

		<h2>보 도 참 고 자 료</h2>		
<b>배 포 일</b>		2022. 3. 8. / (총 29매)		
중앙사고수습본부 재택치료기획팀	팀 장	김 은 영	전 화	044-202-1860
	담당자	이 화 영		044-202-1862
중앙사고수습본부 재택치료시스템팀	팀 장	방 영 식	전 화	044-202-1960
	담당자	윤 중 현		044-202-1964
보건복지부 디지털소통팀	팀 장	이 경 진	전 화	044-202-2023
	담당자	김 문 희		044-202-2031

## 재택치료 중 아이가 아프면 이렇게 하세요.

- 소아 코로나19 의료지원 가이드라인 및 보호자용 Q&A 제작·배포 -

- 보건복지부 중앙사고수습본부(본부장: 권덕철 장관)는 동네 병·의원의 효과적인 비대면 진료 지원을 위한 「소아 코로나19 의료지원 가이드라인」과 확진 자녀 돌봄 시 유용하게 활용 가능한 「보호자용 Q&A」를 제작·배포하였다.
- 최근 소아 재택치료 환자가 증가하는 추세이며, 특히 소아의 경우 갑작스러운 증상발현 시 어떻게 대처해야 하는지에 대한 소아가족 등의 질문이 많았다.
- 이에 배포된 안내서는 동네 병·의원과 부모님들이 소아·청소년 코로나19 감염 시 효과적으로 대응할 수 있도록, 대한소아청소년과학회, 대한소아감염학회 및 다수의 소아감염 전문의의 적극적인 협조와 자문을 통해 만들어졌다.

- 동네 병·의원용 「소아 코로나19 감염 의료지원 가이드라인」과 「보호자용 Q&A」 주요 내용은 다음과 같다.
  - “동네 병·의원용 의료지원 가이드라인”에서는 연령대별 주요 임상 특성과 함께, ▲발열·오한, ▲탈수, ▲호흡 이상, ▲경련 등 주요 임상 증상에 대한 조절 및 치료 방법을 제시하였다.
  - 또한, 신속히 대면 진료가 필요한 상황들을 따로 정리하여 적절한 대면 진료 또는 신속한 응급대처가 가능하도록 안내하였다.
  - “보호자용 Q&A”에서는 재택치료 중 아이가 아플 때 적절히 대응할 수 있도록 증상별 대응 요령을 정리하였다.

### ◆ 소아 재택치료 중 증상별 대응 요령

- ① (아이가 고열시) 물을 자주 마시게 하고, 2가지 해열제를 교차 복용하되, 코로나로 인한 고열 증상은 대부분 2~3일 후 해소되므로 차분히 해열 활동하며 지켜볼 필요
- ② (호흡 곤란 시 대처) 목 부위 등이 심하게 부어오르면 목소리가 변하고 심한 경우 호흡곤란을 유발, 숨소리 등을 녹음하면 비대면 혹은 대면 진료 시 도움이 되며, 호흡곤란 시(코 빌렁거림, 흉부 함몰, 꺾꺾거림 등)에는 즉시 119등에 응급처치 요청
- ③ (귀 통증) 대부분 심한 인후통이나 코막힘과 연관되며, 중이염인 경우는 드물기 때문에 항생제보다는 아세트아미노펜, 이부프로펜 등 해열진통제로 통증을 조절
- ④ (코피) 코막힘이 심한 경우 염증·부종이 생겨서 나타날 수 있음. 가정에서 간단한 처치로 지혈이 가능하며, 비대면 진료를 통해 코막힘 증상을 완화하는 처방 권장
- ⑤ (복통·구토·설사) 복통 부위가 배꼽 또는 명치 부근이고, 복부가 부드럽게 만져진다면 장염 가능성. 해열진통제로 통증을 조절해주고 수분을 충분히 섭취하며 필요시 약 처방
- ⑥ (대면진료 필요) 38도 이상의 발열 지속(72시간 이상), 경련 증상, 호흡곤란, 식이 섭취와 소변량이 절반 이하로 크게 줄어들 때(24시간 이상), 심한 흉통·복통, 의식불명 등

- 특히 보호자용 Q&A는 많은 국민에게 유용하게 활용될 수 있도록, 다양한 디지털 콘텐츠로 제작하여 적극적으로 안내\*할 예정이다.

\* 국민 비서, 유튜브, 인스타그램, 페이스북, 블로그 등 SNS 채널 활용(3월 2주~)

\*\* 보호자용 Q&A는 지자체 및 보건소 누리집, 코로나 정보 누리집, 심평원 누리집 등에 게재 예정(3.6)

□ 소아의 경우, 확진되면 필요할 때 다니던 소아·청소년과에서 전화 상담·처방이 가능\*하며, 소아 비대면 의료상담센터(100개소)를 통해서도 24시간 진료·상담이 가능하다.

\* 병·의원 정보는 네이버, 다음 등 검색 창에서 “코로나19 전화상담 병의원” 입력 또는 건강보험심사평가원 누리집(www.hira.or.kr)에서 확인 가능

○ 대면진료는 재택치료 외래진료센터 중 소아 대면진료가 가능한 47개소를 이용할 수 있으며, 소아 특화 거점전담병원으로 지정된 62개(3.8일 기준) 병원은 외래 대면 진료와 입원까지 가능하다.

○ 소아 특화 거점전담병원과 소아 대면진료가 가능한 외래진료센터, 소아 비대면 의료상담센터의 명단은 건강보험심사평가원 누리집(hira.or.kr) 등에 공개된다.

□ 중앙사고수습본부 정은영 재택치료반장은 “이번 의료지원 가이드와 부모용 Q&A 안내를 통해, 병·의원들이 소아 비대면 진료에 보다 적극적으로 참여하고, 자녀가 있는 가족분들이 이전보다 편안한 마음으로 재택치료에 전념하실 수 있기를 기대한다.”라고 전했다.

