

 건강보험심사평가원 HEALTH INSURANCE REVIEW & ASSESSMENT SERVICE		보 도 자 료 http://www.hira.or.kr		
		배 포 일	2019년 5월 2일	매수 12매
		보도일시	5월 3일(금) 조간 (5월 2일 12:00 이후 보도)	
자료문의	빅데이터실 빅데이터기획부	부 장	고 영 규	033-739-1050
		차 장	최 대 환	033-739-1051
배포부서	고객홍보실 홍보부	부 장	이 호	033-739-0321
		차 장	김 미 선	02-705-6922

- 가정의 달 특집 보건의료 빅데이터 분석 - 어린이날, 우리 아이 건강은 내가 지킨다

- 취학 전 중이염, 초등학교 저학년 시력이상, 고학년 근골격계 부상 주의 -

<주요 내용>

- [어린이 공통] 충치 및 계절성질환 조심! 올바른 청결 습관 길러야!
- (치아우식) 진료인원 144만 7655명, 학년이 높아질수록 진료인원 감소
- (염증성 질환) 접촉피부염 여름, 장염 여름·겨울, 결막염 봄~가을 주로 발병
- [취학 전] 상대적으로 면역력이 약해, 감염 및 염증성 질환 조심!
- (중이염) 진료인원 33만 803명, 4월 환절기 및 12월 겨울철에 특히 진료인원 많음
- (수족구 관련 질환) 진료인원 8만 7633명, 계절성이 강하여 7월에 진료인원 집중
- [초등 저학년] 스마트폰·컴퓨터 사용과 학습의 시작으로, 시력 이상 조심!
- (굴절 및 조절의 장애) 진료인원 31만 191명, 근시 15만 6132명, 난시 10만 7182명
- (전염성 물렁종) 진료인원 3만 6308명, 계절성 나타나지 않음
- [초등 고학년] 활발한 야외활동으로, 근골격계 부상 조심!
- (관절 및 인대의 탈구, 염좌 및 긴장) 진료인원 26만 4454명, 남학생이 15만 6325명으로 여학생 10만 8129명보다 많음

- 건강보험심사평가원(원장 김승택, 이하 '심사평가원')은 '어린이 날'을 맞아, 2018년 진료자료로 어린이의 다빈도 질병을 분석한 결과를 발표하였다.
 - 어린이에게 공통적으로 나타나는 질병과, 취학 전(5세~7세), 초등학교 저학년(1~3학년), 고학년(4~6학년)일 때 특히 주의해야할 질병·부상에 대한 세부 분석 결과가 포함되었다.
- 2018년 한 해 의료기관에서 진료를 받은 어린이는 전체 402만 6824명(취학 전 133만 8912명, 초등학교 저학년 134만 8409명, 초등학교 고학년 133만 9503명)으로 2009년 대비 1.8% 감소한 것으로 나타났다.

[표1] 어린이 진료현황

(단위: 천 명, 천 일, 억 원)

구분	취학 전			초등학교 저학년			초등학교 고학년		
	진료인원	내원일수	진료비	진료인원	내원일수	진료비	진료인원	내원일수	진료비
2018년	1,339	60,444	12,677	1,348	37,994	9,309	1,340	27,317	7,321
2009년	1,357	60,770	9,138	1,611	41,858	6,937	1,786	33,920	5,891
연평균 증감률	-0.1%	-0.1%	3.7%	-2.0%	-1.1%	3.3%	-3.1%	-2.4%	2.4%

- 어린이 1인당 내원일수는 취학 전 아동이 45일, 초등학교 저학년은 28일 그리고 고학년은 20일로 어릴수록 병원 진료일수가 많은 것으로 나타났다.
- 또한, 어린이 1인당 6.4개 질병과 부상으로 진료를 받았으며, 세부적으로는 취학 전 아동이 7.3개로 가장 많이 병원을 찾았으며, 초등학교 저학년이 6.5개, 고학년이 5.3개로 병원진료를 받은 것으로 나타났다. ※ 298질병분류 기준

- 어린이가 외래로 병원을 많이 찾은 질병은 '급성기관지염(J20)', '치아의 발육 및 맹출 장애(K00)', '치아우식(K02)', '혈관 운동성 및 알러지성 비염(J30)' 순 이었다.

