

Mom & Dad

vol.57



인천광역시육아종합지원센터



보육·육아 정보	02	2025년 임신·출산·양육 지원정보
	12	인천광역시 양육지원정보
	16	영유아 건강·영양정보
부모 쑥쑥 아이 쑥쑥	25	알아두면 유용한 육아정보
	39	창의력 쑥쑥 홈 PLAY!
	43	육아 책방
	45	이색 전시회 및 체험활동
	47	QR로 알아보는 육아 미디어센터
센터 소식	48	2025년 인천광역시육아종합지원센터 이모저모
	49	2025년 인천광역시육아종합지원센터 육아지원프로그램 안내
	56	2025년 도담도담 장난감월드 안내
부록	57	찍짓기 선긋기 놀이, 재미있는 미로찾기



임신 사전건강관리 필수 가임력 검사지원 (미혼도 지원 가능!)

미혼도 지원!
2025년

임신 사전건강관리 필수 가임력 검사 지원



가임력 검사, 왜 받아야 하나요?

임신과 출산에 장애가 될 수 있는
건강위험요인을 **미리 발견하여
치료 또는 관리** 하여야 합니다.
지금 이 아니더라도
언젠가 임신 계획이 있다면
필수 가임력 검사로 미리 생식건강 관리하세요!

지금 e보건소에서 신청하세요



※ 검사 전 신청 필수!

지원대상

미혼도
지원!

모든 20~49세 남녀

- * 결혼 여부 및 자녀 수 무관
- * 15~19세 남녀 중 부모, 내국인 배우자가 있는 외국인 추가 지원

지원 검사항목

- ▶ **여성** : 난소기능검사(AMH), 부인과 초음파
- ▶ **남성** : 정액검사(정자정밀형태검사)

지원금액

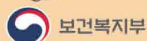
- ▶ **여성** : 최대 13만원
- ▶ **남성** : 최대 5만원

지원회수

- 주요 주기별 1회, 최대 3회 지원
- * 29세 이하[제1주기], 30~34세[제2주기], 35~49세[제3주기] 주기별 1회, 최대 3회 지원

추가문의

보건복지상담센터 129, 보건소 **함아독는 129**



2025년 새로워진 출산·양육 지원 정책



1. 제왕절개 비용 무료화

- 출산 시 비용 부담을 완화하기 위해 분만 방법과 관계없이 모든 분만 비용을 무료로 지원합니다.

●● 출산 본인 부담률 변경 ●●

기존	
자연분만	0%
제왕절개분만	5%

※비급여(1인실 등), 선별급여 등 제외



25.1.1. 이후	
	0%

※비급여(1인실 등), 선별급여 등 제외

출처 보건복지부

2. 산후조리원 평가 의무화 시범사업 추진

- 산후조리원의 시설·서비스 수준을 평가하는 산후조리원 평가 의무화 사업을 공공산후조리원 중심으로 25년도부터 시범 추진합니다.

평가 및 결과

전체 산후조리원을 3년 단위로 평가 의무화 및 결과 공표

※ 25년 공공 산후조리원 중심 시범사업 추진 후 전국 산후조리원으로 순차 확대 예정

평가 영역

총 6개영역, 83개 평가 항목

*산후조리원 주요 평가영역

- ①인력의 적정성과 전문성 ②시설의 적정성과 안전성 ③운영 및 고객관리
④감염예방관리 ⑤산모돌봄서비스 및 부모교육 ⑥신생아 돌봄서비스



3. 이른둥이 지원 확대

- 이른둥이는 출생 초기 장기 입원이 필요한 점을 고려해 관련 지원기간 등을 연장하여 산모와 아이들이 건강하게 회복할 수 있도록 지원합니다.

기존			25.1.1. 이후
산모·신생아 건강관리	퇴원일로부터 60일 *유효기간: 생후 180일		퇴원일로부터 90일 *유효기간: 생후 2년
생애초기 건강관리	생후 24개월	➔	교정기간만큼 연장
건강보험 본인부담 감경	생후 60개월		교정기간만큼 연장 (26.1.1.~)

4. 부부심리·정서 상담 지원

- 난임 및 산전·후 우울증을 겪는 부부를 위해 난임·임산부심리상담센터를 확대 운영합니다.

운영현황

중앙상담센터 1개소, 권역상담센터 9개소

지원내용

- ① 난임부부·임산부·유산산·양육모 및 가족 대상 상담(유산·대면·방문·온라인)
- ② 자조모임 등 정서적지지 지원
- ③ 지역 유관기관 협력체계 구축

평가 및 결과

- ① 25년도 지자체 공모를 통해 2개소 추가 설치·운영
- ② 26년도 전국 확대를 통한 서비스 접근성 제고



중앙난임임산부 심리상담센터 바로가기 ➡



5. 임신 사전건강관리 지원확대

- 최근 10년간 초혼 및 출산 연령이 높아지며, 임신 합병증 및 유산·조산 위험, 난임 진단 가능 성과 남성 난임 진단도 증가하고 있습니다. 건강한 임신과 출산을 위해 보건복지부가 임신 준비단계부터 세밀한 지원을 시작합니다.

신청대상

- 모든 20~49세 남녀 중 검사 희망자(결혼, 자녀 여부 불문)
 - *내국인 배우자가 있는 외국인도 지원 가능(별도 비자 조건 없음)
- 주요 주기별 1회(최대 3회 지원)
 - *29세 이하(제1주기), 30~34세(제2주기), 35~49세(제3주기) 주기별 1회, 최대 3회 지원

검사항목

여성: 난소기능검사(AMH), 부인과초음파(자궁, 난소 등)

남성: 정액검사(정자정밀형태검사)

검사비 지원금액

여성: 최대 13만원

남성: 최대 5만원



지원절차

의료기관 확인하기

검사비 지원 신청	검사의뢰서 발급	검사 및 결과상당	검사비 청구	검사비 지급
e보건소 온라인 신청 또는 주소지 관할 보건소 방문 신청	신청 접수 및 검사의뢰서 발급 (시스템) *신청일로부터 5일 이내 확인 후 결정 (주말 및 공휴일 제외)	검사 실시 및 결과상당 *신청일로부터 3개월 이내 검사 *검사의뢰서 제시 (필수) *의료기관 예약 후 방문(권고)	e보건소 또는 보건소 청구 *검사일로부터 1개월 이내 청구	e보건소 온라인 신청 또는 주소지 관할 보건소 방문 신청
검사 희망자	지자체(보건소)	2025.3.1.기준	대상자	지자체(보건소)

출처: 보건복지부, e보건소(www.e-health.go.kr)

6. 생식세포 동결보존비 지원

- 의학적 사유로 영구 불임이 우려되는 남녀 대상으로 가임력 보존 및 임신·출산 가능성 확보를 위한 생식세포 동결보존 비용을 지원 합니다.

내국인 신청 공통 서류

- 신청서
- 개인정보제공동의서
- 주민등록등본(또는 행정정보 공동이용 사전동의서)
- *신청자가 외국인인 경우 본인 주민등록등본 제출생략

✔ 온라인 신청 시 제출서류 없음



외국인 신청 공통 서류 [내국인 배우자와 혼인관계(또는예정)인 외국인]

- ①신청서
- ②개인정보제공동의서
- ③신청일 기준 외국인등록사실증명 또는 국내거소신고사실증명
[행정정보 공동이용 사전 동의서] 제출 시, 제출생략 가능
- ④내국인 배우자의 주민등록등본(또는 배우자의 [행정정보 공동이용 사전동의서])
- ⑤(내국인 배우자 주민등록등본상 혼인관계가 확인되지 않는 경우) 혼인관계증명서
또는 청첩장, [사실혼 확인보증서]등 혼인 증빙서류

✔ ①, ②, ③ 서류는 방문 신청 시 제출서류로 온라인 신청시 ④, ⑤서류만 제출

청구서류

- ①청구서
- ②외래 진료비 계산서·영수증
- ③진료비 세부산정내역(세부내역서)
- ④본인명의로 통장사본

✔ ①서류는 방문 신청 시 제출서류로 온라인신청시 ②, ③, ④ 서류만 제출

제출방법

- 관할 보건소 방문 제출
- e보건소 온라인 제출: jpg, pdf형식의 파일 첨부

지원계획

- 25년 4월부터 시행

지원대상

- 의학적 사유*에 의한 생식 건강 손상으로 영구불임이 우려되는 남녀

※결혼 여부와 무관

*의학적 사유

1. 유착성자궁부속기절제술 2. 부속기종양절제술 3. 난소부분절제술 4. 고환척출술
5. 고환악성종양절제술 6. 부고환척출술 7. 항암치료(항암제투여, 복부및골반부위 포함 방사선 치료, 면역억제치료) 8. 염색체 이상(터너증후군, 클라인펠터증후군, 균형전이에 따른 생식기 기능 저하)

지원규모

- 과배란 유도, 생식세포(난자·정자)채취 및 동결 등 생식세포 동결 보존을 위해 본인이 부담한 비용의 50% 이내 지원. 여성 최대 200만원 지원, 남성 최대 30만원 지원

7. 다함께돌봄 초등돌봄서비스 확충

- 지역 사회 내에서 질 높은 아이돌봄서비스를 제공하는 다함께돌봄센터를 169개소 신규 확충하여 운영합니다.



지원대상

- 돌봄이 필요한 6-12세 아동(초등학생)대상

*소득수준과 무관히 누구나 이용할 수 있으며, 각 지방자치단체(센터별)는 지역 여건에 따라 맞벌이가구 등 이용 우선 순위를 정할 수 있음

지원내용

- 방과 후 돌봄, 문화·예술·체육 및 지역탐장 프로그램 등 맞춤형 돌봄서비스를 제공

운영계획

- 기존 1,201개소에서 169개소 확충한 1,370개소로 확대 운영

바뀌 드립니다. 난임치료휴가!

남들보다 조금 늦게 결혼해서 엄마가 될 준비를 하고 있는 저는 연간 3일 주어지는 난임치료휴가를 아주 잘 활용하고 있는데요. '시간이 조금 더 늘어나면 좋겠다'라는 바람이 있었어요.

◆ '난임치료휴가' 올해 2월 23일부터 달라졌다면서요?

연간 3일(최초 1일 유급) → 연간 6일(최초 2일 유급)
중소기업 근로자에 대해 유급 2일분 정부급여지원 신설



여기서 잠깐! 연간 6일이라는 건?

- 근로자의 입사일 기준으로 1년 내
- 매년 6일 발생



◆ 어디까지 난임치료라고 볼 수 있나요?

- 인공수정·체외수정 등 의학적 시술행위를 위한 기간
- 시술 직후의 안정기·휴식기
→ 사업주가 반드시 부여해야 해요!

다만, 재량에 따라 약물치료·수술을 준비하는 기간에도 휴가를 줄 수 있습니다.

◆ 사장님이 꼭 확인해야 하는 Check Point!

근로자에게 휴가급여에 상당하는 금품을 이미 지급한 중소기업 사장님이라면?
고용센터에 급여를 신청해서 지원받을 수 있어요.
근로자의 난임치료 휴가는 당사자의 의사에 반하여 알려져서는 안됩니다.
- 사업주의 비밀누설 금지 의무 '24.10.22~



더 궁금한점은?