- < 붙임 >
1. 소아 코로나19 환자 의료지원 가이드라인
  2. 코로나19 재택치료 소아를 위한 보호자용 Q&A
  3. 소아특화 거점전담병원(62개소) 명단
  4. 외래진료센터 등 소아 대면진료 가능 의료기관(47개소) 명단
  5. 소아 비대면 의료상담센터(100개소) 명단

**붙임 1** **소아 코로나19(오미크론) 환자 의료지원 가이드라인**

**<기본 원칙>**

- 모든 대상자에 대해서 본 가이드라인을 일률적으로 적용하는 것보다는 대상자의 특성과 상황을 고려한 **의사의 최종적인 판단이 중요**
- 중증으로 진행할 수 있어 주의를 요하는 증상은 **지속적인 고열, 경련, 탈수, 호흡곤란, 흉통, 의식저하, 지속적인 처짐** 등
  - \* (만) 0-3세 연령의 환자군의 급성 호흡곤란 증세, 소아·청소년 전 연령대의 탈수 증상, 흉통이 생기는 경우는 특히 주의
- 3개월 이내의 신생아 및 영아에서 호흡기 증상 없이 열만 있는 경우에는 패혈증, 오로감염 등 다른 감염 질환의 유무를 확인할 필요
- 환자의 기침, 가래 치료에 항생제는 도움이 되지 않으며 발열이 있는 소아 환자에게 항생제를 일률적으로 처방하는 것은 권고하지 않음

**1** **임상적 특성**

- 임상 증상은 ①주로 발열, 피로, 식욕부진, 두통 등의 비특이적인 증상과 ②인후통, 콧물, 코막힘, 기침, 가래와 같은 호흡기 증상
  - 코로나19는 기본적으로 호흡기 감염이므로 가장 심한 임상 양상은 모든 연령군에서 폐렴, 세기관지염(1세 미만) 등의 하부호흡기 감염이고, 중증일 경우 호흡곤란이 나타날 수 있음
  - 드물게 심근염, 뇌염 등도 발생할 수 있어 흉통, 호흡곤란, 경련, 의식변화가 있을 시에는 특히 주의를 요함

◆ 연령별로는 대략적으로 다음과 같은 임상 양상을 보임

- ① (5세 미만 영유아, 신생아) 발열, 호흡기 증상, 처짐, 식이저하
  - 목집, 경경대는 기침, 호흡곤란으로 발현하는 후두염/크룹의 임상 양상을 종종 보임
  - 고열이 급격히 오르는 초기에 열성 경련이 발생할 수 있음
- ② (5~11세) 일반적인 호흡기 증상, 발열
- ③ (12~18세) 성인과 같이 비특이적인 전신 증상(두통, 근육통 등), 호흡기 증상(기침, 콧물, 인후통 등), 또는 소화기 증상(구토, 설사 등)

## 2 증상조절 및 보존적 치료 가이드 라인

### ① 발열, 오한

- 발열은 코로나19로 인한 증상 발현 후 약 2~3일 간 지속되는 양상
  - 발열 증상이 72시간 이상 지속되면서 호전 추세를 보이지 않거나, 떨어졌던 열이 다시 38도 이상의 고열 발생시 흉부 엑스레이 등 고려
- 충분한 수분 섭취가 가장 중요\*, 가벼운 옷 입히고 휴식 필요
  - \* 고열 발생 시 평소의 약 1.2배 정도의 수분 섭취가 필요
- 다음과 같은 경우 해열진통제를 사용할 수 있음
  - 38°C 이상의 열
  - 열로 인하여 소아가 힘들어하거나 아플 때
  - 만성 심폐질환자, 대사성 질환자, 열로 인한 경련 발생이 우려되는 신경학적 장애환자 등 열성 경련의 위험도가 높은 경우

#### \* Acetaminophen 용량

- 1) 유소아: 10-15mg/kg, 4~6시간마다 필요한 만큼, 하루 최대 75mg/kg
  - \* (예) 시럽제(32mg/mL) 복용 시 체중 10kg 소아 1회 3-4.5cc 복용 가능
- 2) 체중 40kg 이상 소아청소년에서는 성인용 500mg 제제 투여 가능
- 3) 12세 이상: 325-1000mg, 4~6시간마다 필요한 만큼, 하루 최대 4000mg

#### \* Ibuprofen 용량

- 1) 6개월에서 11세 소아: 5-10mg/kg 6~8시간마다, 하루 최대 40mg/kg
  - \* (예) 시럽제(20mg/mL) 복용 시 체중 10kg 소아 1회 2.5-5cc 복용 가능

### ② 탈수

- 인두 및 후두의 부종 및 통증으로 수유, 식음 및 음식 섭취 곤란한 경우
- 영유아의 경우, 식이와 수분 섭취가 감소하여 기저귀 교환(소변 횟수)이 일 4회 미만(평소의 절반 이하)이고 24시간 이상 지속되면 의료기관 방문 필요
- 적절한 영양 섭취와 충분한 수분섭취가 가장 중요하며,
  - 연령에 따라 시중에서 판매 중인 먹는 수액(oral rehydration solution) 처방 또는 간이 약간 된 쌀미음이나 죽을 먹는 방법도 권장