[표2] 어린이 다빈도 질병 상위 10위

(단위: 천 명, 천 일, 백만 원)

순위	질병	질병명	진료인원	내원일수	진료비
1	J20	급성 기관지염	2,752	15,581	228,373
2	K00	치아의 발육 및 맹출 장애	1,611	3,021	75,241
3	K02	치아우식	1,448	2,661	107,022
4	J30	혈관운동성 및 알러지성 비염	1,429	4,610	70,490
5	J03	급성 편도염	995	2,285	35,649
6	J01	급성 부비동염	937	3,131	47,048
7	A09	위장염 및 결장염	861	1,465	30,059
8	J02	급성 인두염	845	1,953	30,154
9	J06	급성 상기도감염	806	1,916	29,796
10	H52	굴절 및 조절의 장애	795	1,250	43,175

- 어린이의 다빈도 상위 10위 질병 중 6개 질병이 '호흡기 질환'인 만큼, 어린 자녀를 둔 부모는 자녀의 호흡기 질환의 예방과 관리에 관심을 가져야 할 것으로 보인다.

[그림1] 어린이 외래 다빈도 상위 10위 질병 환자수

(단위: 명)



- '호흡기 질환'을 제외하면, 어린이는 공통적으로 '치아의 발육 및 맹출 장애(K00)', '치아우식(K02)', '위장염 및 결장염(A09)', '결막염(H10)', '알러지성 접촉피부염(L23)'으로 진료를 많이 받았다.

[표3] 어린이 다빈도 질병 상위 10위(호흡기 질환 제외)

(단위: 천 명, 천 일, 백만 원)

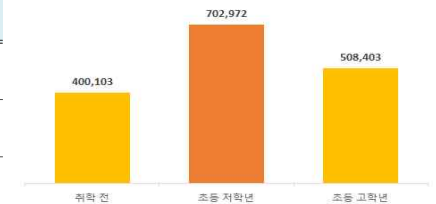
순위	질병	질병명	진료인원	내원일수	진료비
1	K00	치아의 발육 및 맹출 장애	1,611	3,021	75,241
2	K02	치아우식	1,448	2,661	107,022
3	A09	위장염 및 결장염	861	1,465	30,059
4	H52	굴절 및 조절의 장애	795	1,250	43,175
5	H10	결막염	791	1,351	26,302
6	K04	치수 및 근단주위조직의 질환	501	1,228	72,180
7	H66	화농성 및 상세불명의 중이염	459	1,501	22,140
8	K05	치은염 및 치주질환	446	572	13,624
9	L23	알러지성 접촉피부염	391	586	9,736
10	L50	두드러기	349	538	11,727

- 유치에서 영구치로 집중 교체시기인 초등학교 저학년이 '치아의 발육 및 맹출 장애(K00)'로 진료를 가장 많이 받았다.

[표4] 치아의 발육 및 맹출 장애 진료현황
(단위: 명, 백만 원)

구분	진료인원	진료비
취학 전	400,103	19,309
초등 저학년	702,972	34,044
초등 고학년	508,403	21,888

[그림2] 치아발육 및 맹출장애 환자수
(단위: 명)



- 또한, 어린이들은 '치아우식(K02)' 즉, '충치'로 진료를 많이 받은 것으로 나타났으며, 어린이 그룹별 진료인원은 취학 전 아동 59만 3215명, 초등학교 저학년 54만 1254명, 고학년 31만 3186명으로 학년이 높아질수록 진료인원이 줄었다.

※ (참고) 치아우식을 예방하기 위하여 치아의 교환면에 존재하는 흠을 메우는 '치아 흠 메우기'의 본인부담률이 2017년 10월부터 18세 이하 30%에서 10%로 인하('17.10.1.)

- 더불어 어린이들의 염증성 질환은 계절적 영향이 큰 것으로 나타났다.
- ‘알러지성 접촉피부염(L23)’은 주로 습하고 더운 여름철에 많이 진료를 받았다.
- ‘장염’으로 알려진 ‘위장염 및 결장염(A09)’은 더운 여름철 뿐 만 아니라 추운 겨울철에도 많이 발병 하는 것으로 나타났다.
- 또한, 어린이들은 ‘결막염(H10)’으로 겨울철을 제외한 4월부터 9월까지 꾸준히 병원을 찾았다.