고용평등 심층 상담 서비스 :1551-9811

출처) 대한민국 정책브리핑 홈페이지(www.korea.kr)

디딤씨앗통장 확대

취약계층 아동이 사회에 진출할 때 필요한 초기비용 마련을 위하여 정부에서 운영하는 아동자산 형성 지원사업입니다.

* 아동이 후원 등을 통해 일정금액 적립시 → 정부가 2배를 지원(최대 10만원)

기존(2024년)

보호대상아동, 기초생활수급가구 아동



확대(2025년)

차상위가구 아동까지 확대

● 가입대상

- 연령: 0~17세
- 구분 ① 보호대상아동(아동복지시설, 공동생활가정)보호아동, 가정위탁보호아동, 장애인 생활시설 아동 등
- ② 기초생활수급가구 아동
- ③ 차상위계층 아동 등(차상위장애인, 차상위자활, 차상위본인부담경감 대상자, 차상위계층 확인, 모자가족, 조손가족, 부자가족, 청소년한부모모자가족, 청소년한부모부자가족)

● 가입방법 : 온라인(복지로 사이트), 방문제출(읍·면·동)

● 정보조회서비스 방법

☑ 하나. 신한은행 앱 설치

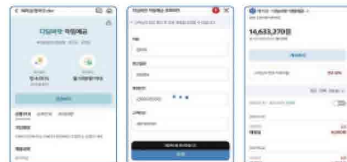
구글 플레이스토어 또는 애플 앱스토어에
"신한솔(SOL)" 검색



문의: 신한은행 1599-8000
(평일 09:00~18:00)

☑ 둘. 메인 하단

전체 메뉴 → 특화라운지 → 디딤씨앗 정보조회



디딤씨앗통장에
대한 내용을
볼 수 있어요

정보를 입력하고
다음을 클릭하세요

나의 디딤씨앗
잔액과 거래내역을
확인할 수 있어요

◆ 디딤씨앗 통장은 어디에 사용할 수 있나요?

▶ 학자금

- 전문학사 학위인정기관, 대학, 대학원 진학
- ✓ 증빙서류예시: 등록금 명세서, 재학증명서 등

▶ 기술자격 및 취업훈련비

- 국가자격증, 국제자격증, 국가고시, 학원등록금
- ✓ 증빙서류예시: 학원등록비 내역, 영수증 등

▶ 창업지원금

- 창업을 위한 사무실 보증금, 장비구입비, 시설 설치비
- ✓ 증빙서류예시: 창업전문기관 등의 사업 타당 여부 검토서 등

▶ 주거마련 지원

- 임대아파트 보증금, 전세금, 월세, 주택구입자금 등
- ✓ 증빙서류예시: 임대차 계약서 등

▶ 의료비 지원

- 진료비, 입원비, 재활치료비, 기타 의료비 등
- ✓ 증빙서류예시: 진단서, 진료내역서 등

▶ 결혼지원

- 결혼 및 결혼생활 비용 등
- ✓ 증빙서류예시: 혼인신고서류, 결혼증명서류 등



*기타 아동 자립지원을 위해 적립금 사용이 필요하다고 시군구청장이 인정하는 경우에도 적립금 사용이 가능합니다. (통장개설 및 해지관련 문의: 시군구청)

◆ 디딤씨앗 통장 해지 방법은?

디딤씨앗통장은 아동이 18세가 되면 해지할 수 있습니다.



문의: 보건복지부 콜센터 129, 개별 시·군·구청, 행정복지센터

출처: 보건복지부, 아동권리보장원, 신한은행

인천광역시 하수도사용료 감면 혜택

인천광역시에서는 다자녀 가정을 대상으로 하수도사용료 감면 혜택을 제공합니다.

● **가입대상** : 인천시광역시에 주민등록된 18세 미만의 자녀가 2명 이상인 가정

● **감면율** : 하수도 사용료의 20%(3자녀이상)또는 10%(2자녀)

* 단독주택 또는 공동주택에서 하나의 계량기로 2가구 이상이 함께 사용하는 경우,
전체 사용량을 가구수로 나눈 평균 사용량을 기준으로 감면액 산출

(예시) 전체 하수도 사용료 100만원, 가구수 100세대인 아파트의 경우

· 세대당 평균 하수도 사용료: 10,000원(=100만원 ÷ 100세대)

· 2자녀 가정 감면액: 1,000원(=10,000원 × 10%)

· 3자녀 이상 가정 감면액: 2,000원(=10,000원 × 20%)



● **신청방법** :

- 접수처: 주소지 관할 행정복지센터 방문 또는 온라인 신청

- 온라인 신청 절차

① [인천광역시 상수도사업본부 사이버민원센터]홈페이지 접속

② [민원서비스]→[민원서식다운로드] 개인정보 수집·이용 및 제3자 제공 동의서 작성

③ [민원서비스]→[다자녀 감면 신청] 신청서 작성 후 제출

- 제출서류: 감면신청서(방문 신청만 제출), 개인정보 수집·이용 및 제3자 제공 동의서,
주민등록등본(추가 확인을 위해 가족관계증명서 요청할 수 있음)

- 준비사항: 고객번호, 수용가명(고지서 확인 또는 관할 수도사업소 문의)

- 신청인: (손)자녀와 주민등록이 함께 등재된 세대원 중 성인

● **유의사항** :

- 2024년 1월 1일 이전에 3자녀 이상 감면을 신청한 가구는 감면 종료 후, 2자녀 가구 감면 혜택을 받으려면 신규 신청이 필요합니다.

- 이사 또는 주민등록 변경 등으로 감면 변경(해지) 사유가 발생할 경우, 신청과 동일한 방법으로 감면 변경(해지)신청을 해야 합니다.

- 감면 혜택은 신청한 가정에 한하여 적용되며, 소급 적용되지 않습니다.

문의: 인천광역시 하수과(032-440-3610)



하수도사용료 다자녀 감면 신청 자세히 보기

출처: 인천광역시 홈페이지, 정부24

인천형 출산정책! 맘편한 산후조리비

취약계층 산모의 산후 건강관리와 경제적 부담 경감을 위해 취약계층 산모에게 산후조리비 150만원을 인천e음 포인트로 지원하는 제도입니다.

- **신청대상** : 인천시광역시에 1년 이상 주민등록을 두고 거주하는 취약계층 산모
(25.1.1.이후 출산한 산모)
*취약계층: 기초생활수급자, 차상위계층, 한부모가족, 희귀난치성질환 산모, 북한 이탈주민 보호대상 및 그 배우자, 장애인 및 그 배우자, 다문화가족 (기준 중위소득 65%이하), 청소년 부부, 다태아 이상 출산 산모, 기준 중위소득 60%이하 출산가정, 임신32주 이후 사산 시에도 지원대상 포함
- **지원금액** : 인천e음 산후조리비 포인트 150만원
- **사 용 처** : 산후조리원 및 산후건강관리(의약품, 건강식품, 운동, 심리상담 등) 이용
- **신청요건** : 신청일을 기준으로 ①~③을 모두 충족하는 사람
 - ① 신청일 기준 인천시에 1년 이상 연속하여 주민등록을 두고 거주하는 산모
 - ② 25.1.1.이후 출산한 산모
 - ③ 중앙육아종합지원센터 e-러닝 부모용 교육 수료자(수료증 첨부)[교육듣기]
 *부모용 권고 교육:
 - [예비부모를 위한 부모튜토리얼] 좋은 부모가 되고 싶어!③신생아기
 - 부모로서의 첫 1년
- **신청방법**
 - 산모 본인 신청 원칙
 - 온라인 신청: 정부24(보조금24) · 방문신청: 주소지 관할 보건소
※대리인(배우자 및 직계 존속) 신청 시 구비서류 지참 후 방문신청만 가능
- **신청시기** : 임신 32주로부터 출산 후 90일 이내(25.1.1.이후 출산한 산모)
- **신청기간 및 문의처** : 2025.2.3.(월)부터 신청

문의: 주소지 보건소 또는 미추홀콜센터(032-120)

사용처(가맹점 리스트) 자세히 보기

출처 인천광역시 홈페이지

아동정책제안방이 떴다! 아이(i) want

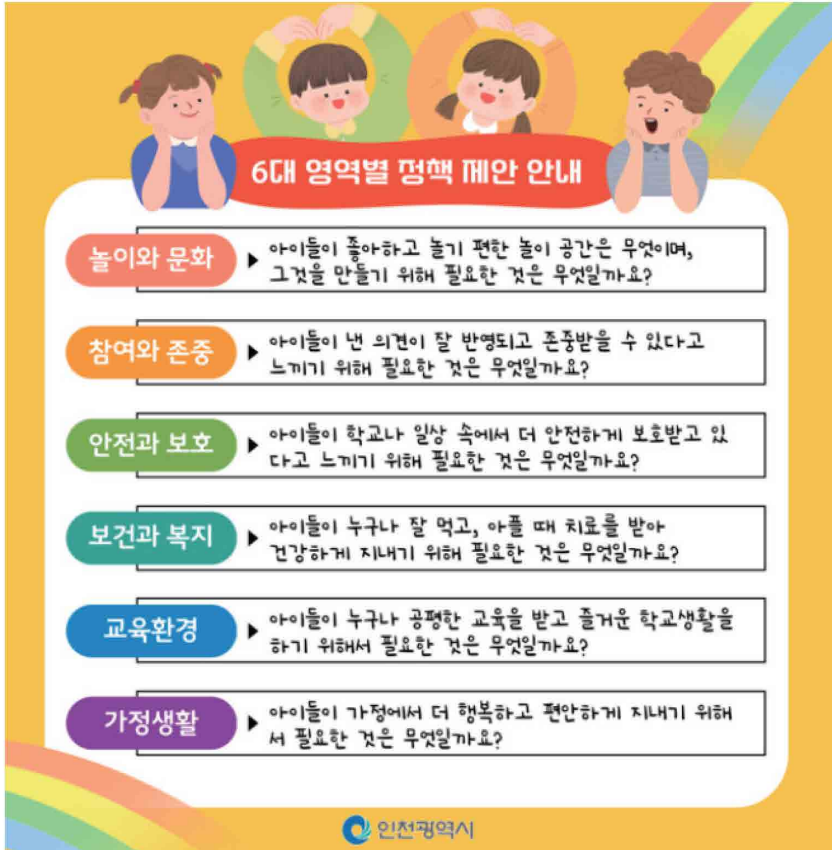
인천시는 모든 아동이 행복하고 안전하게 자라날 수 있도록 노력하고 있어요. 이를 위해 여러분의 의견을 듣기 위한 정책 제안방을 만들었어요!

인천시에 바라는 점, 인천시를 멋지게 만들 수 있는 반짝반짝한 아이디어를 아이(i)want(아동정책제안방)에 올려주세요. 여러분의 소중한 의견이 인천을 더 좋은 곳으로 만드는 데 큰 도움이 될 거예요.

인천광역시 홈페이지 - 아동정책 파트에
 "18세 미만의 아동" 들만 사용할 수 있는 아동을 위한 게시판!
아이(i)want (아동정책제안방) 가 생겼답니다!

