

발 간 등 록 번 호

2025-05호

변화의 중심
기회의 경기

영유아 가정 생태·환경 사업

‘지구의 변화, 영유아 실천의 기회’



친구들 안녕?



나는 지구야.

너희들이 살고 있는 곳이 바로 '나'야.

나는 너희가 숨 쉬고, 먹고, 마시는 모든 것을 주는 곳이야.

나는 바람을 느끼고, 햇볕을 쬐고, 비가 내릴 때 기쁘고,
무엇보다 너희가 신나게 뛰어 노는 모습을 보면 정말 행복해.

그런데 요즘 나는 조금 아파.

사람들이 나를 아끼지 않아서 점점 힘이 들어.

나는 너희들과 오래 함께 하고 싶어. 그래서 너희에게 부탁을 하려고 해.

'지구지킴이'가 되어서 나와 몇 가지 약속을 지켜줄 수 있니?

너희가 나를 도와준다면,

나는 더 건강해지고 너희와 더 오래 함께 할 수 있어.

우 리 의 약 속



1. '지구'를 지키는 활동을 해줘!

'지구를 지키는 방법'은 뒤에 자세히 나와 있어.
그걸 보고 똑같이 해도 되고,
아니면 너희의 반짝이는 생각으로 자유롭게 해 줘도 돼.



2. 활동한 사진을 인터넷에 올려줘!

이건 어른들의 도움이 필요할 거야.
많은 친구들이 너희가 활동한 사진을 보고 따라 해 볼 수 있도록
널리 알려 줘!



3. 스티커는 활동을 '진짜'로 했을 때만 붙여줘!

그래야 내가 진심으로 웃을 수 있어. 그럴 때 너희도 더 뿌듯할 걸?



4. 한 번에 다 하지 않아도 돼!

중요한 건 꾸준히, 계속해서 해 주는 거야 😊

약속을 지켜줘!



자! 할 수 있겠지?

활동 하나.

에너지를 아끼자!

친구들이 쓰고 있는 에너지(전기)는 모두 지구에서 나오는 거야.
그런데 에너지를 너무 많이 쓰면 내가 힘들어져. 그러니까 우리 함께 에너지를 아껴보자.
아래 방법들이 나를 도와줄 수 있어!

- 1 사용하지 않는 방 불 끄기
- 2 낮에는 햇빛으로 생활하기
- 3 영상 보는 시간 줄이기 영상 대신 책을 읽거나 친구들과 놀면서 시간을 보내 보자!
- 4 텔레비전을 보지 않을 때는 전원 끄기
- 5 냉장고 문 오래 열어두지 않기
- 6 더울 때는 에어컨 대신 창문 열어 시원한 바람 쐬기



이 외에도 에너지를 아낄 수 있는 방법은 많이 있어. 너희가 생각하는 '에너지 아끼는 방법'을 직접 해 보고 다른 친구들에게 알려줄 수 있을까?
작은 노력들이 모이면 내가 더 건강해 질 수 있어!

활동을 완료했다면
웃는 내 모습을 붙여 줘! 😊



활동 둘.

쓰레기를 줄이자!

우리가 버리는 쓰레기가 많아지면, 지구는 쓰레기로 가득 차게 돼,
우리가 뛰어 노는 모든 곳에 쓰레기가 쌓이면 어떻게 될까?
주변의 동물, 식물뿐만 아니라 우리도 아플 수 있어. 그러니까 우리 쓰레기를 줄여보자!

- 1 다 쓴 종이 다시 사용하기
- 2 안 쓰는 장난감이나 옷은 물려주기 (동생이나 친구와 나누기)
- 3 물티슈 대신 손수건 사용하기
- 4 페트병, 우유곽 등으로 장난감 만들기
- 5 음식은 먹을 만큼만 떠서 남기지 않고 먹기
- 6 과일껍질은 음식물 쓰레기 통에 버리기
- 7 종이컵 대신 개인컵 사용하기
- 8 재활용 할 수 있는 것들은 재활용 하기
- 9 장난감 고장 나지 않게 소중히 다루기

활동을 완료했다면
웃는 내 모습을 붙여 줘! 😊



찾아보면 이 것 외에도 쓰레기를 줄일 수 있는 방법은 더 많이 있을 거야.
너희가 생각하는 '쓰레기를 줄이는 방법'을 나에게 알려줘!