### ③ 호흡 이상

- 단순 코막힘 증상으로 인한 호흡음 이상은 집에서 관찰 가능
- 호흡수 증가\*, 청색증, 숨쉴 때 갈비뼈 아래쪽이나 쇄골 위쪽이 움푹 들어가는 증상을 보일 때에는 호흡 곤란 증상\*\*을 의심하여 의료진과 비대면 또는 대면 진료가 필요
  - \* (연령별 호흡수 증가 판단 기준) ① < 2개월 : 60회/분 이상, ② 3-11개월 : 50회/분 이상, ③ 12-60개월 : 40회/분 이상, ④ > 60개월 : 30회/분 이상
  - \*\* 인두 및 후두의 부종으로 인한 호흡곤란 증세는 후두염 증세와 유사하며, 정도가 더 심할 수 있음. 흔히 낮에는 호전되다가 야간에 악화 양상
  - \*\*\* ① 확진 후 3~4일간 발열 지속 후에 심한 인후통이 발생한 경우, ② 일반 가래·기침 후에 마른 기침으로 진행된 경우, ③ 흉통이 발생한 경우에는 Chest X-ray 시행시 좌우 하부 폐 부위에서 바이러스성 염증 소견이 빈번히 관찰되었음을 참고
- 급성 폐쇄성 후두염 등으로 호흡곤란이 발생한 경우, 담당 의사의 판단에 따라 스테로이드 경구제를 사용 할 수 있음

### ④ 경련

- 경련 시간이 짧고 경련 후 상태가 안정적이라면 자택에서 관리 가능
  - 과거의 경련이나 뇌전증의 병력이 없는 건강한 6세 미만의 소아도 발열로 인한 열성경련이 발생할 수 있으며, 열성 경련시 해열제 사용 필요
- 경련 증상 시, 기도 흡인되지 않도록 고개를 옆으로 눕혀주고 기도 확보
  - 낙상 등 2차 손상 발생하지 않도록 안전한 환경에서 관찰, 경련 5분 이상 지속 시 즉시 119 신고하여 응급실 이송 조치

⑤ 기타

- (기침·콧물·코막힘·가래) 실내 온도/습도 조절. 수분 섭취가 중요, 증상 경감을 위한 **일반 약물\* 사용 고려**  
 \* 증상완화를 위한 기침억제제, 진해제, 거담제, 항히스타민제, 비충혈제거제  
 \*\* 울고 보챌 때 껌대는 협착음이 들리거나, 수유시 혹은 안정한 상태에도 협착음이 들리는지 관찰하며 편안한 환경을 제공하고 실내 습도를 적절히 유지
- (설사·똥은변) 대부분 자연 소실하나, 탈수 발생 여부 관찰 필요  
 \* 필요시 연령에 맞게 하이드라섹산(HIDRASEC granule)이나 dioctalhydrad smectite제제 사용 가능
- (인후통·두통·근육통) 연령에 맞게 acetaminophen, NSAID 적절히 사용
- (오심·구토) 구토가 심해서 경구 섭취 불가능한 경우 수액치료 고려
- (피부증상) 다양한 피부증상을 보이며 간간히 부종동반, 점상출혈을 보이기도 함. 상황에 따른 적절한 대증적 치료 필요

③ 신속히 의료진과 대면 진료가 필요한 경우

- 38도 이상의 발열 72시간 이상 지속되면서 발열 간격이 벌어지거나 발열 피크 감소 등의 호전 추세를 보이지 않는 경우
- 팔다리의 규칙적인 불수의적 움직임, 눈동자가 위로 돌아가는 등의 경련 증상을 보일 때
- 호흡이 불편해 보이면서 쇄골 윗부분, 갈비뼈 밑부분이 움푹 들어가는 숨을 쉴 때
- 식이 섭취와 소변량이 크게 줄어들어 24시간 이상 지속될 때
- 흉통이나 비특이적인 복통이 지속되거나 점점 심해질 때
- 불러도 반응이 별로 없고, 의식 상태가 명료해 보이지 않을 때

붙임 2

코로나19 재택치료 소아를 위한 보호자용 Q & A

# 코로나19 재택치료 소아를 위한 보호자용 Q & A

2022. 3. 3.



중앙사고수습본부

# 목 차

## Part 1 재택치료 중 아이가 아플 때 증상별 대응 요령

- Q1. 아이가 잘 먹지 않거나 수분 섭취가 잘 안될 때 어떻게 해야 할까요? .. 1
- Q2. 아이가 고열이 나면 어떻게 대처해야 하나요? ..... 2
- Q3. 아이가 귀가 아프다고 하는데 중이염인지 확인할 방법은 없나요? ..... 2
- Q4. 아이가 갑자기 걷지 못하고 다리가 아프다고 하는데 어떻게 해야 하나요? ..... 3
- Q5. 아이가 갑자기 몸에 심한 발진이 나타나는데 어떻게 하나요? ..... 3
- Q6. 아이가 갑자기 코피가 나는데 집에서 어떻게 대처 해야 하나요? ..... 3
- Q7. 아이 눈이 부어 오르고 눈 흰자위가 붉어지는데 어떻게 해야 하나요? · 4
- Q8. 어른은 코로나 치료제가 있다는데 아이들은 복용하지 못하나요? ..... 4
- Q9. 아이가 미른 기침을 동반한 기침 통증을 호소하는데 삼장에 문제가 생긴 것은 아닌가요? 4
- Q10. 아이가 갑자기 배가 아프다고 하며 구토 설사 증세가 있는데 어떻게 해야 하나요? 4
- Q11. 비대면 진료시 의료진이 항생제 처방을 잘 안 해 주시는데 왜 그런가요? .... 5
- Q12. 아이가 열이 심하게 나더니 어느 순간 잘 안 먹으려 하고 목소리가 변한 것 같아요 숨소리도 거칠어지는 것 같은데 어떻게 대처해야 하나요? .... 5
- Q13. 아이가 지난해에 코로나에 걸렸었는데 또 확진 되었어요 가능한 상황인가요? · 6
- Q14. 아이가 코로나 확진 판정을 받았는데 어떤 상비약을 준비하면 될까요? 집에 있는 남은 감기약은 먹어도 되나요? ..... 6
- Q15. 코로나 바이러스(오미크론)에 걸리면 언제 다 낫게 되나요? ..... 6
- Q16. 어떤 상황일 때 대면 진료가 필요한가요? ..... 7