아이(i) want 자세히 보기

출처 인천광역시 홈페이지



6대 영역별 정책 제안 안내

- 놀이와 문화** ▶ 아이들이 좋아하고 놀기 편한 놀이 공간은 무엇이며, 그것을 만들기 위해 필요한 것은 무엇일까요?
- 참여와 존중** ▶ 아이들이 낸 의견이 잘 반영되고 존중받을 수 있다고 느끼기 위해 필요한 것은 무엇일까요?
- 안전과 보호** ▶ 아이들이 학교나 일상 속에서 더 안전하게 보호받고 있다고 느끼기 위해 필요한 것은 무엇일까요?
- 보건과 복지** ▶ 아이들이 누구나 잘 먹고, 아플 때 치료를 받아 건강하게 지내기 위해 필요한 것은 무엇일까요?
- 교육환경** ▶ 아이들이 누구나 공평한 교육을 받고 즐거운 학교생활을 하기 위해서 필요한 것은 무엇일까요?
- 가정생활** ▶ 아이들이 가정에서 더 행복하고 편안하게 지내기 위해서 필요한 것은 무엇일까요?

 인천광역시

※ 「아이(i)want」는 '인천광역시 제3기 아동참여위원회'의 의견을 반영·선정하였습니다!



아이(i) want 자세히 보기

출처 인천광역시 홈페이지(인천소식)카드뉴스)



유아의 하루 권장 당 섭취량

우리 아이 식습관 골든타임 건강밥상 레시피



유아의 하루 권장 나트륨 섭취량



유아기의 나트륨 섭취에 주의가 필요한 이유

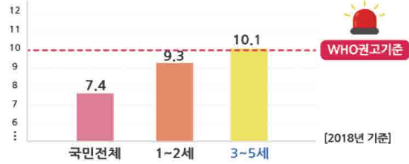


나트륨 과다 섭취시
칼슘과 아연흡수를 방해하여
성장과 발육에
 좋지 않은 영향을 줌



짭짤한 맛을 좋아하는 아이들에게
해소하기 위해 주거나
탄산음료를 찾게 되면
소아비만의 위험 증가

유아의 하루 권장 당 섭취량



우리나라 3~5세 유아들의 당 섭취량은 **WHO 권고기준을 초과해** 문제가 되고 있는데요, **유아의 경우 하루 1,400kcal를 섭취한다면** 하루 당류 총 섭취량은 35g 미만으로 섭취하는 열량의 10% 이내여야 합니다.

유아의 당류 섭취에 주의가 필요한 이유



우리아이 나트륨 섭취를 줄이는 방법은?



1 양념 조절하기
가정간편식(HMR) 등을 조리할 때는 제공되는 양념의 양을 조절합니다.



2 데쳐먹기
조리 전 살짝 데쳐서 나트륨을 덜어냅니다.



3 건더기만 먹기
국물은 별도의 그릇에 담아 건더기만 주로 먹습니다.

우리아이 당류 섭취를 줄이는 방법은?



1 신선한 과일 먹기
음료나 빙과류 대신 신선한 과일을 먹습니다.



2 품질인증*제품 선택하기
어린이 기호식품 품질인증 마크를 확인합니다.
*일반제품보다 당류가 14~38% 적게 포함



3 천연 식재료 사용하기
조리 시 설탕 대신 천연 식재료를 사용합니다.



시금치 꼬마김밥



▶ [재료] 10인분

시금치	250g	식용유	약간
참기름	20ml	단무지	80g
밥	800g	소금	2g
참깨	5g	구운김	10장
당근	80g	후추	약간

▶ 1회 제공량 78g

에너지 150.16kcal | 탄수화물 29.05g | 단백질 3.65g | 지방 2.18g | 나트륨 184.14mg

▶ 만드는 법



시금치는 깨끗이 씻어 끓는 물에 소금을 넣어 살짝 데친 후 찬물에 헹구 물기를 제거하고 참기름을 넣어 무친 후 소금, 후추로 간한다.



단무지는 10cm 길이로 자른다.



당근은 채 썰어 팬에 기름을 두르고 볶다가 소금, 후추로 간을 한다.



밥에 참기름, 참깨로 양념한다.



구운 김을 4등분으로 잘라 밥을 고르게 편 후 당근, 단무지, 시금치를 올려 만든다.



김밥 표면에 참기름을 바르고 참깨를 뿌린다.

딸기 스무디



[재료] 10인분

딸기	300g
플레인 요거트	600g
꿀	약간



1회 제공량 91g

에너지 73.42kcal | 탄수화물 13.03g | 단백질 2.34g | 지방 1.47g | 나트륨 2.49mg

만드는 법



딸기는 물에 1분 정도 담가 두었다가 흐르는 물에 행군다.



세척한 딸기는 꼭지를 제거한다.



믹서에 딸기와 플레인 요거트를 넣고 간다.



꿀을 조금 넣는다.



컵에 담아 완성한다.



출처 식품의약품안전처, 식품안전나라, 식생활안전관리원

아이들과 함께 보는 당류 과다섭취 예방 교육



느긋이 몸은 왜 무거워졌을까?

여름방학 동안 아이스크림을 잔뜩 먹는 느긋이,
느긋이의 몸은 왜 무거워졌을까요?



용기의 요리대회 도전

초코렛 등 달콤한 재료를 잔뜩 넣어 케이크를 만든 용기.
용기는 요리대회 1등을 할 수 있을까요?



하늘이의 음료수에 숨겨진 비밀

하늘이가 블록쌓기를 더 잘하는 비밀은 무엇일까요?

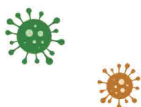


비슷한 듯 다른 감염 질환상식



소아발열

체온이 37.3 °C 이상일 경우 미열이 있다고 말하며, 38.0 °C 이상의 발열이 있을 때는 의료기관을 방문하여 진찰을 받는 것이 좋다. 39.0 °C 이상의 발열이 있을 때는 고열이 있다고 말한다.



증상

발열 이외에 다른 증상이 동반되지 않는 경우에서부터 심하게 아파보이는 경우까지 다양하다. 얼굴이 붉어지거나 오한, 보챔, 피곤, 식욕 부진 등을 나타내기도 한다. 발열이 있는 경우 보통 심박수가 함께 증가하지만, 체온 상승 정도에 비해 과다하게 증가하는 경우는 대개 감염 질환이 아니거나 독소가 매개되는 감염 질환인 경우가 있다.

로타 바이러스 감염증

대변-입으로 감염되는 것이 주요 전파 경로, 약 24~72시간의 잠복기를 가진다. 구토와 발열, 피가 섞이지 않은 물설사를 초래하여 탈수증을 일으킬 수 있는 질병이다. 화장실에서 변을 본 후 또는 아이의 기저귀를 교환한 후 손을 씻지 않으면 바이러스는 그 손을 통해 다른 사람에게 전파될 수 있다. 때때로 오염된 물이나 감염된 비말을 통해서도 바이러스가 전파된다.

구토와 발열증상이 나타나고 물설사를 초래해 탈수증을 일으킨다. 이와 같은 특징적 임상 증상으로 설사-발열-구토 증후군이라 일컫기도 한다. 환자의 30%는 39°C를 넘는 발열을 보이고 일반적으로 증상은 4~6일간 지속된다.



노로 바이러스

노로 바이러스에 의한 유행성 바이러스성 위장염이다. 노로 바이러스는 나이와 관계없이 감염될 수 있으며, 전 세계에 걸쳐 산발적으로 감염이 발생하고 있다.

평균 12~48시간의 잠복기를 거친 뒤에 갑자기 오심, 구토, 설사의 증상이 발생한다. 대개 48시간 이상 지속되지는 않아 빠르게 회복된다. 소아에서는 구토가 흔하다 두통, 발열, 오한 및 근육통과 같은 전반적인 신체증상이 동반되는 경우가 많다. 발열이 절반의 환자에서 발생한다. 물처럼 묽은 설사가 하루에 4~8회 정도 발생한다.





농가진

주로 여름철에 소아나 영유아의 피부에 잘 발생하는 얇은 화농성 감염을 말하며, 물질 농가진(포도알균 농가진,)과 비수포 농가진(접촉전염 농가진)의 두 가지 형태로 나타난다. 황색 포도알균이 주 원인균이나 화농성 사슬알균에 의해서도 발생한다.

정의

증상

물질 농가진은 신생아에서 주로 발생하며 무력증, 발열, 설사 등이 동반되기도 한다. 처음에는 작은 물질(소수포)으로 시작되어 큰 물질으로 빠르게 번져가며, 쉽게 터지나 두꺼운 딱지를 형성하지는 않는다. 패혈증이나 폐렴 수막염이 급속히 동반될 경우 사망에 이를 수 있다.

홍역

홍역 바이러스에 의한 감염으로 발생하며 전염성이 강하여 감수성 있는 접촉자의 90% 이상이 발병한다. 발열, 콧물, 결막염, 홍반성 반점, 구진이 복합적으로 나타나며 질병 특유의 점막진을 특징으로 한다. 한번 걸린 후 회복되면 평생 면역을 얻게 되어 다시는 걸리지 않는다.

(전구기) 전염력이 가장 강한 시기로 3~5일간 지속되며 발열, 기침, 콧물과 결막염 등의 증상이 나타난다.
(발진기) 코풀릭 반점이 나타나고 1~2일 후에 시작하는데 홍반성 구진 형태의 발진이 목의 외상부, 귀 뒤, 이마의 머리선 및 뺨의 뒤쪽에서부터 생기며, 그 이후 첫 24시간 내에 얼굴, 목, 팔과 몸통 위쪽, 2일째에는 대퇴부, 3일째에는 발까지 퍼진다.

수족구병

수족구병은 주로 콕사키 바이러스 A16 또는 엔테로 바이러스 71에 의해 발병하는 질환으로, 여름과 가을철에 흔히 발생하며 입 안의 물질과 궤양, 손과 발의 수포성 발진을 특징으로 하는 질환이다.



여름과 가을철에 흔히 발생하며 입 안의 물질과 궤양, 손과 발의 수포성 발진을 특징으로 하는 질환이다. 미열이 있거나 열이 없는 경우도 있다. 입 안의 인두는 발적되고 혀와 볼 점막, 후부인두, 구개, 잇몸과 입술에 수포가 나타날 수 있다. 발진은 발보다 손에 더 흔하며 3~7mm 크기의 수포성으로 손바닥과 발바닥보다는 손등과 발등에 더 많다. 엉덩이와 사타구니에도 발진이 나타날 수 있고, 수포는 1주일 정도가 지나면 호전된다.



백일해

정의

보르데텔라 백일해균에 의한 감염으로 발생하는 호흡기 질환으로, ‘흡’ 하는 소리, 발작, 구토 등의 증상이 동반된 14일 이상의 특징적인 기침 양상을 보인다. 연령이 어릴수록 사망률이 높아 1세 미만의 사망률이 가장 높다. 현재는 예방 접종으로 발생이 현저히 감소하였다.



증상

(카타르기) 가장 전염력이 강한 시기(1~2주 지속) 콧물, 결막염, 눈물, 경미한 기침, 낮은 발열의 가벼운 상기도염 증세가 나타난다.

(경해기) 기침 시작 후 약 2주 말이 될 때 시작, 발작성인 짧은 호기성 기침이 계속되다가 끝에 길게 숨을 들이쉴 때 ‘흡’ 하는 소리를 들을 수 있다. 기침 끝에 구토가 동반되고, 끈끈한 점액성 가래가 나오기도 한다.

(회복기) 회복기에 들어서면 기침의 정도와 횟수 및 구토가 점차 감소하며 약 1~2주 지속된다.