[그림3] 계절성 질환의 월별 환자수

(단위: 명)

알러지성
접촉피부염
(L23)



기타
위장염/
결장염
(A09)



결막염
(H10)



- ‘치아우식(K02)’, ‘위장염과 결장염(A09)’, ‘결막염(H10)’은 올바른 양치질 및 손 씻기 등, 개인위생관리를 통해 예방할 수 있다.

<1. 취학 전 아동>

- 취학 전 아동의 외래 진료현황을 세부분석한 결과, 상대적으로 면역력이 약하여 ‘중이염(H65, H66)’과 ‘수족구 관련 질병¹⁾’과 같은 염증성 및 감염성 질병으로 진료를 많이 받은 것으로 나타났다.

- 감기, 알레르기 등으로 인해 인두와 귀를 연결하는 관이 막혀 세균이 증식해 발병하는 ‘중이염(H65, H66)’으로 병원을 찾은 취학 전 아동은 33만 803명이며, 어릴수록 진료를 많이 받는 것으로 나타났다.

[표5] 취학 전 아동 중이염 진료현황

(단위: 명, 백만 원)

구분	진료인원	진료비
취학 전 계	330,803	20,881
5세	128,647	8,633
6세	107,030	6,765
7세	95,126	5,484

[그림4] 중이염 환자수

(단위: 명)



- 특히, ‘중이염’은 계절성을 보였는데 주로 감기가 유행하는 환절기인 봄(4월)과 추운 겨울철(12월)에 특히 많이 발병하는 것으로 나타났다.

[그림5] 취학 전 아동 중이염 월별 환자수

(단위: 명)



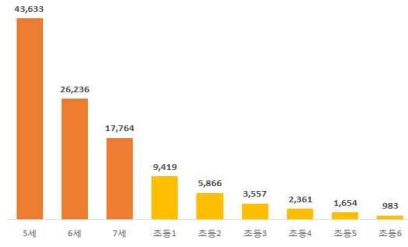
1) 수족구병(B084), 엔테로바이러스 소수포인두염(B085)

- 콕사키바이러스나 엔테로바이러스 감염에 의해 발생하는 ‘수족구 관련 질병’으로 진료를 받은 취학 전 아동은 8만 7633명이었으며, 어릴수록 많이 발병하는 것으로 나타났다.

[표6] 취학 전 아동 수족구 관련 질병 진료현황
(단위: 명, 백만 원)

구분	진료인원	진료비
취학 전 계	87,633	2,425
5세	43,633	1,246
6세	26,236	717
7세	17,764	463

[그림6] 수족구 관련 질병 환자수
(단위: 명)



- 전염성이 강한 ‘수족구 관련 질병’은 기온이 상승하고, 실외활동이 증가하는 여름철에 주로 발병한다.

[그림7] 취학 전 아동 수족구 관련 질병 월별 환자수
(단위: 명)



- 이에, 취학 전 자녀를 둔 부모는 아이의 여름철 ‘수족구 관련 질병’을 예방하기 위하여, 올바른 손씻기, 올바른 기침예절, 깨끗한 생활환경관리 등 수족구병 예방수칙을 숙지하는 것이 좋다.

<2. 초등학교 저학년>

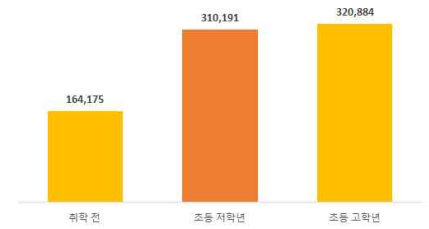
- 초등학교 저학년 학생들은 ‘굴절 및 조절의 장애(H52)’와 ‘물사마귀’로 알려진 ‘전염성 물렁종(B081)’으로 외래 진료를 많이 받았다.

- ‘굴절 및 조절의 장애(H52)’로 진료받은 초등학교 저학년 학생은 2018년 31만 191명이었으며, 학년이 높아질수록 진료인원이 증가했다.