# 목 차

## Part 2 기타 다빈도 질의

- Q18. 아이가 확진이 되었는데 어떻게 해야 하나요? ..... 8
- Q19. 저도 확진자인데 아이 해열제를 사러 밖에 나가도 되나요? ..... 9
- Q20. 전화상담 말고 대면 진료를 받고 싶으면 어떻게 해야 하나요? ..... 9
- Q21. 입원하고 싶으면 가까운 병원에 연락하면 되나요? ..... 10
- Q22. 평소 다니던 병원 약이 잘 듣는데, 그 병원이 전화상담을 하는지 외래 진료를 하는지 어떻게 확인하나요? ..... 11
- Q23. 격리는 언제 해제되나요? 어린이집은 언제부터 보낼 수 있나요? ..... 11
- Q24. 기타 행정사항에 대한 문의는 어디로 하나요? ..... 12

**Q1. 아이가 코로나에 걸린 후 잘 먹지 않거나 특히 수분 섭취가 잘 안될 때 어떻게 해야 할까요?**

- 잘 먹지 않을 경우, 인후통과 함께 점막 통증이 원인인 경우가 많으므로 시원한 음식(찬물, 아이스크림)을 섭취하는 것이 좋음
- 탈수 원인은 ①인후통으로 인한 섭취량 저하, ②구토, ③설사로 분류 가능, 인후통으로 인한 섭취량 저하가 탈수의 원인인 경우가 흔함
  - ①인후통으로 탈수 현상이 있는 경우, 경구 해열진통제\*를 투여하여 인후통을 경감시키고 통증이 덜 할 때 차가운 물이나 음료, 아이스크림 등을 먹도록 함 \* 아세트아미노펜, 이부프로펜, 덱시부프로펜
  - 탈수와 더불어 저혈당이 발생할 수 있으므로 **쌀미음이나 송농을 차게 해서 먹이는 것도 권장**
- ②구토로 인한 탈수 현상이 있는 경우, 탈수와 저혈당을 방지하기 위해 살짝 간을 한 묽은 죽, 쌀미음 혹은 송농을 5~10분 간격으로 한 수저씩 먹여볼 수 있음.
  - \* 구토가 심하여 장시간 경구 섭취가 완전히 불가능한 경우에는 주사 수액 요법이 필요할 수 있음
- ③설사로 인한 탈수가 의심되는 경우, 구토가 심하지 않다면 죽이나 쌀미음을 평소 먹는 양보다 좀 더 증량하는 것이 좋고,
  - 수유기의 아기는 차지 않을 정도로 식힌 분유를 소량씩 자주 수유하는 것을 권장
- 가장 중요한 것은 ▲부모님이 아이의 소변량이 줄어 드는지, ▲소변색이 많이 진해지는지 확인하는 습관이 필요
  - 만약 소변량이 하루 동안 평소의 절반 이하로 감소한다면 119로 연락하여 응급처치를 받아야 함

**Q2. 아이가 고열이 나면 어떻게 대처해야 하나요?**

- 고열로 인한 탈수를 막는 것이 우선임
  - 물을 자주 마시게 하고 2가지 종류의 해열제(아세트아미노펜과 이부프로펜)를 준비하여 3~4시간 간격으로 적절한 용량을 교차 복용
    - \* 미온수 마사지도 도움이 됨
    - \*\* 주사 해열제는 효과가 빠르고 약을 먹지 못하는 아이에게 투여할 수 있다는 장점이 있으나, 주사 경로를 확보하기 위한 통증의 수반되고 경구 약제와 효능 및 지속시간에는 차이가 없음을 고려
- 코로나 감염에 의한 고열 증상은 연령별·개인별로 차이가 있으나, 2~3일 후 해소되는 경우가 대부분이므로 차분히 해열에 도움이 되는 활동을 지속하며 지켜볼 필요

**Q3. 아이가 귀가 아프다고 하는데 중이염인지 확인할 방법은 없나요?**

- 코로나에 감염의 증상으로 심한 인후통이나 코막힘을 호소하는 아이들이 많으며, 귀통증\*은 코막힘과 연관되는 경우가 흔함
  - \* 대부분 바이러스성 귀인두관염에 의해 발생한 귀의 통증
- 코로나 증상이 시작된 직후의 귀통증의 원인이 세균성 중이염인 경우는 드물기 때문에 대부분 즉시 항생제를 사용할 필요가 없고, 아세트아미노펜, 이부프로펜 등의 해열진통제로 통증을 조절하면 호전 양상을 보임

**Q4. 아이가 갑자기 걷지 못하고 다리가 아프다고 하는데 어떻게 해야 하나요?**

- 먼저 아이를 편안한 자세로 눕혀 무릎관절과 고관절(엉덩이관절)을 움직여보고 관절의 이상 유무를 확인해야 함
  - \* 다만 소아 연령에서는 협조가 잘되지 않아 움직였을 때의 통증을 평가하기 어려우므로 부모가 판단할 수 있는 부종, 열감 등의 징후 확인 필요
- 걷지 못할 정도의 신경학적 이상이나, 심한 근육통이 있으면 즉시 정형외과 전문의의 대면 진료 필요
- 코로나 감염으로 인한 관절의 이상은 드물긴 하나, 간혹 바이러스에 의한 종아리 근육 등의 다리 통증이 나타나는 경우는 대부분 수일 내에 저절로 호전됨

