밧줄 놀이, 인디언 집 놀이,
통나무 오르기 및 건너기, 흙·모래 놀이터, 흔들
다리, 통나무집 짓기, 낙엽 이불·미끄럼틀 놀이



★ 2017서울시 유아숲체험장

연번	자치구	공원명	위 치	규모(㎡)	문의처
1	강남구	대모산공원	일원동 436-6	10,000	3423-6256
2	강동구	명일공원	상일동 산26-6	10,000	3425-6444
3	강동구	일자산공원	둔촌동 산102-4	13,000	3425-6444
4	강북구	북한산공원	미아동 산108-19	10,000	901-6935
5	강북구	오동공원	번동 산23-17	8,000	901-6935
6	강서구	평고개공원	방화3동 산136-6	8,000	2600-4112
7	강서구	우장공원	내발산동 산19-1	8,600	2600-4112
8	관악구	관악산공원	청룡동 산175-36	9,700	879-6525
9	광진구	용마공원	중곡동 143-146	10,000	450-7773
10	구로구	개웅산공원	개봉동 산53-3	11,000	860-3084
11	금천구	관악산공원	독산동 산199-1(독산지구)	12,000	2627-1655
12	노원구	불암산공원	중계동 산95-1	12,000	2116-3966
13	노원구	수락산공원	상계동 산155-1(동막골지구)	13,000	2116-3966
14	노원구	영축산공원	월계동 산130	13,000	2116-3966
15	도봉구	초안산공원	창동 산24	10,000	2091-3782
16	도봉구	쌍문공원	쌍문4동 산82	13,000	2091-3782
17	동대문구	배봉산공원	휘경동 산6-83	10,000	2127-4775
18	동작구	상도공원	상도동 531-15	10,000	820-9845
19	동작구	현충공원	상도1동 산49-36	13,000	820-9845
20	마포구	상암공원	상암동 산26-38	15,000	3153-9557
21	서대문구	백련공원	홍은동 산19-19	10,000	330-1907
22	서대문구	인왕산공원	홍제동 산1-1	10,000	330-1907
23	서초구	문화예술공원	양재동 200	14,000	2155-6873
24	서초구	우면산공원	서초동 산36-6	10,000	2155-6873
25	성동구	서울숲공원	성수동1가 685-124	10,000	460-2931
26	성동구	응봉공원	금호1가동 산37-1	8,000	2286-5672
27	성북구	개운산공원	둔암동 산6-1	9,000	2241-3664
28	송파구	오금공원	오금동 51	10,000	2147-3394
29	송파구	장지공원	장지동 851	8,000	2147-3394
30	양천구	계남공원	신정3동 621	10,000	2620-3586
31	양천구	용왕산공원	목동 199-51	10,000	2620-3586
32	영등포구	영등포공원	영등포본동 582-3	6,000	2670-3717
33	용산구	남산공원	한남동 772-1	10,000	3783-5991
34	용산구	응봉공원	한남동 산8-1	10,100	2199-7595
35	은평구	서오릉공원	진관동 390	10,000	351-8005
36	은평구	신사공원	신사동 98-46	11,000	351-8005
37	종로구	삼청공원	삼청동 산2-1	13,000	2148-2844
38	종로구	송인공원 등	동송동 산2-32	15,000	2148-2844
39	중 구	장충공원	장충동 2가 산14-21	5,000	3783-5991
40	중랑구	용마산공원	면목동 31-25	10,000	2094-2385
41	중랑구	봉화산공원	묵동 산41-11	12,000	2094-2385

(6) 서울시 우리동네 보육반장

·우리동네 보육반장이란?

우리동네의 다양한 육아자원을 서로 잘 연계하고 관리하여 양육자에게 one-stop으로 육아 서비스를 제공하는 사람을 말합니다.

·어떤 도움을 받을까요?

- 우리동네 육아자원 및 어린이집 정보 제공
- 0~7세의 미취학 아동에 대한 육아상담 제공
- 출산·전입에 필요한 육아정보 제공
- 취약계층 영유아 가정 지원
- 자발적 부모 모임, 보육 반상회 등 지원

★ 우리동네 보육반장 지금 만나보세요!

- 전화: 국번없이 120(다산콜)
- 육아어플리케이션: '엄마와'
- 인터넷: 서울시보육포털서비스

(7) 서울시 및 자치구 육아종합지원센터

육아종합지원센터는 다양한 육아 서비스를 통해 가정 양육을 지원합니다.

·부모, 조부모, 예비 부모 교육

: 양육자의 특성에 따라 부모의 역할을 정립하고,
양육과 관련된 역량을 강화할 수 있도록 지원합니다.
(아이조아 아빠교실, 아이조아 놀이교실, 클로버 부모교육,
세살마을 부모교육 등)

·장난감 및 도서 대여

: 부모와 자녀의 놀이 경험 및 놀이 활동이 촉진되도록
장난감이나 도서를 대여합니다.

·시간제 보육

: 가정양육을 하는 6개월~36개월 미만 영아를 대상으로
필요한 시간만큼 보육을 지원합니다.

·양육 정보 제공 및 상담

: 자녀를 양육에 대한 유익한 정보를 제공하고 양육관련
어려움에 도움을 줄 수 있는 전문 상담을 제공합니다.

·체험 놀이터

: 부모와 자녀가 함께 놀이에 참여할 수 있는 체험 공간
및 프로그램을 제공합니다.

·육아 카페 운영

: 부모님들이 함께 모여 육아정보를 공유하고
스트레스를 해소할 수 있는 장소를 제공합니다.



★ 서울시·자치구육아종합지원센터 연락처

센터	연락처
서울특별시육아종합지원센터	772-9814~9
강남구육아종합지원센터	546-1735~7
강동구육아종합지원센터	486-3516
강북구육아종합지원센터	994-7480~1
강서구육아종합지원센터	2064-2730~2
관악구육아종합지원센터	851-2834~5
광진구육아종합지원센터	467-1827
구로구육아종합지원센터	859-5678
금천구육아종합지원센터	894-2264~5
노원구육아종합지원센터	930-1944
도봉구육아종합지원센터	3494-3557
동대문구육아종합지원센터	2237-5800
동작구육아종합지원센터	823-4567
마포구육아종합지원센터	308-0202
서대문구육아종합지원센터	3217-9550
서초구육아종합지원센터	598-9340
성동구육아종합지원센터	499-5675~6
성북구육아종합지원센터	918-8080
송파구육아종합지원센터	449-0505
양천구육아종합지원센터	2646-7790~1
영등포구육아종합지원센터	833-6022
용산구육아종합지원센터	749-9673~4
은평구육아종합지원센터	351-3629 / 3630
종로구육아종합지원센터	737-0890
중구육아종합지원센터	2263-2626
종량구육아종합지원센터	495-0030~1



좋은 보육!
진리는 음악!
행복한 아이!



좋은 보육!
진리는 유아!
행복한 아이!



서울특별시



서울시·자치구육아종합지원센터