활동 셋.

맑은 공기를 만들자!

맑은 공기는 친구들이 숨 쉬는 데 아주 중요해.

그런데 차나 공장에서 나오는 연기, 그리고 미세먼지는 공기를 더럽게 만들어.

가끔 미세먼지 때문에 밖에 나가서 놀지 못했던 기억이 있지?

우리 아래 활동들을 하면서 맑은 공기를 만들어 보자.

미세먼지 걱정 없이, 언제든지 놀고 싶을 때 밖에서 신나게 놀 수 있을 거야!

- 1 가까운 곳은 걸어가기
- 2 자전거 타기 (또는 연습하기)
- 3 쇼핑물 가는 대신 놀이터에서 놀기
- 4 맑은 날에는 창문 열고 환기하기
- 5 자동차 대신 버스나 지하철 타고 이동하기



어때? 어렵지 않지? 어쩌면 너희가 평소에 하고 있는 일일 수도 있어.
조금만 더 노력하면 우리가 사는 곳을 더 깨끗하게 만들 수 있을 거야!

활동을 완료했다면
웃는 내 모습을 보여 줘! 😊



활동 넷.

깨끗한 물을 지키자!

깨끗한 물은 우리가 마시고, 씻고, 놀 때 꼭 필요해.

그런데 물을 너무 많이 쓰거나 더럽히면 내가 가진 깨끗한 물이 점점 줄어들어.

그럼 너희도, 바다에 있는 물고기들도, 동물과 식물들도 물을 못 마시게 돼.

물이 없으면 우리는 어떻게 될까?

우리가 깨끗한 물을 지키기 위해 노력한다면, 나는 너희에게 언제나 맑고 깨끗한 물을 줄 수 있어.

- 1 양치할 때 컵 사용하기
- 2 손 씻을 때 물 틀어놓지 않기
- 3 목욕할 때 물 아껴 쓰기 **목조나 큰 통에 물을 받아서 목욕 해 보자!**
- 4 친환경 비누 사용하기
- 5 물 마실 때 마실 만큼만 부어서 마시기



또, 깨끗한 물을 지키기 위해서는 어떤 방법들이 있을까?

활동을 완료했다면
웃는 내 모습을 보여 줘! 😊



활동 다섯. 푸르른 지구를 만들자!

푸르른 지구는 우리가 건강하게 살 수 있도록 도와주는 나무와 식물이 가득한 세상이야.
나무는 공기를 맑게 해 주고, 식물들은 지구의 온도를 낮춰주거든.
지구가 더 푸르러지면 동물도, 식물도, 그리고 우리 모두 행복해질 거야.
푸르른 지구가 될 수 있도록 아래 활동을 함께 해 보자!

- 1 꽃과 나무 심기
- 2 식물들에게 물주기
- 3 우리집 화분에 식물 심기
- 4 꽃과 나무 이름 알아보기
- 5 매일 식물 돌보며 이름 불러주기
- 6 길거리에 있는 쓰레기 줍기



너희들의 작은 도움이 모이면, 내가 더 푸르고 건강해질 거야!
푸르른 지구를 만들기 위해 함께 노력해 보자 ☺

활동을 완료했다면
웃는 내 모습을 보여 줘! 😊



활동 여섯. 푸르른 지구를 느껴보자!

너희 덕분에 내가 조금씩 건강해지고 있는 기분이야. 건강해진 내 모습을 볼래?
나는 바람으로, 비로, 햇빛으로, 꽃으로 너희를 만나러 갈 거야.

