

2026년 삼성 유아 마음성장 프로그램 보급사업 참여 어린이집 모집 안내

어린이집 현장에서 유아들의 건강한 성장과 발달을 위해
늘 애써주시는 원장님과 보육교직원 여러분께 깊이 감사드립니다.

최근 사회환경 변화와 다양한 양육 환경 속에서
유아의 정서적 안정과 긍정적 또래 관계 형성, 자기조절 능력 발달에 대한
중요성이 더욱 커지고 있습니다.
특히 유아기는 건강한 마음의 힘을 기르는 중요한 시기입니다.

이에, 한국보육진흥원과 삼성복지재단에서는
유아기의 건강한 정서 발달을 지원하고자
「2026년 삼성 유아 마음성장 프로그램 “마음근력 키우기” 보급사업」을 추진합니다.

삼성 유아 마음성장 프로그램은 뇌과학 이론에 기반하여
편도체 안정화 및 전전두피질 활성화 훈련을 통해
유아의 비인지역량, 즉 마음근력을 강화하는 활동 중심의 교육 과정입니다.

유아들의 건강한 마음 성장 지원을 위해
프로그램을 함께 적용해갈 어린이집을 모집하고자 하오니,
많은 관심과 참여를 부탁드립니다.

본 사업은 삼성복지재단과 삼성생명공익재단에서
후원하는 사업으로 어린이집의 부담금은 없습니다.

※ ‘마음근력’이란 자기조절력, 대인관계력, 자기동기력을 일컫음

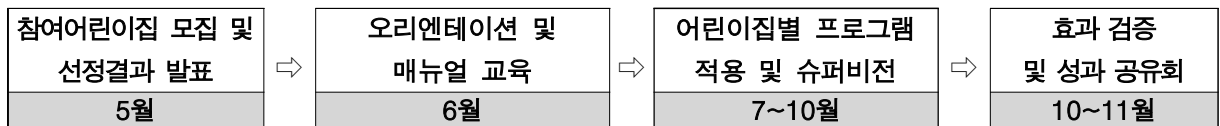
※ 프로그램 연구진 : 김주환 교수(연세대학교), 박유정 교수(서울대학교), 김지민 대표(오소모브)

1 개요

- (대상) 3~5세 유아 학급 대상 마음성장 프로그램 운영을 희망하는 서울·경기·인천 소재 어린이집 100개소
※ 오리엔테이션 및 매뉴얼 교육은 어린이집별 원장 1명, 유아반 대표교사 1명만 참여 가능

- (사업기간) 2026. 6월 ~ 11월

- (추진절차)



- (신청기간) 2026. 5. 18.(월) 10:00 ~ 5. 26.(화) 자정까지

- (신청방법) 신청서 작성 후, 메일로 발송(been@kcpi.or.kr)

* 신청은 5월 18일(월) 오전 10시부터 가능하며, 접수 순서에 따라 조기 마감될 수 있음

* 시작 시간 이전 신청 건은 접수가 어려우므로 신청 시간 확인 필요

* 한글파일 및 pdf 제출(한글파일 읽기전용 설정 불가)

- (결과발표) 2026. 5월 말/ 선정된 어린이집 대상으로 개별 연락

- (선정기준) 선착순 접수를 원칙으로 하되, 신청요건 충족 여부 확인

신청 요건
○ 3~5세 유아반을 모두 운영하는 어린이집(유아 혼합반 운영 포함)
○ 아래 필수사항을 모두 이행할 수 있는 어린이집
○ 프로그램의 필요성에 공감하고 적극적 참여가 가능한 어린이집

- (필수사항) 공모에 선정된 어린이집은 오리엔테이션, 이론·실습 교육, 슈퍼비전, 성과공유회에 필히 참석하여야 함(원장1명, 교사1명)

- (오리엔테이션) 2026. 6. 18.(목) 13:00~18:00, 삼성아동교육문화센터 강당(리움미술관)
- (매뉴얼 교육) 2026. 6. 23.(화) 13:00~18:00, 삼성아동교육문화센터 강당(리움미술관)
- (슈퍼비전) 2026. 7월(1차), 9월(2차), 대면/비대면 병행운영(추후 안내)
※ 총 2회 운영 중 1회 이상 필수 참석
- (성과 공유회) 2026. 11. 9.(월) 시간 미정, 삼성아동교육문화센터 강당(리움미술관)
※ 성과공유회 시간은 추후 안내 예정
※ 일부 일정 불참 시 선정이 제외될 수 있음

- (문의) 한국보육진흥원 육아종합지원본부 센터협력부(02-6901-0203, 0206)

2 내용

□ (사업명) 「2026년 삼성 유아 마음성장 “마음근력 키우기” 보급사업」

□ (사업목적)

- 뇌과학적 이론에 기반하여 편도체를 안정화하고 전전두피질을 활성화 시키는 활동을 통해 유아의 마음근력, 즉 자기조절력, 대인관계력, 자기동기력 강화
- 어린이집 현장에서 활용 가능한 유아 마음성장 프로그램 운영 기반 마련

□ (프로그램 개요)

- (연구진) 김주환 교수(연세대학교 언론홍보영상학부), 박유정 교수(서울대학교 아동가족학과), 김지민 대표(오스모브)
- (주요 연령별 프로그램)

본 프로그램은 3~5세 유아의 발달적 특성에 맞춰 즐거운 놀이·호흡하기·신체와 움직임을 활용한 자각 활동을 통해 유아가 자신의 감정을 자연스럽게 알아차리고 표현하며, 스스로 마음을 조절하는 힘(마음근력)을 기를 수 있도록 구성함

연령	프로그램
3세	「호흡 알아차리기」, 「내장 소리 듣고 느껴보기」, 「감정표현 활동」, 「스스로 규칙 정하는 놀이」 등 18개 활동
4·5세	「심장 활용 호흡」, 「심장과 폐의 관계 알아보기」, 「즐겁게 춤추기」, 「긍정적 자아 그리기」 등 27개 활동

□ (프로그램 운영방법)

- 마음성장 프로그램집 및 교사용 가이드 영상을 활용하여 각 어린이집에서 7~10월 프로그램 운영

※ 프로그램 세부내용 및 운영방법은 OT 및 이론·실습 교육 참여 시 안내 예정

구분	내용	비고
운영자료	- 마음성장 프로그램집(책자) - 교사용 가이드 영상(총 45종) ※ (3세) 18종, (4·5세) 27종	- 선정 어린이집 대상 OT(6.18.) 시 제공 예정
슈퍼비전	- 총 2회 제공 예정 · (1차) 7월 예정, 교사의 어려움·혼란 및 질의사항 중심 · (2차) 9월 예정, 모니터랑 인터뷰 설문 기반 운영 점검 ※ 총 2회 운영 중 1회 이상 필수 참석	- 대면·비대면 병행 운영