**Q5. 아이가 갑자기 몸에 심한 발진이 나타나는데 어떻게 하나요?**

- 코로나 감염 후 약간의 가려움증을 동반하여 생기는 두드러기 형태의 발진\*은 종종 관찰, 보습을 충분히 하고 가려움증을 조절하면 호전
- 비대면 진료를 통해 발진의 모양을 확인하고 필요한 약 처방 가능
  - \* ①바이러스에 의한 발진 ②아토피 증상의 악화 등

**Q6. 아이가 갑자기 코피가 나는데 집에서 어떻게 대처 해야 하나요?**

- 코로나 감염 후 코막힘이 심한 경우가 많으며, 관련해 상기도 점막에 심한 염증이 생기고 부종이 생겨서 나타나는 증상
- 가정에서 간단한 처치로 지혈 가능하며, 비대면 진료를 통해 코막힘 증상을 완화하는 처방을 받는 것을 권장

**Q7. 아이 눈이 부어 오르고 눈 흰자위가 붉어지는데 어떻게 해야 하나요?**

- 눈과 코가 연결되어 있어, 상기도 점막의 염증은 눈의 결막부위에서도 나타날 수 있음
- 비대면 진료로 안약과 먹는 약을 처방 받으면 호전 가능하고, 아이가 눈을 비비지 않도록 하여 2차 감염이 생기지 않도록 주의

**Q8. 어른은 코로나 치료제가 있는데 아이들은 복용하지 못하나요?**

- 현재 성인이 사용하는 코로나 치료제의 경우, 소아·청소년 연령에서의 안전성이 검증되지 않은 상황으로 대상을 성인으로만 한정하여 사용하고 있음

**Q9. 아이가 마른 기침을 동반한 가슴 통증을 호소하는데 심장에 문제가 생긴 것은 아닌가요?**

- 코로나 감염에 의한 심장의 이상은 흔한 경우는 아님
- 오히려 가슴 통증의 경우, 폐의 이상을 확인하기 위해 가슴 엑스레이를 찍을 필요가 있으므로 대면 진료 권장

**Q10. 아이가 갑자기 배가 아프다고 하며 구토 설사 증세가 있는데 어떻게 해야 하나요?**

- 복통을 호소하는 부위가 배꼽 또는 명치 부근이고 울고 보채지 않을 때 복부가 부드럽게 만져진다면 코로나 19로 인한 장염일 가능성이 높음
  - 대부분 2~3일 내에 호전되므로 해열진통제로 통증을 조절해주고 수분을 섭취하는 것이 바람직
- 필요한 경우, 비대면 진료를 통해 약 처방을 받을 수 있음

**Q11. 비대면 진료시 의료진이 항생제 처방을 잘 안 해 주시려고 하는데 왜 그런가요?**

- 원칙적으로 바이러스 감염 시 항생제는 효과가 없어, 코로나19 감염으로 나타나는 증상 완화에 항생제는 도움이 되지 않음
  - 기본적으로 항생제 복용은 최소한으로 줄여야 하며 꼭 필요한 경우에 한해 전문의 선생님의 판단에 따라 신중하게 결정하는 것이 바람직

**Q12. 아이가 열이 심하게 나더니 어느 순간 잘 안 먹으려 하고 목소리가 변한 것 같아요. 숨소리도 거칠어지는 것 같은데 어떻게 대처해야 하나요?**

- 코로나 감염의 대표적인 증상은 급성 폐쇄성 후두염 증상과 유사함
  - 상기도인 목 부위(인두와 후두 부위)와 성대가 심하게 부어 올라 음식물 섭취도 어렵고 목소리가 변하며\*, 심한 경우 호흡곤란 유발
    - \* 보통 감기 걸린 강아지가 짖는 듯한 소리 혹은 금속성 기침으로 표현됨
- 의료진과 대면진료 혹은 비대면 진료시 아이의 기침소리, 울음소리 혹은 숨소리를 녹음해 들려주는 것이 도움이 될 수 있음
  - \* 의료진의 판단에 따라 단기적으로 부신피질호르몬제제(소위 스테로이드)를 단기간 사용하는 것이 도움이 될 수 있음
- 증상 호전이 잘 안되고 호흡이 힘들다는 판단이 되면 즉시 119 등에 응급 처치를 요청 하여야 함

**Q13. 우리 아이는 지난번에 코로나에 걸렸었는데 이번에 또 확진 되었어요. 가능한 상황인가요?**

- 코로나 재감염은 확률이 낮지만, 이론적으로 가능한 상황임
- 따라서 코로나 완치후에도 각자 개인 위생(마스크착용, 손씻기 등)에 철저히 신경 쓸 필요

**Q14. 아이가 코로나 확진 판정을 받았는데 어떤 상비약을 준비하면 될까요? 집에 있는 남은 감기약은 먹어도 되나요?**

- 일반적으로 사용하던 감기약과 구토, 설사약 그리고 교차 복용할 수 있는 2가지 종류의 해열제를 준비
  - \* 대부분의 코로나 환자는 고열, 두통, 몸살, 기침, 코막힘, 구토, 설사 등의 증상 중 일부를 경험
  - 코막힘을 해소하는 성분이 포함된 감기약도 도움이 될 수 있음
  - \* 아이들은 비강이 좁아 상기도가 부어 오르면 코가 심하게 막히는 경우가 많음
- 필요시, 비대면진료를 통해 스테로이드 제제 처방이 고려될 수도 있음
- 약은 증상에 맞게 처방을 다시 받아 복용하는 게 원칙
  - \* 기존 감기약은 유통기한이 남았을 경우 급할 때 사용 가능할 수 있음

**Q15. 코로나 바이러스(오미크론)에 걸리면 언제 다 낫게 되나요?**

- 코로나 바이러스(오미크론)는 증상발현 후 7일이면 증상이 거의 사라지는 특성이 있음
  - 마른기침이 오래 가는 경우에는 약 2~3주 이상 기침을 가볍게 하는 경우도 있으나 자연스럽게 없어짐