돌발진

장미진(roseola)이라고도 불리며 제6형 또는 제7형 인헤르페스 바이러스의 감염에 의해 발생하는 질환이다. 고열과 더불어 약간의 호흡기 증세나 위장관 증세가 동반될 수 있고 열이 내린 후 빨간 장밋빛의 반점 또는 반점 구진 형태의 피부발진이 발생하게 된다.

주로 유아기에 발생하며, 발열과 발진을 특징으로 한다. 3세 미만에 발생하는 경우가 95% 이상이며, 특히 6~15개월에 많이 발생한다.



치 료



소아발열



발열 발생 시 발열의 원인이 되는 질환에 대한 치료와 함께 적절한 해열제를 투여한다. 만성 심폐 질환, 대사 질환, 열성 경련의 위험이 있는 환자의 경우에는 보존적 치료로서의 해열제 사용은 중요하다. 흔히 소아에서 사용되는 해열제는 아세트아미노펜(acetaminophen), 아스피린(aspirin), 이부프로펜(ibuprofen) 등이 있으며 그 효과는 비슷하다.

로타 바이러스 감염증

로타 바이러스 자체를 치료하는 방법은 없다. 그러나 탈수에 의해 심각한 증상이 나타날 수 있으므로 탈수되지 않도록 하는 것이 중요하다. 탈수에 대한 기본적인 치료는 경구나 정맥을 통해 충분한 양의 수액을 보충하는 것이다. 또한 지사제의 사용은 삼가고 항생제나 장운동 억제제도 사용하지 않는다.

노로 바이러스



노로 바이러스 감염은 특별한 치료 없이 저절로 회복된다. 노로 바이러스에 특수한 항바이러스제는 없다. 수분을 공급하여 탈수를 교정해주는 보존적 치료가 이루어진다. 스포츠 음료나 이온음료로 부족해진 수분을 채울 수 있다. 설량이 많이 함유된 탄산음료와 과일 주스는 피해야 한다. 경도에서 중증도의 탈수는 경구 수액 공급으로 탈수와 전해질 교정이 가능하나, 심한 탈수는 정맥주사를 통한 수액 공급이 필요하다.

농가진



건강한 환자이고 증상이 경미하거나 수가 적은 경우, 전신 증상이 없는 경우 병소를 깨끗이 씻고 소독하며 딱지를 제거하고 국소치료제로 항생제 연고를 발라준다. 합병증이 동반되거나 병변이 많고 자꾸 번져나가는 경우에는 반드시 항생제를 투여한다.

홍역

합병증이 없는 경우에는 특수 요법은 없고 기침, 고열에 대한 대증 요법을 한다.
■ 예방방법 생후 12~15개월과 4~6세에 홍역 예방 접종을 실시해야 해야한다.

수족구병

대부분의 환자들은 7~10일 후 자연적으로 회복될 수 있다. 입안 병변으로 인하여 경구 섭취가 어려워 탈수가 우려되는 경우 수액 치료를 포함한 대증 요법을 할 수 있다.
■ 예방방법 기저귀를 갈고 난 후나 분변으로 오염된 물건을 세척하고 난 후 비누를 사용하여 손을 잘 씻도록 해야 한다. 환자 아이와의 신체 접촉을 제한함으로써 감염 위험성을 낮출 수 있고 감염의 확산을 막기 위해 발병 초기 수일간 집단생활에서 제외시키기도 한다.

백일해

모든 소아는 예방 접종 스케줄에 따라 예방 접종을 실시해야 한다.

돌발진

돌발진의 치료는 증상에 따른 대증 요법 외는 특별한 것이 없다. 발진이 발생하기 전인 발열기에는 특별한 문제가 없으면 적절한 수분 공급을 하며 관찰해도 되지만, 열성 경련의 병력이 있는 경우라면 해열제를 투여한다.



유아시기 '수 감각' 키우기

아이들의 학습능력이 언제 결정될까요?

결정이 된다면 그 영향이 선천적일까요? 후천적일까요? 아이의 학습능력은 정말 신기하게도 태아 때부터 태고에서부터 청소년기인 15세까지 영향을 미친다고 합니다.

그 중 수감각은 후천적인 영향이 강하다고 해요. 영유아기를 거치면서 천천히 발달 시키게 된다고 하는데요, 많이 경험하고 연습하고 활용해야 습득할 수 있습니다.

수를 지칭하는 이름알기

(하나,둘,셋 / 일,이,삼)

- 블록, 과일, 장난감 등으로 구체물 세기
- 그림책에 나오는 다양한 그림 세어보기
- 패턴으로 반복되는 규칙 만들기(색깔이나 모양이 다른 블록이나 스티커 등으로 패턴을 만들고 개수 세어보기)
- 보드게임과 놀이를 활용하여 즐겁게 수세기 경험하기



일대일 대응의 원리를 알기

(수세기 할 대상과
수 이름을 매칭)

- 아이와 식사할 때 가족의 수 만큼 숟가락과 포크를 놓으면서 일대일 대응 연습
- 양말 짝 찾기 놀이하기
- 간식시간에 각 사람에게 하나씩 과일-쿠키 나누기 연습
- 장난감 주차공간을 만들어서 장난감 자동차를 한 칸에 한 대씩 주차하기



기수성의 원리 알기

(마지막으로 센 수가
방금 수세기한 사물의
전체 개수를
나타낸다는 원리)

- 간식을 나누어 준 후 추가로 과자를 더 주면 총 몇 개가 되는지 세어보기
- 계단을 오르내릴 때마다 몇 계단을 이용했는지 세어보기
- 전체 개수 중 일정 개수만큼 물체를 센 다음(하나,둘,셋, 넷...) 이미 센 부분은 손바닥이나 종이로 가리고 그 다음부터 이어 세어본다(다섯,여섯,일곱..)

Point 사탕을 5개 세어놓고, 몇 개인지 아이에게 물어보면 3개, 2개 등으로 대답하는 경우는 기수성의 원리는 모르는 것

초등학교 입학 전 Check!



좋은 생활 습관을 만들어 주는 부모인가요?

해당되는 내용을 체크해보세요.

- ☐ 일찍 자고 일찍 일어나는 습관을 가질 수 있는 집안 분위기인가요?
- ☐ 자기 물건 정리 정돈을 할 수 있도록 기회를 주나요?
- ☐ 식사 시간이 비교적 일정하며 식사 준비를 자녀가 함께 하나요?
- ☐ 화장실 사용, 손 씻기 등을 스스로 잘할 수 있나요?
- ☐ 가족이 함께하는 운동 시간이 있나요?



우리 아이는 친구들과 잘 지내고 있을까요?

- ☐ 관심의 표현과 놀리는 장난을 구분하여 알려 주고 있나요?
- ☐ 도움 요청과 고자질을 구분하여 알려 주고 있나요?
- ☐ 자녀의 친구를 초대하거나 그 밖에 함께 놀 수 있는 기회를 만들어 주나요?
- ☐ 자녀 앞에서 자녀의 친구를 긍정적으로 표현하나요?
- ☐ 자녀가 베풀며 살아갈 수 있도록 기회를 주나요?



새로운 미래와 교육을 위해 나는 얼마나 준비되어 있을까요?

- ☐ 자녀의 학습을 바라볼 때 결과만이 아닌 과정을 살펴보고 격려하나요?
- ☐ 하루에 10분 이상 자녀와 함께 책 읽는 시간이 있나요?
- ☐ 자녀에서 문제가 생겼을 때 자신의 감정보다 자녀의 성장에 중점을 두고 해결하나요?
- ☐ 학교 밖에서 다양한 체험의 기회를 꾸준히 주고 있나요?
- ☐ 자녀의 가치 결정권을 인정하고 배려하나요?



아이의 자율적 학습에 얼마나 도움을 주고 있나요?

- ☐ 자녀가 꾸준히 하는 운동, 일기쓰기 등에 관심을 갖고 자주 격려해 주나요?
- ☐ 놀이터에서 작은 위험을 경험하고 이겨 낼 기회를 주나요?
- ☐ 성취감을 느낄 수 있는 운동이나 악기 연습 등을 꾸준히 하도록 돕나요?
- ☐ 생태 지능을 기르기 위해 자연 친화적인 가족 활동을 하나요?
- ☐ 놀이터에서 친구들과 자유롭게 놀 수 있는 시간을 주나요?



출처 '1학년이 쓴 1학년 가이드북' 도서참고

예비초등학교 1학년 학부모를 위한 ‘초등 입학 이렇게 준비해요’

유치원, 어린이집을 졸업한 아이들에게 가장 큰 기다림은 초등학교에 입학하는 거지요. 즐거운 학교생활을 위해 무엇을 준비하면 좋을까요?



1. 생활습관 길러주기

- 일찍 자고, 일찍 일어나기, 용변 보고(깨끗이 씻은 후) 등교하기 등 규칙적인 생활습관을 길러주고 스스로 문제를 해결할 수 있도록 해야합니다.

2. 제자리에 앉는 연습, 수업시간과 쉬는시간을 구분할 수 있도록 가르치기

- 초등 1학년 에게는 40분동안 한자리를 지키는 것이 무척 어렵습니다. 유치원 및 어린이집보다 긴 시간동안 자리에 앉아 수업에 집중하는 연습이 필요하므로 짧은 시간이라도 집에서 앉아 책을 읽거나 글씨 쓰기 연습을 해보는 것도 도움이 됩니다.

3. 남을 배려하고 양보하는 마음 기르기

- 학교생활은 사회생활의 시작입니다. 친구와 사이 좋게 지내고, 줄서기, 순서 기다리기, 친구의 물건을 소중히 다루는 법 등 남을 배려하고 양보하는 마음을 가질 수 있도록 가정에서 먼저 가르쳐주세요.

4. 자기 의사를 분명히 드러내기

- 선생님이나 친구들 앞에서 자기 의사를 뚜렷하게 말하는 연습이 필요합니다. 그리고 억지로 친구의 말을 따르기보다는, 본인의 의사를 존중받을 수 있도록 싫을 때는 싫다는 표현을 자연스럽게 사용할 수 있어야 합니다.

5. 자신의 인적사항과 부모연락처 가르쳐주기

- 유사시를 대비해 자녀에게 자신의 인적 사항(이름, 학교이름, 반, 주소, 부모님 이름과 부모 연락처 등)을 확실하게 기억하도록 가르쳐 줍니다.

6. 스스로 준비물 챙기기

- 아이가 스스로 시간표를 보고 필요한 교과서와 준비물 챙기기 등을 혼자 힘으로 할 수 있도록 환경을 제공해 주어야 합니다.
- 매일 학교에서 돌아온 후 책가방을 스스로 정리하고, 숙제를 챙기는 습관을 들이는 것도 중요합니다.

7. 예방접종 등 건강체크하기

- 초등학교 입학 전까지 놓친 예방접종이 있다면 누락되지 않았는지 확인 후 접종하고, 알레르기 질환이나 시력·치과검진도 함께 미리 체크하여 선생님께 전달하는 것이 좋습니다.

양육퀴즈 코너



1 25년도에 변경되는 출산본인부담률! 얼마로 변경될까요?
자연분만 0%, 제왕절개분만 5% → (%)

2 인천시에서 모든 아동이 행복하고 안전하게 자라날 수 있도록 의견을 듣기 위한 정책 제안방의 이름은 무엇일까요?
① 아이(i)wish ② 아이(i)can ③ 아이(i)want ④ 아이(i)hope

3 우리아이 당류 섭취를 줄이는 방법으로 옳바르지 않은 것은?
① 음료나 빙과류 대신 신선한 과일을 먹습니다.
② 과일주스나 탄산음료를 자주 마실 수 있도록 합니다.
③ 어린이 기호식품 품질인증 마크를 확인합니다.
④ 조리시 설탕 대신 천연 식재료를 사용합니다.