지구와 자연은 멀리 있지 않아. 너희가 사는 집 앞, 거리, 놀이터, 모든 곳에서 나는 너와 함께 하고 있어.
자, 이제 밖에 나가서 튼튼해진 내 모습을 느껴보자!

- 1 나무 그늘에서 쉬면서 자연(바람) 느끼기
- 2 곤충과 작은 동물 관찰하기 자연 속 친구들을 만나서 인사해 줄래?
- 3 새소리 들어보기 새들의 노래를 들어봐! 새들의 노래는 지구가 건강하다는 신호야
- 4 꽃 향기 맡아보기
- 5 꽃잎, 나뭇잎 모양 살펴보기
- 6 나무 안아주기
- 7 자연에서 조용히 걸어보기

활동을 완료했다면
웃는 내 모습을 보여 줘! 😊



자연을 느끼고 사랑하게 되면 더 많은 것들 만나고 배울 수 있을 거야.
이렇게 푸르른 지구를 함께 지켜 나가자! 고마워 ☺



너희가 '지구를 지키기 위해 한 모든 일'을

많은 친구들에게 알려줄 거야.

우리 처음 약속 했던 것처럼,

지구를 지키는 일은 한 번으로 끝나는 게 아니란 걸 기억 해 줘.

계속 꾸준히 실천해 나가자 😊

너희는 이제 진짜 '지구지킴이' 가 된 거야!

너희의 작은 노력이 큰 변화를 만들 거야.



꼬마 지구 지킴이 양육자 분들에게 안내드립니다 🌱

아래 내용을 **지켜주세요**

1. '지구지킴이' 활동 시기는 2025년 8월 29일까지 입니다.

기간 내에 영유아와 활동을 완료해 주시기 바랍니다.

(다만, 각 활동은 최소 1~2주 간격으로 진행해 주세요.)

2. 6개의 활동 중 최소 4개 이상은 참여해 주세요.

예시로 제시된 활동을 중심으로 진행하되,

예시 외에도 좋은 아이디어가 있다면 아동과 상의하여 실천하시면 됩니다.

(특특 튀는 아이디어는 언제나 환영합니다. 😊)

3. 활동 후 사진을 인스타그램에 업로드 해 주세요.

활동 사진과 함께 아이들이 활동하면서 했던 말이나 행동, 느낌을 간략히 덧붙여 주세요.

또한, 업로드 시 해시태그 **#경기도육아종합지원센터** 및

경기도육아종합지원센터 계정(@gyeonggi.childcare) 인물 태그를 꼭 추가해 주세요.



4. 인스타그램 업로드 정보를 구글폼에 제출해 주세요.

활동 인증을 확인하기 위해 업로드 후 반드시 구글폼에 정보를 남겨 주세요.

5. 활동 완료 시 소정의 상품을 드립니다.

상품은 사업 완료 시점인 2025년 8월 말 이후 일괄 발송될 예정입니다.



지구를 지킴이 가 된 어린이에게 오른쪽 상장을 수여해 주세요!



상 장

이 름 :

생년월일 :

사진
(3×4cm)

이 상장은 지구 환경 보호를 위한
「영유아 지구지킴이 활동」에 성실하고 적극적으로 참여한
_____ 어린이에게 수여합니다.

경기도육아종합지원센터장





경기도육아종합지원센터에서 진행하는
영유아 가정 생태·환경 사업에 참여해 주셔서 진심으로 감사합니다. 😊

발행일	2025년 4월
발행처	경기도육아종합지원센터
발행인	홍원자
편집	이도은(경기도육아종합지원센터 팀장) 이가림(경기도육아종합지원센터 보육전문요원)
주소	(16626) 경기도 수원시 권선구 호매실로 46-16, 5층
디자인·인쇄	디자인나무(032-327-6109)

※ 본 책자의 내용은 저작권법의 보호를 받는 저작물이므로 무단전재나 무단복제를 금합니다.
저작권 및 판권은 경기도육아종합지원센터에 있습니다.

영유아 가정 생태·환경 사업
‘지구의 변화, 영유아 실천의 기회’