**Q16. 어떤 상황일 때 대면 진료가 필요한가요?**

- 38도 이상의 발열 72시간 이상 지속되면서 발열 간격이 벌어지거나 발열 피크 감소 등의 호전 추세를 보이지 않는 경우
  - \* 코로나에 걸린 소아의 경우 39도 이상의 고열은 흔한 증상이며, 고열 자체가 위험하거나 대면 진료가 꼭 필요한 것은 아님
- 팔다리의 규칙적인 불수의적 움직임, 눈동자가 위로 돌아가는 등의 경련 증상을 보일 때
- 호흡이 불편해 보이면서 쇄골 윗부분, 갈비뼈 밑부분이 움푹 들어가는 숨을 쉴 때
- 식이 섭취와 소변량이 크게 줄어들어 24시간 이상 지속될 때
- 흉통이나 비특이적인 복통이 지속되거나 점점 심해질 때
- 불러도 반응이 별로 없고, 의식 상태가 명료해 보이지 않을 때

**Q17. 부모가 아이의 호흡곤란 증세를 어떻게 파악할 수 있나요?**

- 대표적인 호흡곤란의 신호는 ▲코 벌렁거림, ▲쇄골 위와 가슴이 쑥쑥 들어가는 흉부 함몰, ▲울고 보채지 않을 때도 들리는 꺾꺾거림, ▲빠른 호흡과 함께 반응이 떨어지는 것 등임
  - 이 경우, 즉시 대면 진료 또는 119를 통한 응급처치를 받을 필요

**Q18. 아이가 확진이 되었는데 어떻게 해야 하나요?**

- 소아 재택치료자는 일반관리군으로 분류되어 자택에서 증상을 관찰하면서 필요한 경우 의료기관을 통해 전화상담·처방을 받을 수 있음
  - 전화상담·처방은 ①동네 병·의원, ②호흡기 전담클리닉, ③호흡기 진료지정의료기관, ④재택치료 의료상담센터 등을 이용할 수 있으며, 자세한 병의원 정보는 네이버, 다음 등 검색 창에서 “코로나19 전화상담 병의원” 입력 또는 건강보험심사평가원 누리집([www.hira.or.kr](http://www.hira.or.kr))에서 확인 가능함
- 선별진료소에서 PCR 검사를 받고 확진된 경우 전화상담·처방을 받을 동네 병·의원은 본인이 선택할 수 있으며, 호흡기전담클리닉, 호흡기진료지정의료기관 등 검사를 수행하는 의료기관의 검사를 받고 확진된 경우, 해당 의료기관\*을 통해 재택치료를 받을 수 있음
  - \* 해당 의료기관에서 진료받고 싶지 않은 경우, 평소 다니던 병원 등 다른 의료기관에 연락하여 전화상담·처방을 받을 수 있습니다.

<의료기관 선택 경로>

구분	내용
호흡기전담클리닉, 호흡기진료지정의료기관에서 검사하여 확진된 경우	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 확진된 환자는 검사한 의료기관에서 전화상담·처방 원칙</li> <li>· 환자가 원하는 경우 다른 의료기관 전화상담·처방 선택 가능</li> </ul>
선별진료소에서 확진된 경우	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 환자가 의료기관을 선택하여 전화상담·처방 요청(확진 문자 등을 환자가 의료기관에 제공) 가능</li> </ul>

- 야간 상담·처방이 필요할 경우 24시간 운영하는 ‘재택치료 의료상담센터’ 이용 가능하며, 응급상황이 발생할 경우 관할 보건소의 재택치료추진단, 119에 연락하여 응급 이송을 요청할 수 있음

**Q19. 저도 확진자인데 아이 해열제를 사러 밖에 나가도 되나요?**

- 재택치료자는 원칙적으로 본인의 진료 등 허용된 범위\* 이외의 주거지 이탈이나 장소 이동이 제한됨.
  - \* 대면진료, 기타(재난재난, 응급의료, 범죄대피 등 불가피한 사유, 치매, 착오 등 고의성 없음 등)
- 따라서 부모도 재택치료 대상인 경우 일반의약품, 생필품 등의 구매를 위한 외출은 허용되지 않음
- 모든 가족이 확진되어 격리되는 경우 약국에서 일반의약품 구매, 처방받은 약 등의 수령은 지인 등의 도움을 받아야 하며, 이것이 불가능할 경우 지자체(행정안내센터 등)에 도움을 요청

**Q20. 전화상담 말고 대면 진료를 받고 싶으면 어떻게 해야 하나요?**

- 대면진료는 외래진료센터에서 사전 예약 후 방문이 가능
- 대면진료가 가능한 외래진료센터도 건강보험 심사평가원 누리집 ([www.hira.or.kr](http://www.hira.or.kr))에서 확인이 가능하며, 보건소에서 안내문자를 통해 환자에게 이용 가능한 외래진료센터 사전 안내하고 있음
  - \* 재택치료(집중관리군, 일반관리군) 통보시 안내문자를 통해 외래진료센터 명칭, 연락처 안내
- 이동은 도보, 개인차량(본인 운전 가능), 방역택시를 활용
- 또한, 이동 시에는 마스크 등의 방역 수칙을 철저히 지켜주시고, 상시 타인과 거리를 유지하면서 빠른 시간 안에 귀가 필요

**Q21. 입원하고 싶으면 가까운 병원에 연락하면 되나요?**

- 모든 확진자는 재택치료가 원칙이며, 입원요인 등 재택치료가 어려운 경우에만 입원 가능
- 재택치료 중 호흡곤란, 의식저하 등 응급상황으로 판단되는 경우는 즉시 재택치료추진단\* 또는 119로 연락

\*다음과 같이 보건소에서 발송된 문자에 안내된 번호 참조

※ 재택치료 배정 알림 예시 (○○구 재택치료추진단)

★★24시 응급콜★★ (1) ○○병원 000-000-0000/ (2) ○○구 재택치료추진단 000-000-0000 위급상황으로 119전화시 재택치료 받고 있는 ○○○임을 밝히세요.