4 []병은 여름과 가을철에 흔히 발생하며 입 안의 물집과 궤양, 손과 발의 수포성 발진을 특징으로 하는 질환이다. 수포성으로 손바닥과 발바닥 보다는 손등과 발등에 더 많다. 수포는 1주일 정도가 지나면 호전된다.

5 예비 초등학교 1학년의 즐거운 학교생활을 위해 준비해야 할 사항으로 옳지 않은 것은?
① 자기 의사를 분명히 드러내기
② ‘일찍자고, 일찍일어나기, 용변해결하기’ 등 생활습관 기르기
③ 남을 배려하고 양보하는 마음 기르기
④ 학교준비물은 모두 부모님께 맡기고 신경쓰지 않기

정답: 0%(전액지원) / ③번 / ②번 / 수족구 / ④번

출처: 맘앤데드 57호 내용참고

발달장애 자녀를 위한 '몸짓상징-손담'



42개월 사랑이는 특수교육대상자가 되어
유치원 등교를 시작했습니다.
발달장애 자녀를 둔 많은 부모에게
‘새로운 시작은, 설렘과 동시에 고민’의 시작이지요.
자폐성장애를 가진 사랑이에게
‘의사소통’은
가장 큰 고민이고 도전이었습니다.



발달장애 자녀를 위한 「몸짓상징-손담」

40개월부터 본격적으로 보완대체의사소통(AAC)
수단을 찾기 시작했습니다.

보완대체의사소통(AAC)은 말과 언어 표현 및 이해에
크고 작은 장애를 보이는 사람들에게 의사소통을 할 수 있는
기회를 주고 의사소통 능력을 향상시키도록
말을 보완하거나 대체적인 방법을 사용하는 것을 말합니다.

옹알이와 단순한 발성으로 의사표현하는 사랑이가
명확하게 자신의 요구를 표현할 수 있기를 바라면서
제일 먼저 시도했던 것은 몸짓언어(제스처)였습니다. 다행히
국립특수교육원에서 개발한 「몸짓상징-손담」 자료가 있어 이를 활용했어요.



「몸짓상징-손담」에 대해 알아볼까요?

「몸짓상징-손담」은 국립특수교육원 '온맘' 사이트에서 확인할 수 있습니다.
<https://nise.go.kr/onmam>

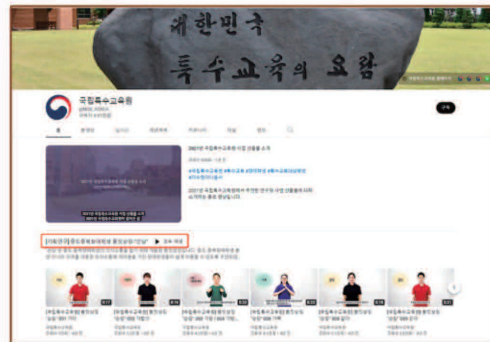


「몸짓상징-손담」은 다양한 중증중복장애학생의 의사소통을 돕기 위한
대안적 의사소통 체계로 개발된 몸짓상징 체계로써
「주로 손으로 이루어지는 이야기」라는 뜻을 담고 있어요.

발달장애 자녀를 위한 '몸짓상징-손담'



『손담』은 사람 및 호칭, 기분 및 감정, 건강 및 상태, 음식 및 식사, 위생 및 의복, 사회성 어휘, 행동 및 정도, 여가 및 놀이, 장소 및 위치, 시간 및 때, 자연 및 동식물, 학습 및 진로, 기타 항목으로 구성되었고, 총 204개 어휘를 제공하고 있어요.



현재 국립특수교육원 유튜브 공식 계정에서
〈중도중장애학생 몸짓상징 - "손담"〉 재생 목록으로 들어가면
어휘 204개 영상 설명이 순차적으로 재생되기 때문에
편리하게 이용할 수 있어요.

발달장애 자녀를 위한 「몸짓상징-손담」

몸짓상징-손담
「몸짓상징-손담」은 발달장애 아동·청소년을 위한 의사소통 체계 개발을 위한 연구결과입니다.

사용 목적	사용 방법	사용 대상	사용 방법	사용 목적	사용 방법	사용 목적
사용 목적	사용 방법	사용 대상	사용 방법	사용 목적	사용 방법	사용 목적

[검색] [입력] [검색]

번호	내용	작성일	제정일	종류	상태
1	가장 먼저 유아기 사랑이가 자주 표현하는 '먹고 싶다'를 '손담'을 참조하여 가르쳤습니다.	2020-11-11	2020-11-11	1	완료
2	펼쳐진 한 손으로 입을 두 번 두드리는 동작이었지요.	2020-11-11	2020-11-11	1	완료
3	처음 두 달은 '손담'을 활용한 의사표현 지도가 순조롭게 진행되었습니다.	2020-11-11	2020-11-11	1	완료
4	무언가 먹고 싶거나, 간식이 눈에 보일 때면 사랑이가 가르쳐 준 몸짓언어로 의사표현을 시작한 것이죠!	2020-11-11	2020-11-11	1	완료
5	그런데 '먹고 싶다'를 몸짓언어로 말하다가 기분 조절이 되지 않으면 그것이 자해행동으로 이어지는 일이 생겼습니다.	2020-11-11	2020-11-11	1	완료

손담자료실을 통해 관련 자료들도 다운로드 받아 활용할 수 있어요!

가장 먼저 유아기 사랑이가 자주 표현하는 '먹고 싶다'를
『손담』을 참조하여 가르쳤습니다.
펼쳐진 한 손으로 입을 두 번 두드리는 동작이었지요.
처음 두 달은 『손담』을 활용한 의사표현 지도가
순조롭게 진행되었습니다.
무언가 먹고 싶거나, 간식이 눈에 보일 때면
사랑이가 가르쳐 준 몸짓언어로 의사표현을 시작한 것이죠!
그런데 '먹고 싶다'를 몸짓언어로 말하다가
기분 조절이 되지 않으면
그것이 자해행동으로 이어지는 일이 생겼습니다.



발달장애 자녀를 위한 '몸짓상징-손담'



처음 선택한 몸짓언어가 사랑이의 발달 과정에 맞지 않았던 것인지, 제 지도에 문제가 있었던 것인지는 잘 모르겠지만 다른 방법을 찾아보기로 하였습니다.

고민 중에 언어치료 선생님께서 그림카드 교환을 제안하셨습니다.

그림카드가 구어 발화 촉진에 긍정적인 영향이 있다는 연구결과를 알고 있었음에도 처음에는 미심쩍은 태도를 보였지요.

하지만 고민을 거듭한 결과 42개월 사랑이에게 그림카드는 가장 쉽게, 편안하게 시도해 볼 수 있는 보완대체의사소통(AAC) 도구라는 결론에 이르렀고 시행해 보기로 했습니다.

『몸짓상징-손담』 교수학습자료 그림카드를 활용할 수 있고, 『위톡』의 그림카드를 활용할 수도 있어요.



『위톡』에 대해 알아볼까요?

위톡자료는 국립특수교육원 '평생배움세상' 사이트에서 확인할 수 있습니다.

<https://nise.go.kr/lifelong>



위톡은 국립특수교육원에서 개발한 보완대체의사소통(AAC) 도구입니다. 위톡에서 사용하는 어휘는 발달장애인이 사용하기 용이한 사회적 어휘 및 장소 어휘 등으로 구성되어 있고 인권 및 긴급상황에 대처할 수 있는 어휘를 접근성이 높은 곳에 배치하였다고 해요.

발달장애 자녀를 위한 「몸짓상징-손담」

위톡 앱은 구글스토어 및 국립특수교육원 누리집에서 무료로
다운받을 수 있으며 위톡자료는 국립특수교육원에서
운영하는 평생배움세상 누리집에서 다운받아 사용할 수 있습니다.

자료명	파일명	작성일	다운로드
아이디	아이디	2023.02.14	0/0
비밀번호	비밀번호	2023.02.14	0/0

아이디 :

비밀번호 :

로그인

회원가입

2. 발달장애인을 위한 AAC 그림상징 목록

1. 신체	0/0
2. 감정	0/0
3. 행동	0/0
4. 일상생활	0/0
5. 학습	0/0
6. 놀이	0/0
7. 사회관계	0/0
8. 안전	0/0
9. 건강	0/0
10. 환경	0/0
11. 문화	0/0
12. 기타	0/0

TIP

가정에서 자주 접하는 사물은 직접 사진을 찍어 카드로 만들면
자녀가 더욱 친숙함을 느끼겠죠?!

처음 시작

사랑이가 제일 좋아하는 '젤리' 그림카드 1장으로 시작했습니다.

그림카드 위치는 '먹는 것'과 관련 있는 '냉장고'에 사랑이
눈높이에 맞춰 부착했어요. "그림을 떼어서 엄마 손에 주면,
네가 먹고 싶은 젤리를 먹을 수 있어."라는 교환 개념을 먼저
익히도록 지원했고, 생각보다 이 시간은 오래 걸리지 않았습니다.



발달장애 자녀를 위한 '몸짓상징-손담'

두 번째 단계

다음 단계로 카드 교환 과정을 보다 정교화 했습니다.
젤리 카드를 엄마 손에 건네주면서 서로 얼굴을 마주 보거나
눈빛을 교환하는 과정을 추가하고,
그다음으로 사랑이가 카드를 건네주면 엄마가 “젤리 주세요.”라고
사랑이 말을 대신해 주기를 추가하고,
마지막으로 엄마가 젤리를 줄 때까지 사랑이가 잠시 기다리는
과정을 점진적으로 추가하였지요.

카드를 떼기 > 엄마 손에 건네주기 > 엄마를 쳐다보기

> (엄마가 젤리를 줄 때까지) 잠시 기다리기



교환 과정은 아이의 발달 상태와 가족이 지향하는 바에 따라 선택/변형하세요.

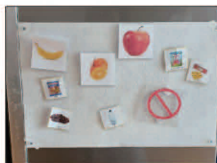
세 번째 단계

그림카드를 활용하여 교환 개념을 익히고, 상호반응하는 것을
일상생활에서 기회가 될 때마다 시도했고,
몇 개월간 사랑이는 순조롭게 이 과정을 따라갔습니다.
다음 단계는 1장이던 간식 그림카드 개수를 천천히
2장, 3장, 5장으로 늘려나가는 것이었어요. 카드 수를 늘리다 보면
어느 때는 아무 카드나 떼어와 간식을 달라고 하고, 막상 엄마가
주는 간식이 자기가 원하는 것과 다르면 때를 쓰는 경우가
발생하기도 했어요. 이때는 선호하는 간식 위주로 카드 개수를
줄여 그림을 명확히 인식하는 단계를 다시 실시했습니다.



발달장애 자녀를 위한 「몸짓상징-손담」

그리고 그림카드의 크기를 8*8에서 5*5로 줄였어요.
이렇게 카드를 점차적으로 아이 속도에 맞게 천천히 늘려가자
마침내 여러 장의 카드에서 자기가 먹고 싶은 카드를
선택하여 가져오는 것이 가능하게 되었습니다.