[표7] 초등 저학년 굴절 및 조절의 장애 진료 현황
(단위: 명, 백만 원)

구분	진료인원	진료비
초등 저학년 계	310,191	17,376
1학년	91,344	5,016
2학년	106,798	6,044
3학년	112,049	6,317

[그림8] 굴절 및 조절의 장애 환자수
(단위: 명)

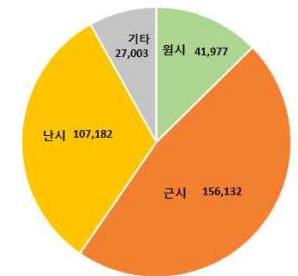


- ‘굴절 및 조절의 장애(H52)’의 세부 상병을 분석한 결과, 주로 ‘근시(H521)’와 ‘난시(H522)’로 진료를 받은 것으로 나타났다.

[표8] 초등 저학년 굴절 및 조절의 장애 세부상병 현황
(단위: 명, 백만 원)

구분	진료인원	진료비
굴절 및 조절의 장애	310,191	17,376
원시	41,977	2,062
근시	156,132	8,429
난시	107,182	5,419
기타	27,003	1,466

[그림9] 굴절 및 조절의 장애 세부상병 현황
(단위: 명)



- ‘근시(H521)’의 위험요인은 근거리 작업이므로 스마트폰·컴퓨터 사용과 학습 시 눈과 30cm 이상의 거리를 두어야 하며, 시력이 나빠졌다면 정기적인 시력검사를 통해 진행정도를 검사해야 한다.

○ 또한, 초등학교 저학년은 ‘물사마귀’, ‘전염성 연속증’으로 알려진 ‘전염성 물렁증(B081)’으로 3만 6308명이 진료를 받았다.

- ‘전염성 물렁증(B081)’은 계절성은 특별히 나타나지 않고, 전염성이 있기 때문에 전염자와 밀접한 신체 접촉을 피하고 수건을 함께 사용하지 말아야 하며, 온몸에 퍼지는 것을 막으려면 절대 긁지 말아야 한다.

<3. 초등학교 고학년>

□ 초등학교 고학년의 외래 다빈도 상병 분석 결과, 초등학교 고학년 학생들은 ‘발목/손목 및 발/손 부위의 관절 및 인대의 탈구, 염좌 및 긴장(S93, S63)’으로 병원 진료를 많이 받았다.

○ 초등학교 고학년 학생들은 해당 상병으로 26만 4454명이 진료를 받았으며, 남학생이 15만 6325명으로 여학생에 비해 1.4배 많았다.

[표 10] 초등학교 고학년 관절 및 인대의 탈구, 염좌 및 긴장 진료현황 (단위: 명)

구분	계	남학생	여학생
초등 고학년 계	264,454	156,325	108,129
4학년	82,654	47,010	35,644
5학년	95,543	56,252	39,291
6학년	86,257	53,063	33,194



- 더불어 월별 진료현황을 살펴보면, 한겨울과 한여름인 1~2월과 8월을 제외하고, 야외활동이 활발한 시기에 병원을 많이 방문한 것으로 나타났다.

[그림 11] 초등 고학년 인대의 탈구, 염좌 및 긴장 월별 환자수

(단위: 명)



- 또한, 초등학교 고학년의 입원 다빈도 상위 10위 상병 중 4개가 ‘골절’ 상병인 만큼 초등학교 고학년 자녀를 둔 부모는 야외활동 시 다치지 않도록 주의를 기울여야 한다.

□ 그밖에도, ‘위염 및 십이지장염(K29)’의 경우 학년이 높아질수록 진료인원이 증가하는 것으로 나타났다.

□ 심사평가원 김현표 빅데이터실장은 “심사평가원이 어린이날을 맞아 분석한 ‘2018년 어린이 외래 다빈도 질병 분석’을 참고하여, 어린이에게 많이 발생하는 질병과 부상을 사전에 확인하고, 자녀의 건강을 챙기시길 바란다”고 전했다.

- 또한 “자녀가 감기·중이염으로 병원을 방문 할 때 올바른 항생제 사용을 유도하기 위해 수행중인 심사평가원의 ‘항생제 처방률’과 ‘유소아중이염항생제’ 평가 결과를 참고하여 의료기관 이용에 도움이 되길 바란다”고 밝혔다.