◆ 소아환자 위험 증상

- 호흡이 빨라지며 연령 대비 정상 호흡수를 벗어날 때
- 흉곽함몰이 관찰될 때
- 호흡곤란 또는 그에 따른 이상 징후(코 벌렁임(nasal flaring))가 있을 때
- 무호흡 또는 청색증
- 의식변화, 처짐 또는 경련
- 뚜렷한 음식 섭취 불량, 수유 곤란, 탈수
- \* 연령별 정상 호흡 수

연령	0~<3개월	3~<12개월	1~4세	5~12세	>12세
호흡수/분	30~60	25~50	20~40	20~30	12~16

- 3개월 미만 소아의 발열(동반 세균감염(균혈증 등) 가능성 고려)
- 정상 산소 포화도(95%) 미만으로 반복적으로 측정되거나, 지속적으로 유지될 때

- 의료기관 이동은 관할 보건소의 지시에 따라 배치된 구급차(보건소, 의료기관, 민간구급차, 119구급차 등)를 활용하게 됨
- 환자가 이송되는 의료기관·시설에 전달하고자 하는 자료는 추가 감염 방지를 위해 지퍼백 등에 담아 반드시 동행자가 지참·전달

**Q22. 평소 다니던 병원 약이 잘 듣는데, 그 병원이 전화상담을 하는지 외래 진료를 하는지 어떻게 확인하나요?**

- 소아의 경우, 일반관리군에 해당하여 별도의 의료기관 배정 없이 평소 다니던 병의원 등을 본인이 선택하여 전화상담·처방을 받을 수 있음
- 전화상담·처방 가능 동네 병의원 정보는 네이버, 다음 등 검색창에서 “코로나19 전화상담 병의원” 입력 또는 건강보험 심사평가원 누리집([www.hira.or.kr](http://www.hira.or.kr))에서 확인 가능함
- 대면진료가 가능한 외래진료센터도 건강보험 심사평가원 누리집([www.hira.or.kr](http://www.hira.or.kr))에서 확인이 가능함
  - \* 재택치료(집중관리군, 일반관리군) 통보시 안내문자를 통해 외래진료센터 명칭, 연락처 안내

**Q23. 격리는 언제 해제되나요? 어린이집은 언제부터 보낼 수 있나요?**

- 재택치료자(환자)의 격리기간은 검사일(검체채취일)로부터 7일이며, 7일차 밤 자정(24:00)에 자동 해제

▶ (예시) 진단 시 무증상자  
11.1. 검체채취 후 임상증상이 계속 발생하지 않은 경우 11.7. 24:00 격리해제 가능

▶ (예시) 진단 시 유증상자  
임상 증상이 3일간 지속된 경우: 11.1. 12시 증상 발생 → 11.2. 검체채취 → 11.4. 12시 이후 24시간 동안 해열 치료 없이 발열이 없고 임상증상이 호전되는 추세를 유지한 경우 → 11.8. 24:00 격리해제 가능

- 어린이 집의 경우 격리해제 후 바로 등원이 가능함
- 단, 격리해제 후 3일간은 자율적으로 생활수칙\*을 준수할 필요
  - \* KF94(또는 이와 동급) 마스크 상시 착용, 감염위험도 높은 시설(다중이용시설, 감염취약시설 등) 이용(방문) 제한 및 사적모임 자제 등의

**Q24. 기타 행정사항에 대한 문의는 어디로 하나요?**

- 의료적 상담 외, 생활안내, 의료이용 방법, 격리기간 해제, 생활지원금 등 궁금한 사항은 지자체별로 운영 중인 ‘재택치료 행정안내센터’로 문의
- 재택치료 행정안내센터 전화번호는 관할보건소에서 확진환자에게 문자로 안내드리고 있음

\*다음과 같이 보건소에서 발송된 문자에 안내된 번호 참조

※ 재택치료 알림 예시 (○○구 재택치료추진단)

■ 재택치료자 행정안내센터 운영 안내 : 000-000-0001~5

상담내용 : 의료적 상담 외, 생활안내, 의료이용방법, 격리기간해제, 생활지원금 등 문의사항

- 비대면 의료 상담은 우선적으로 동네 병·의원 등을 이용하고, 야간 또는 주말·공휴일은 ‘재택치료 의료상담센터’를 통해 문의

**붙임3**

**소아특화 거점전담병원(62개소) 명단**

연번	지역	의료기관명	비고
1	경기 (13)	튼튼어린이병원	
2		센트럴아동병원	
3		서울어린이병원	
4		웰봄병원	
5		하나소아청소년과병원	
6		동탄성모병원	
7		원흥아이제일병원	
8		김포아이제일병원	
9		한강아이제일병원	
10		아이원병원	
11		브이아이씨365병원	
12		파주미래아동병원	
13		정석소아청소년과병원	
14	인천 (2)	송도미소어린이병원	
15		청라연세어린이병원	
16	대전 (5)	대전코젤병원	
17		봉키병원	
18		코젤병원	
19		엠블병원	
20		탄방엠블병원	
21	충북 (1)	청주 서울아동병원	
22	충남 (2)	꿈크는아이병원	
23		신도시이진병원	
24	광주 (8)	북구미래아동병원	
25		광산수완미래아동병원	
26		미래아동병원	
27		광산하나아동병원	
28		예사랑아동병원	
29		아이맘아동병원	
30		광주중앙아동병원	
31		하나아동병원	