네 번째 단계

다음 단계는 그림카드 영역 확장입니다.

사랑이가 좋아하고, 많이 요구할 영역을 선택해야겠지요!

그래서 다음으로 장난감 그림카드를 추가하였습니다.

장난감 카드는 놀이구역에 사랑이 눈높이에 맞춰 부착했고, 사랑이가
제일 좋아하는 1장의 장난감 카드 교환 연습을 다시 시작했습니다.

그림카드 교환을 처음 사용한 지 7개월이 지난 지금은
유치원 선생님과 협의로 2학기부터 유치원에서도
간식과 장난감 그림카드 교환을 시작하며 일반화를 촉진하고 있어요.



발달장애 자녀를 위한 '몸짓상징-손담'

그림카드 교환을 통한 의사소통은
효과적이었고 긍정적이었습니다.

사랑이가 먹고 싶은 간식을 편안하게, 당당하게, 자연스럽게
요구하기를 바라는 마음에서 시작했지만,
그림카드 교환 과정을 통해 사랑이는 이전보다 자주
엄마를 찾고, 다가오고, 엄마 눈과 입을 보고, 기다리는 등의
다양한 상호작용과 태도들이 형성되었습니다.

일상의 자연스러운 상황에서 그림카드를 보며
간식 이름을 반복하여 가르쳐 줄 수 있는 것도 참 좋습니다.



다섯 번째 단계

그림카드를 사용하면서 시간이 갈수록 그림에 시선을 두고,
그림을 구분하는 것이 익숙해졌습니다.

덕분에 지난 여름방학부터 시각적 스케줄을 활용하여
일과를 미리 예상해 하루의 적응력을 높이고 불안을
줄일 수 있도록 지원을 시작하였고, 현재까지 지속하고 있어요.



※ 시각적 지원(예시)



발달장애 자녀를 위한 「몸짓상징-손담」

그림카드가 이토록 장점이 많지만, 필요한 그림카드를
언제나 휴대하여 사용할 수 없다는 한계도 있습니다.

그래서 그림카드뿐만 아니라 「몸짓상징-손담」을 사용해
필요한 때에 의사표현을 할 수 있도록 새롭게 연습을 시작하고 있어요.

우선 거절을 몸짓으로 표현할 수 있도록 연습했습니다.

사랑이가 사용할 수 있는 세상의 모든 의사소통 도구를 통해
현재 상태나 원하는 행동까지 표현할 수 있기를 기대하면서 말이죠!

★ 그림카드와 「몸짓상징-손담」을 자녀의 발달 상황, 때와 장소,
필요와 요구 등에 따라 선택해서 사용하면 좋을 것 같아요!





<영유아> 수수깡의 변신은 무지

● 놀이효과: 운동/신체 ● 준비물: 수수깡

1 수수깡 놀이 [영아]



- ① 수수깡을 준비하고 아기에게 보여줍니다.
- ② 아기가 수수깡을 자유로이 탐색하도록 격려합니다.
- ③ 수수깡을 부러뜨리고 흐트러뜨리는 등 자유롭게 노는 동안 행동을 읽어주며 반응해줍니다.

놀이 대화팁

엄마: OO야, 여기 알록달록한 수수깡이 있어. 만져볼까?

엄마: (아기가 만지는 수수깡을 묘사하며) 빨간 수수깡이네, 노란 수수깡이 길구나~

엄마: (수수깡을 부러뜨리면) OO가 수수깡을 부러뜨렸네! 수수깡이 작아졌어~

엄마: (수수깡을 뿌리거나 담은 상자를 얹으면) 우리OO이 신나네! 수수깡이 와르르!

엄마: OO가 노란 수수깡을 꺼냈네! 초록 수수깡을 쑥 집어넣었네!

2 수수깡 격파하기 [영아]

- ① 수수깡을 하나를 엄마가 잡아줍니다.
- ② 아기가 수수깡을 손으로 쳐서 부러뜨려보도록 유도합니다.
- ③ 아기가 격파에 성공하면 크게 환호하며 칭찬해줍니다.
- ④ 수수깡의 개수를 점차적으로 늘리며 놀이합니다.



놀이 대화팁

엄마: OO야, 이 수수깡을 손으로 부러뜨릴 수 있을까?

엄마: (엄마가 부러뜨리려고 시도하며) 아이코! 엄마는 힘이 약한가 봐, OO가 한 번 해볼까?

아이: 알!

엄마: 우와! 우리 OO가 엄마보다 힘이 더 세구냐! 대단하다!

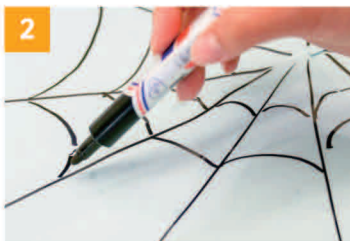
3

거미줄에 걸렸어요! 🕷️ (유아)

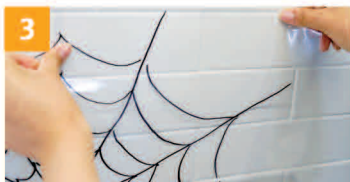
◆ 준비물: 매직, 테이프, 바구니, 시트지, 폼폼이, 수수깡



4장의 시트지를 모아 커다란 사각형의 형태로 만들어줍니다.



매끈매끈한 부분에 매직으로 거미줄을 크게 그려줍니다.



거미줄을 그린 시트지의 접착면을 떼고, 끈적한 면이 바깥을 향하게(끈적한 면이 아이와 마주보도록) 테이프를 이용하여 붙입니다.

* 끈적한 면이 바깥을 향하도록 붙여주세요! 테이프는 시트지의 테두리만 돌려주세요.



바구니에 수수깡과 폼폼이를 넣어서 준비합니다.



수수깁을 부러뜨리며 아이의 흥미를 유발합니다.



아이도 수수깁을 부러뜨리며 탐색할 수 있도록 합니다.
*수수깁을 작은 크기로 부러뜨려주세요.



거미줄에 수수깁과 폼폼이를 던져 붙이는 모습을 보여줍니다.



충분히 놀이한 뒤 거미줄의 모습을 관찰하며 이야기를 나눕니다.



3

빵아~ 수수깡 총 놀이 [유아]

이현아

◆ 준비물: 종이컵, 빨대, 칼



종이컵 양 옆에 굵은 빨대를 끼울 수 있도록 구멍을 뚫어줍니다.



구멍에 굵은 빨대를 끼워 수수깡 총을 완성해봅니다.



수수깡을 손가락 길이만큼 부러뜨려봅니다.



부러뜨린 수수깡을 빨대 앞쪽에 끼워줍니다.



5 빨대 반대쪽을 입에 물고 후~불어줍니다.

6 바람의 힘으로 수수깡 총이 발사되는 것을 경험해봅니다.

7 종이컵 안에 수수깡 총알을 가득 담아 총 놀이를 해봅니다.



소중해 소중한 너의 좋은 점

아다치 히로미 글 / 권남희 역 / 주니어RHK

**세상에 좋은 성격, 나쁜 성격은 없다!
4-7세 아이들의 자신감과 행복감을 키워 줄 '첫 성격 강점 그림책'**

긍정심리학에서 강조하는 '성격 강점'을 바탕으로 한 이 책은 자신의 좋은 점을 발견함으로써 긍정적인 자아상을 형성하고, 어려움을 극복할 힘(회복탄력성)을 키우며 자신감 있는 아이로 성장할 수 있다고 이야기한다.



밀턴의 비밀

에크하르트 톨레, 로버트 프리드먼 글/ 프랭크 리치오 그림 / 다보

불안한 아이를 위한 마음 처방전! '지금 이 순간을 살아라'의 작가 에크하르트 톨레가 아이들의 행복을 위해 쓴 유일한 동화

밀턴의 비밀은 곧 불안을 떨쳐 내고 평화를 찾는 비밀입니다. 학교 폭력으로 인해 불안과 두려움에 떨고 있는 밀턴이 이 비밀을 찾아가는 과정을 따라가다 보면, '지금'을 사는 것이 무엇을 의미하는지, 어떻게 해야 '지금' 안에 머물며 행복을 느낄 수 있는지를 깨닫게 될 것입니다.



용기를 내 비닐장갑!

유철화 글·그림 / 책읽는곰



세상에 둘도 없는 겁쟁이지만 친구들을 생각하는 마음만은 누구에게도 지지않아!

비닐장갑은 장갑초등학교에서 제일가는 겁쟁이다. 오늘은 별빛 캠프가 열리는 날. 친구들은 모두 장갑산에 올라 별을 볼 생각에 잔뜩 들떠 있지만, 비닐장갑의 머릿속에는 온통 걱정뿐이다. '바람에 날려 가면 어쩌지? 산에 불이라도 나면...' 그런데 그만 걱정하던 일이 일어나고 만다. 어두운 산길을 더듬더듬 내려가다가, 선생님과 친구들이 낭떠러지로 굴러 떨어지고 만 것이다. 선생님과 친구들을 도울 수 있는 건 비닐장갑뿐인데... 과연 겁쟁이 비닐장갑이 혼자 산을 내려가 구조대를 불러올 수 있을까?



해님의 휴가

변정원 글·그림 / 보림

"비가 계속내리는 장마가 오면 해님은 휴가를 떠나요"

'비가 내리면 해님은 무얼 할까요?' 작은 호기심, 사소한 질문 하나에서 시작된 그림책입니다. 해님은 은하수에서 개구리와 별 낚시를 하고, 생김새가 비슷한 해바라기꽃 사이에서 숨바꼭질을 합니다. 용암이 흐르는 화산에서 뜨거운 수영을 하고 친구들과 파티를 열어 신나게 놀입니다. 비가 그치기 전까지 허락된 자유 시간동안 이 많은 것들을 해냅니다. 또 어떤 재미있는 놀이가 기다리고 있을까요?



엄마 도감

권정민 글·그림 / 웅진주니어

아기의 시점에서 엄마를 연구하고 기록한, 최초의 엄마 도감

생명이 잉태되었다는 것을 알게 된 순간부터 엄마의 관찰은 시작됩니다. 모자 수첩에는 생명의 작디 작은 변화도 절대 놓치지 않고 기록한 엄마의 세심함이 한 가득 담겨 있습니다. 태어나기 전부터 생김새를 예상해 출력한 사진, 키와 몸무게 변화 추이, 움직임, 심장 소리까지……. 아이는 이런 엄마의 시선을 느꼈을까요?



부모의 어휘력

김종원 저 / 카시오페아

아이는 부모가 쓰는 어휘대로 자랍니다.

부모의 어휘는 아이의 세상을 바꾼다. 아이에게 좋은 말을 들려주고 싶다면, 나아가 아이의 어휘력까지 키워주고 싶다면 부모의 어휘가 먼저 빈곤하지 않아야 한다. 정확하고 올바른 풍부한 어휘를 바탕으로 한 대화는 아이의 사고를 넓히고, 아이와의 관계도 더욱 깊고 단단하게 만들어 줄 것이다.