[항생제 처방률, 유소아중이염항생제 적정성 평가 결과 확인 경로]

- 건강보험심사평가원 누리집 www.hira.or.kr > 병원·약국 > 병원평가정보
- 「건강정보」 이동통신(모바일) 앱 > 병원평가정보

※ 자료 분석 기준

- 수진자 생년월일을 기준으로 학년 구분(2018년 기준)
- 건강보험 진료일 기준 2018년 1월~12월 (심사일 기준 2018년 1월 ~ 2019년 3월까지)
- 해당 질병을 주상병으로 청구한 명세서를 기준으로 자료 작성(약국 및 한방상병 제외)
(주상병 기준: 통계청 한국표준질병·사인분류(2015))
- ※ 기타 예방적 조치의 필요(Z29)는 질병과 직접적인 관련이 적어 다빈도 상병에서 제외함
- 질병통계 자료는 요양기관에서 진단명이 확정되지 않은 상태에서의 호소, 증세에 따라 일차진단명을 부여하고 청구한 내역을 발제한 것이므로, 실제 최종 확정 진단명과는 다를 수 있음
- 진료인원은 동일 환자가 여러 번 진료를 받은 경우 중복 제거한 실인원수임

(참고) 어린이 그룹 구분(2018년 기준)

구분	나이	출생년도
유치부	5세	2014년
	6세	2013년
	7세	2012년
초등학교 저학년	1학년	2011년
	2학년	2010년
	3학년	2009년
초등학교 고학년	4학년	2008년
	5학년	2007년
	6학년	2006년

<참고> 2018년 어린이 그룹별 외래 다빈도 질병 상위 10위(호흡기 질환 제외)

[참고] 2018년 어린이 그룹별 외래 다빈도 질병 상위 10위(호흡기 질환 제외)

<1. 취학 전 아동>

(단위: 천 명, 천 일, 백만 원)

순위	질병	질병명	진료인원	내원일수	진료비
1	K02	치아우식	593	1,196	51,243
2	K00	치아의 발육 및 맹출 장애	400	754	19,309
3	A09	감염성 및 상세불명 기원의 기타 위장염 및 결장염	376	691	13,919
4	H10	결막염	343	603	11,416
5	H66	화농성 및 상세불명의 중이염	276	1,033	15,071
6	K04	치수 및 근단주위조직의 질환	226	530	41,847
7	L50	두드러기	164	256	5,485
8	H52	굴절 및 조절의 장애	164	249	9,036
9	L23	알러지성 접촉피부염	145	214	3,525
10	B08	덜리 분류되지 않은 피부 및 점막병변이 특정한 기타 바이러스 감염	137	245	4,860

<2. 초등학교 저학년>

(단위: 천 명, 천 일, 백만 원)

순위	질병	질병명	진료인원	내원일수	진료비
1	K00	치아의 발육 및 맹출 장애	703	1,339	34,044
2	K02	치아우식	541	981	39,640
3	H52	굴절 및 조절의 장애	310	505	17,376
4	A09	감염성 및 상세불명 기원의 기타 위장염 및 결장염	277	453	9,204
5	H10	결막염	264	451	8,850
6	K04	치수 및 근단주위조직의 질환	208	526	24,463
7	K05	치은염 및 치주질환	163	209	4,995
8	L23	알러지성 접촉피부염	134	200	3,298
9	S93	발목 및 발 부위의 관절 및 인대의 탈구, 염좌 및 긴장	128	265	10,087
10	H66	화농성 및 상세불명의 중이염	122	329	4,869

<3. 초등학교 고학년>

(단위: 천 명, 천 일, 백만 원)

순위	질병	질병명	진료인원	내원일수	진료비
1	K00	치아의 발육 및 맹출 장애	508	928	21,888
2	H52	굴절 및 조절의 장애	321	496	16,763
3	K02	치아우식	313	485	16,138
4	A09	감염성 및 상세불명 기원의 기타 위장염 및 결장염	208	321	6,935
5	H10	결막염	184	297	6,036
6	S93	발목 및 발 부위의 관절 및 인대의 탈구, 염좌 및 긴장	174	369	13,815
7	K05	치은염 및 치주질환	167	219	5,781
8	S63	손목 및 손부위의 관절 및 인대의 탈구, 염좌 및 긴장	117	204	7,491
9	L23	알러지성 접촉피부염	112	172	2,913
10	K29	위염 및 십이지장염	89	128	2,196