32	전북 (3)	키움병원	
33		전주다솔아동병원	
34		온누리아동병원	
35	전남 (2)	목포아동병원	
36		엔에이치미래아동병원	
37	경북 (1)	한빛아동병원	
38	부산 (7)	해운대푸른바다어린이병원	
39		동래아동병원	
40		금정병원	
41		엘리움병원	
42		부산아동병원	
43		아이(i)서울병원	
44		부산맘아동병원	
45	경남 (17)	SCH서울아동병원	
46		CNA서울아동병원	
47		이래아이병원	
48		진영새싹병원	
49		삼성아동병원	
50		울하꿈나무병원	
51		서울새싹병원	
52		내서 서울 아동 병원	
53		양덕서울아동병원	
54		키즈웰소아청소년과병원	
55		창원더키움병원	
56		신마산서울아동병원	
57		사천서울아동병원	
58		튼튼소아청소년과병원	
59		미래아동병원	
60		대우아동병원	
61		거제아동병원	
62	울산 (1)	좋은아이병원	

**붙임4** **외래진료센터 중 소아 대면진료 가능 의료기관 47개소 명단**

\* 소아특화 거점전담병원 제외

연번	지역	의료기관명	비고
1	서울 (7)	서울의료원	
2		녹색병원	
3		곰돌이소아청소년과	
4		기쁨병원	
5		서울성심병원	
6		구로우리아이들병원	
7		성북우리아이들병원	
8	인천 (8)	나은병원	
9		인천광역시의료원	
10		부평 세림병원	
11		검단탑병원	
12		비에스종합병원	
13		나사렛국제병원	
14		뉴성민병원	
15	경기 (3)	평택박애병원	
16		남양주현대병원	
17		고양 일산병원	
18	부산 (2)	부산광역시 의료원	
19		갑을녹산병원	
20	대구 (4)	대구의료원	
21		대구파티마병원	
22		대구동산병원	
23		열린아동병원	
24	세종 (1)	웰키즈소아청소년과	
25	강원 (5)	강릉의료원	
26		원주의료원	
27		삼척의료원	
28		영월의료원	
29		속초의료원	

30	충북 (4)	제천서울병원	
31		중앙제일병원	
32		오송베스티안병원	
33		충주의료원	
34	전북 (3)	남원의료원	
35		진안군의료원	
36		군산성신병원	
37	전남 (5)	여수제일병원	
38		순천의료원	
39		해남우리종합병원	
40		이노스이비인후과병원	
41		미즈여성아동병원	
42	경북 (2)	김천의료원	
43		영주적십자병원	
44	경남 (3)	서울아동병원	
45		진주제일병원	
46		밀양윤병원	
47	제주 (1)	서귀포의료원	

**붙임5**

**소아 비대면 의료상담센터 명단(100개소)**

연번	지역	의료기관명	비고
1	서울 (4)	서울의료원	
2		보라매병원	
3		서울시립어린이병원	
4		연세곰돌이소아청소년과의원	
5	인천 (10)	인천광역시의료원	
6		백병원	
7		보훈병원	
8		현대유비스병원	
9		검단탑병원	
10		나사렛국제병원	
11		나은병원	
12		부평세림병원	
13		한림병원	
14		BS병원	
15	경기 (32)	경기도의료원 수원병원	
16		경기도의료원 이천병원	
17		경기도의료원 안성병원	
18		경기도의료원 포천병원	
19		경기도의료원 파주병원	
20		다보스병원	
21		튼튼어린이병원	
22		명지병원	
23		참조은병원	
24		김포우리병원	
25		뉴고려병원	
26		히즈메디병원	
27		다니엘병원	
28		부천세종병원	
29		연세헤리티지의원	
30		산타마리24의원	
31		월스기념병원	
32		신천연합병원	
33		시화병원	

34		센트럴병원	
35		온누리병원	
36		세화병원	
37		사랑의병원	
38		오산한국병원	
39		조은오산병원	
40		영문의료재단 다보스병원	
41		신천연합병원	
42		윤정와이즈병원	
43		일심의료기관 우리병원	
44		원광종합병원	
45		한림대학교동탄성심병원	
46		화성중앙병원	
47	부산 (1)	푸른바다어린이병원	
48	대구 (1)	대구의료원	
49	광주 (4)	우리아동병원	
50		광산하나아동병원	
51		북구미래아동병원	
52		동림병원	
53	대전 (3)	대전코젤병원	
54		봉키병원	
55		코젤병원	
56	울산 (5)	울산대학교병원	
57		동강병원	
58		시티병원	
59		삼정병원	
60		세민병원	
61	세종 (1)	세종충남대병원	
62	강원 (7)	원주의료원	
63		강릉고려병원	
64		삼척의료원	
65		강원대병원	

66		강릉의료원	
67		영월의료원	
68		속초의료원	
69		청주의료원	
70	<b>충북 (4)</b>	충주의료원	
71		베스티안병원	
72		웰니스어린이병원	
73	<b>충남 (2)</b>	서산의료원	
74		홍성의료원	
75	<b>전북 (1)</b>	남원의료원	
76	<b>전남 (4)</b>	목포아동병원	
77		나주엔에이치미래아동병원	
78		순천미즈여성아동병원	
79		순천현대여성아동병원	
80	<b>경북 (3)</b>	동국대경주병원	
81		한빛아동병원	
82		영주적십자병원	
83	<b>경남 (17)</b>	연세에스병원	
84		창원한마음병원	
85		진주제일병원	
86		아이비소아청소년과이비인후과의원	
87		SCH서울아동병원	
88		삼천포제일병원	
89		거제아동병원	
90		서울아동병원	
91		거봉백병원	
92		대우병원	
93		맑은샘병원	
94		서울패미리병원	
95		의령병원	
96		영동병원	
97		남해병원	
98		함양성심병원	
99		거창적십자병원	
100	<b>제주 (1)</b>	서귀포의료원	