두근두근 초등 1학년 입학 준비

하유정 저 / 빅피시

새로운 교육과정을 반영한 2025 최신 개정판! 아이의 적응력은 높이고, 부모의 불안감을 줄이는 초등 학교생활의 모든 것

학부모가 처음이라 궁금한 초등 학교생활의 모든 것을 이 책을 통해 세세하게 알려준다. 아울러 교육과정이 개정되면서 바뀌는 부분을 꼼꼼히 분석해 어떤 부분에 중점을 두고 자녀 교육을 해야 할지 방향을 잡을 수 있게 했다. 4년간 초등 1학년 담임을 맡았고, 두 딸이 입학하면서 2년간 1학년 학부모를 경험한 저자의 최신 정보는 입학을 앞둔 부모와 아이의 불안감을 줄이고 기대감을 높이는 든든한 길잡이가 되어준다.



엄마는 아무 말도 하지 않을 거야

최은아 저 / 쌤앤파커스

똑똑한 아이로 키우려면 말하지 않을 공리를 하라!

아이가 스스로 일어나 등교 준비를 한다고? 알아서 가장 정리하고 숙제하고 다음 날 입을 옷을 꺼내두고 잔다고? 『엄마는 아무 말도 하지 않을 거야』는 어떻게 말해야 할까를 고민하지 말고, 어떻게 하면 말하지 않을까를 고민하면 아이가 더 잘 큰다고 조언한다. 아이의 뉘를 남겨두는 대화 스킬, 아이가 떼쓸 타이밍을 놓치게 하는 한마디, 공부 잘하는 아이 부모들이 쓰는 말, 실용적인 양육법 추천이 가득하다. 속 뒤집히는 1년만 말을 멈추고 아이를 정성스레 방관하자. 10년간 스스로 공부하고 자신의 인생을 책임지는 아이로 자랄 것이다

출처 인터넷 yes24



부모 쑥쑥 아이 쑥쑥

이색 전시회 및 체험활동



계양구 심장박물관

세종병원 그룹소속의 (재)우촌심뇌혈관연구재단에서 운영하는 국내 유일 심장관련 의학박물관입니다. 심장과 심장병에 대해 알아보고 다양한 체험을 할 수 있으며, 의료기기의 발달과 심장 치료의 역사 그리고 뇌혈관 질환에 관련하여 전문적인 지식을 알아 볼 수 있습니다.

☎ 운영시간 월~금 10:00~17:00(휴게시간 12:00~13:00)

☆사전예약필수☆ 주말 및 공휴일 휴무

📍 전시구성 심장탐험, VR실습, 초음파실습, 3D펜만들기, 인체심장구조 퍼즐, 심장모형큐브 등

🎫 관람료

① 자유관람 4,000원

② 5살~초등3학년 해설관람 5,000원

③ 초등 4학년~6학년 해설관람 7,000원

④ 성인해설관람(자녀동반시): 6,000원

⑤ 해설+심장탐험 포함 전문가 해설패키지: 중,고등 및 성인 15,000원 / 전공자 20,000원

☎ 문의전화 0507-1344-9502

📍 위치 인천광역시 계양구 계양문화로 7 문화빌딩 2층

📄 출처 심장박물관 홈페이지, 인스타그램



BMW 드라이빙 센터

자동차 속 과학 원리를 활용해 양질의 과학 창의 교육을 제공하는 프로그램으로 주니어 캠퍼스의 다양한 프로그램을 통해 기초 과학 원리를 쉽게 이해하고 지속 가능한 에너지와 환경의 중요성을 배울 수 있다.

☎ 운영시간 매주 화~일 9:00~18:00(매주 월요일 정기휴무)

🎫 이용료 무료

단, (주니어 캠퍼스 워크숍 이용시 12,000원) 초등부터 가능

(주니어 캠퍼스 실험실 이용시 10,000원) 초등부터 가능

* 등본 준비

📍 프로그램 BMW플러자, MINI존, 모토라드 존, 비전모험 등

☆ 예약제: 초등이상 주니어 캠퍼스 실험실/워크숍

(홈페이지 접속 - 회원가입 - 주니어 캠퍼스/워크숍 예약)

☎ 문의전화 080-269-3300

📍 위치 인천광역시 중구 공항동로 136 BMW 드라이빙 센터

📄 출처 심장박물관 홈페이지, 인스타그램



한국 가스공사 가스과학관

한국가스공사의 부속 시설로 천연가스와 에너지 체험학습 과학관이다. 에너지가 어떻게 생성되고 집까지 어떻게 오는지 알 수 있으며 천연가스의 생성부터, 액화,수송,운반,공급,이용 등 모든 과정을 관람할 수 있다.

- 🕒 **운영시간** 매주 월~금(매주 토요일 및 법정 공휴일 제외)
10:00~17:00, 약 90분 내외 소요
- 🎫 **입장료** 무료 (사전예약제)
- 📍 **체험거리** 만들기 체험관, 에너지 어드벤처, 3D입체영상관 등
- ☎ **문의전화** 032-822-4492
- 📍 **위치** 인천광역시 연수구 인천신항대로 960

출처: 대한민국 구축구석(한국관광공사)



국립인천해양박물관

국립인천해양박물관은 수도권 최초의 국립해양문화시설로, 해양을 주제로 한 다양한 콘텐츠를 관람객들이 직접 보고, 느끼고, 배우는 경험을 제공함과 동시에 다양한 휴식공간을 마련해 문화와 교육이 융합된 미래문화를 창조하는 곳이다.

- 🕒 **운영안내** 매일 10:00 ~ 18:00(매표 및 입장 마감 17:30)
매주 월요일 휴관
- 🎫 **입장료** 무료
- 📝 **접수방법** 온라인 사전예약제
국립인천해양박물관홈페이지 > 관람예약 > 예약날짜선택
* 2주 간격 예약(매월 1일, 15일 9:00 예약창 오픈)
- 📍 **체험거리** 상설전시, 기획전시, 어린이박물관, 디지털박물관
- ☎ **문의전화** 032-620-1095-6
- 📍 **위치** 인천광역시 중구 월미로 294

출처: 국립인천해양박물관 홈페이지



서구 인천국민안전체험관

시민들의 재난대처능력 향상과 안전의식을 높일 수 있는 공간이 되도록 인천광역시의 특징을 반영한 항공·해양 특성화 프로그램을 포함하여 총 8개 안전 체험존이 있다.

- 🕒 **운영안내** 9:00 ~ 18:00 (매주 월요일 휴관)
- 🎫 **입장비** 무료(사전예약)
- 📝 **접수방법** 인천국민안전체험관홈페이지 > 예약하기(로그인) > 원하는 프로그램 선택 > 예약
- 📍 **체험거리** 리틀인천안전시티, 응급처치, 4D영상관, VR체험관 등
- ☎ **문의전화** 032-899-7600
- 📍 **위치** 인천광역시 서구 봉오재1로 120

출처: 동구청 홈페이지



부모 쑥쑥 아이 쑥쑥

육아 관련 정보QR

QR코드를 인식해주세요!

건강·안전·환경



**임신 사전건강관리
지원사업**
공짜로! 가임력
검사 받는 청년보좌역



**서울특별시
식생활종합지원센터**
영양플러스
유아 당뇨 과다섭취 예방
(이에 끼만 점이 생긴 바름이)



질병관리청
질병청 실험맨
손씻기, 이렇게 하면
세균 걱정 끝!?

놀이활동 및 기타



케어멜로디
끊임없이 틀어두는
놀이 음악



인구보건복지협회
인천아빠육아천사단
신체놀이체험 아빠와 떠나는
뽀로로나라 대탐험



인천광역시교육청
선생님들의
솔직한 이야기

부모교육



EBS NEWS
숫자 공부
가장 쉬웠어요!



**장애자녀
부모지원종합시스템**
가정에서의 긍정적
행동지원이해



매일아이
매일 20초 동안
아이 안아주자
나타난 놀라운 변화



미래 세쌍인 영유아의 행복성장을 위해 최선을 다하는 인천광역시육아종합지원센터는 소중한 예산을 바탕으로 더 많은 가정에 실질적인 도움이 되는 서비스를 제공하고 있으며, 부모와 아이가 함께 성장할 수 있도록 다양한 육아 프로그램을 진행하고 있습니다.

부모교육

- **仁아놀자(Ⅰ)** : 우리 아이와 '어떻게 놀이'하면 좋을까요?
- **仁아놀자(Ⅱ)** : 우리 아이 발달에 도움되는 '대화 방법'은 있을까요?
- **仁아존자** : 우리 아이 권리, 어떻게 보호하고 존중해야 할까요?
- **부모자람(Ⅰ)** : 아빠(엄마) 성장통(通)과 함께 자란다
- **부모자람(Ⅱ)** : 영유아 성 행동 이해하기
- **부모자람(Ⅲ)** : 똑똑한 영양 행복한 성장

부모-자녀 체험활동

- 안쪽이와 함께 배우는 아이사랑안전 : 스마트폰 안전, 약물안전, 환경보호, 식품안전
- 안쪽이와 함께 배우는 아이사랑놀이: 전래놀이(전통), 조물조물(오감), 똑딱똑딱(만들기), 롤루랄라(음률), 으랏차차(신체), 요리쿡쿡(요리)

가정육아 활성화 프로그램

- **사계절 홈(Home)쿠킹**
: 계절별 제철 식재료를 활용한 실시간 비대면 부모-자녀 요리체험
- **달빛가족카페**
: 영유아 가족 대상 실시간 비대면 야간 힐링 프로그램
- **인천사랑 아이사랑 창작동요 공모전 및 합창대회**
: 관내 영유아 가족 및 어린이집이 참여하는 창작동요 공모전 및 합창대회
- **우리가족 생생육아사진**
: 영유아 가족의 놀이모습을 담은 사진 공모 및 시상, 전시
- **우리가족 영양클래스**
: 영유아 부모 및 부모-자녀 대상 요리 프로그램
- **모두(모이면 두배)행복 플러스**
: 소모임, 자율모임, 가정방문 육아컨설팅, 가족 체험 활동 등

주말 부모-자녀 체험 프로그램

- **자연이 숨쉬는 숲놀이**
: 관내 자연환경에서 즐기는 가족참여 자연을 놀이
- **육아물품 공유 한마당(플리마켓)**
: 육아물품 판매·구입, 가족체험·미니게임, 사진 전시 등
- **우리가족 주말 농장체험**
: 가족이 함께 참여하는 제철 농작물 수확체험

※ 교육과 관련한 자세한 이용안내 사항은 QR코드를 인식해 주시기 바랍니다.





부모교육

仁아존자, 仁아놀자



대상: 관내 영유아 자녀를 둔 부모(양육자)
내용: 영유아 부모에게 양육코칭형 부모교육 제공
 (자존감, 주도성, 창의성발달 등)

부모자람 I

(아빠 엄마 성장통(通)과 함께 자란다)



대상: 인천광역시 중구, 영유아부모
내용: 부모소진 상태 점검하기, 공동양육 점검,
 나만의 스트레스 해소방법 등

부모자람 II

(영유아 성 행동 이해하기)



대상: 관내 영유아 자녀를 둔 부모(양육자)
내용: 영유아 발달과정과 성 행동 발달에 대해
 알아보아요 등

부모자람 III

(독독한 영양 행복한 성장)



대상: 관내 영유아 자녀를 둔 부모(양육자)
내용: 우리 아이 영양 기초다지기, 우리아이 영양
 문제 솔루션, 맛있게 한 입 건강하게 한걸음





부모-자녀 체험활동

안뜩이와 함께하는 아이사랑 놀이시리즈



대상: 관내 영유아 가족

내용: 탈춤놀이를 해보아요



대상: 관내 영유아 가족

내용: 과일꼬치 확보 만들기

안뜩이와 함께하는 아이사랑 안전시리즈



대상: 관내 영유아 가족

내용: 안전한 식품 보관방법의 이해, 식품 건강하게 섭취하기 방법 등





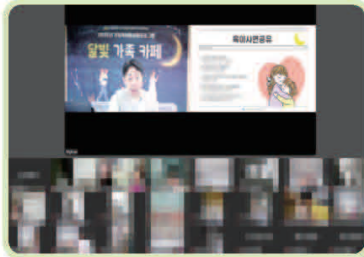
가정육아활성화 프로그램

모두(모이면 두 배!) 행복 플러스



대상: 모두 행복 플러스 선정모임
내용: 희망 주제를 전문가와 함께 소통하는
육아코칭 모임

달빛 부모 카페



대상: 관내 0~5세 영유아 100가족
내용: 가족과 함께 게임, 육아서연 이야기하며
행복한 저녁시간 공유

우리가족 영양클래스



대상: 관내 영유아 가족
내용: 다양한 식재료를 활용한 요리활동을 통해
영유아기 성장 발달에 필요한 영양분을
글고루 제공하고자 함

사계절 홈(HOME)쿠킹



대상: 관내 영유아 가족
내용: 계절별 제철 식재료를 활용한 다양한 요리
키트제공 및 비대면 교육



주말 부모-자녀 체험프로그램



장소: 원적산 공원, 청량산 유아 숲체험원

대상: 관내만2~5세 영유아 가족

내용: 자연속에서 가족과 함께하는 자연이 숨쉬는 숲놀이

장소: 두리버섯농장, 딸기의 하루

대상: 관내 0~5세 영유아 가족

내용: 제철 농작물 수확체험 기회를 제공하여 긍정적 가족 관계형성을 지원하고자 함





2025년 인천광역시육아종합지원센터 상담지원프로그램 안내

※ 교육과 관련한 자세한 이용안내 사항은
QR코드를 인식해 주시기 바랍니다.



상담 프로그램 안내	[영유아 성행동 문제 교육 및 상담] • 상담내용: 가정 내 영유아 문제행동지원 ‘성행동 이해 및 지도 방법 교육 및 상담’ • 개별상담 · 대 상: 영유아 부모 · 상담방법: 화상상담 (zoom활용), 1시간 진행, 단회기 · 신청방법: 본 센터 문의(032-431-4608) > 상담신청서 작성 후 본센터 이메일 (iccic@icda.or.kr)발송			
고고고 프로젝트	[인천맘센터와 함께하는 우리 아이 마음건강 ‘고고고 프로젝트’]			
	• 인천광역시의 인천광역시육아종합지원센터가 무료로 지원하고 있는 영유아발달검사 (K-CDI), 검사결과에 따른 선택지원(가정체험활동, 부모교육, 심화검사 및 상담치료 중 택1)을 제공하는 영유아발달지원사업 · 대 상: 2019년 1월생 ~ 2024년 3월생 영유아 · 신청방법: 부모다움 홈페이지 또는 어린이집 신청			
	1단계	■ 영유아발달검사 해석교육 객관적인 영유아발달검사(K-CDI)를 진행하기 위한 부모대상 사전교육		
	2단계	택1	■ 가정체험활동 영유아발달검사(K-CDI) 시행 후 가정체험활동(인형의집, 방판패, 키링, 오르골, 클레이점토) 5종 중 택1 ■ 부모교육(인천부모키움) 부모 영향력을 키우기 위한 놀이, 발달, 소통, 건강 4가지 주제 중 택1 ■ 심화검사 및 상담치료 전문 치료사가 영유아발달검사 및 상담치료 1회~최대 10회까지 지원	
	3단계	■ 참여후기 공유 객관적인 영유아발달검사(K-CDI)를 진행하기 위한 부모대상 사전교육		



가정육아활성화 프로그램

육아물품 공유 한마당

환경보호에 대한 중요성이 강조됨에 따라 환경보호의 일상화, 나눔을 통한 자원의 재사용에 대한 가치가 대두됨에 따라 관내 영유아 가정간 육아물품을 공유할 수 있는 기회를 제공합니다.

- **일시**: 2025년 10월 18일
- **대상**: 관내 영유아 가정 및 어린이집, 유관기관 등
- **장소**: 인천남동체육관 1층 4번게이트 일대 (상황에 따라 변동 가능)
- **내용**: 육아물품 판매 및 구입, 상담 및 육아정보 제공, 유관기관 홍보, 영유아 가족 대상 사진 공모 수상작 전시, 만들기체험 및 미니게임, 포토부스 운영 등

• **신청기간**: 25년 9월 중

• **신청방법**: 부모다움 홈페이지>이용/신청 >교육신청(10월)>행사명 선택>신청하기

• **Q&A**

♥ 판매가정으로 참여시 어떻게 신청해야 하나요?

- 대표가족 1인만 홈페이지 신청해주시면, 향후 신청 완료자에게 발송되는 구글 설문지에 상세정보를 추가 입력해 주시면 됩니다.

♥ 판매를 위해 준비해야 할 게 있을까요?

- 기본물품(테이블 및 의자 등)은 제공되며, 판매물품(영유아 의류 및 도서, 장난감, 기타 육아 물품 등)과 기타 필요 물품(돗자리, 개인물병, 가격표 등)은 개인이 준비해주시면 됩니다.

♥ 판매가정도 다른 부스에 참여할 수 있나요?

- 네! 가능합니다. 물건 구입 및 기타부스(체험, 전시, 상담, 정보 등)에 자유롭게 참여하시되 판매부스에 최소 1인은 상주해 주시기 바랍니다.

※ 자세한 내용은 추후 부모다움홈페이지 > 교육신청 > 해당교육 클릭하여 게시글 내 첨부파일을 확인하여 주시기 바랍니다.

※ 본 행사는 상황에 따라 유동적으로 변동이 있을 수 있습니다.



가정육아활성화 프로그램

부모자람 III

똑똑한 영양 행복한 성장

우리아이가 건강하고 튼튼하게 자랄 수 있도록 영양에 대해 꼭 알아야 할 '무엇을 어떻게 얼마나' 먹어야 할지를 중점으로 이론과 실습을 함께 구성한 프로그램입니다.

- **일** 시: 2025년 10월 예정
- **신** 청: 부모다움(<http://bumo.icc.or.kr>) 홈페이지 > 이용/신청 > 교육신청 > 해당날짜 교육명 선택 > 신청하기 > 개인정보 입력 > 접수하기
- **대** 상: 관내 영유아 자녀를 둔 부모(양육자)
- **내** 용:
 - 우리아이 영양기초다지기(영유아기 영양의 중요성, 영양소 섭취기준)
 - 우리아이 영양 문제 솔루션
 - 맛있게 한 입, 건강하게 한길음(간식배식량 실습)
- **방** 법: 아이사랑꿈터, 인천광역시육아종합지원센터

※ 자세한 내용은 추후 부모다움홈페이지 > 교육신청 > 해당교육 클릭하여 게시물 내 첨부파일을 확인하여 주시기 바랍니다.





도담도담 장난감월드



장난감월드 소개

도담도담 장난감월드에서는 영유아의 발달과 흥미를 고려한 장난감·도서·영상자료를 무료로 대여함으로써 가정의 육아 비용 절감에 도움을 주고, 영유아와 부모간의 다양한 놀이 기회를 통해 건전한 가족문화 형성에 기여합니다.

대상

인천광역시에 주민등록이 되어 있는 시민 또는 인천광역시 소재 직장 근무자 취학 전 자녀 (만5세 이하 취학 전 영유아) 또는 위탁가정 영유아가 있는 가정

시설현황

예술회관역점	경인교대입구역점	동구청점	부평구청역점	부개점
계양점	동양도서관점	미추홀구도화점	검단점	남동구청점
백령점	연수구청점	누리아이점	중구월드점	연희점
송도점	옥련점	중구영종점	열우물경기장점	송도국제점

※ 자세한 이용안내 사항은 QR코드를 인식해 주시기 바랍니다.



이용안내
바로가기



대여방법 및 기타정보
바로가기



꾸러미물품 대여서비스 이용안내

특별한 **택배서비스!!!** 백일, 돌, 생일, 성장 등 **가족행사**에 필요한 **꾸러미 물품 대여!!!**

★ 운영대여점 : 도담도담 장난감월드 예술회관역점, 경인교대입구역점

택배서비스 이용방법

- 회원가입 : 기존 도담도담 장난감월드 이용규정과 동일
- 대여기간 : 택배발송일 기준 21일
- 택배비 : 이용자

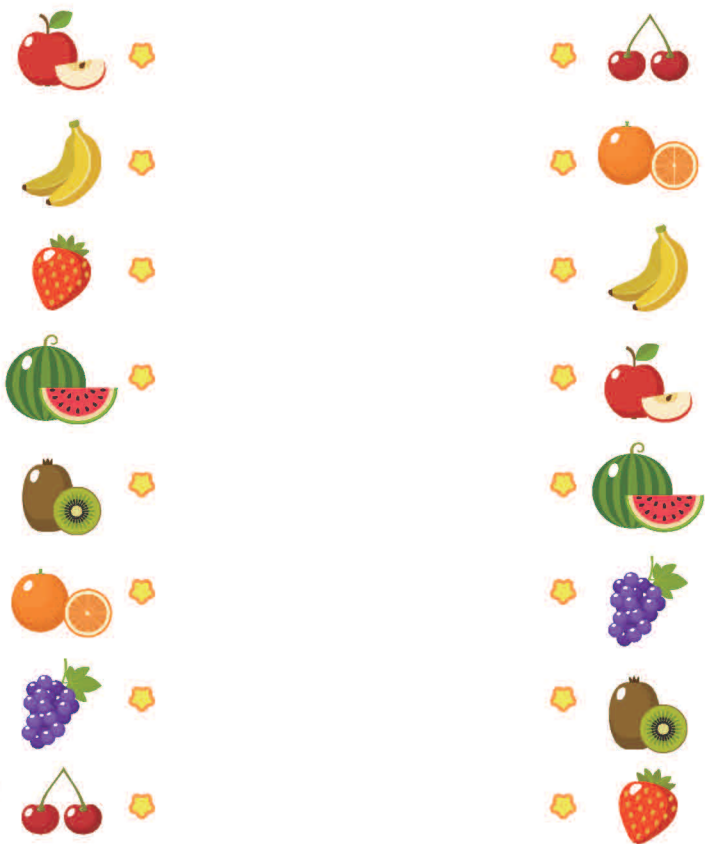


택배서비스 이용안내
바로가기



짝짓기 선긋기 놀이

똑같은 모양을 찾아 선으로 연결해 보세요.





재미있는 미로찾기



토끼가 당근을 찾을 수 있도록 미로를 따라 도착해보세요.





QR코드를 인식해 주세요!

함께 키우고 함께 웃는 행복 육아실현



<http://incheon.childcare.go.kr/>

영유아 보육에
대한 교육,
정보 및
상담제공

<http://bumo.iccic.or.kr/>



자녀양육에 대한
교육 및
정보제공

<http://www.dodamtoys.or.kr/>

장난감,
도서,
영상자료
무료대여

예술회관역점
<https://www.instagram.com/dodamtoys1>



경인교대역점
<https://www.dodamtoys2.com>

<https://www.facebook.com/icchildcare>

