

# 2020년도 스마트폰 과의존 예방교육 실시현황 조사

## - 실시 결과 입력 매뉴얼 -

2020. 3



과학기술정보통신부  
Ministry of Science and ICT

NIA

한국정보화진흥원  
NATIONAL INFORMATION SOCIETY AGENCY

## 목 차

1. 인터넷.스마트폰 중독(과의존) 예방교육 실시 안내
2. 스마트쉼센터 접속(스마트폰 과의존 예방교육 실시 현황조사)
3. 소속기관 분류 입력
4. 작성자 정보 입력
5. 조사 진행
6. 조사 종료
7. 실적입력 확인하기

# 1. 인터넷·스마트폰 중독(과의존) 예방교육 실시 안내

## □ 목적

- 국가정보화기본법\*('18.2.21) 및 시행령 개정('18.8.28)에 따른 인터넷중독 예방교육실시관련 세부사항 안내 \* 제30조의8(인터넷중독 관련 교육)

## □ 예방교육 개요

- 교육대상 및 이수기준

\* 이수율(%)=(교육참여인원/교육대상인원)×100

| 구분       | 대상  | 횟수        | 이수기준       | 교육방법                                                                 |
|----------|-----|-----------|------------|----------------------------------------------------------------------|
| 어린이집     | 영유아 | 연 1회 이상   | 이수율* 70%이상 | o전문강사에 의한 교육<br>o내부교원·직원등에의한교육<br>o온라인교육<br>o그밖에교육효과를예상할수있는인터넷중독예방교육 |
| 유치원      | 유아  | 연 1회 이상   |            |                                                                      |
| 초·중·고등학교 | 학생  | 반기별 1회 이상 |            |                                                                      |
| 공공기관     | 직원  | 연 1회 이상   | 이수율 50%이상  |                                                                      |
| 대학교      | 학생  | 연 1회 이상   |            |                                                                      |

- 교육내용

- 인터넷·스마트폰 중독(과의존) 현황 및 사례, 인터넷·스마트폰 중독(과의존) 예방 및 시간관리 방법
- 유해 인터넷 환경에 대한 변별 방법 등 그 밖에 인터넷·스마트폰 중독(과의존) 예방 및 해소에 필요한 사항

## □ 교육실시 결과 제출

- 온라인 제출(스마트심센터([www.iapc.or.kr](http://www.iapc.or.kr))에 접속하여 별도 공문 및 로그인 필요 없음)
- 제출기간 : ~4.30(목) ※ 관련 교육이 부실한 기관의 관리자는 제출 마감일 후 추후 관리자 특별교육 실시

## 2. 스마트쉼센터 홈페이지 접속

The screenshot shows the homepage of the Smart Rest Center. At the top, there is a navigation bar with links: '과의존이란?' (What is over-reliance?), '과의존상담' (Over-reliance counseling), '예방교육' (Prevention education), '전문인력양성' (Specialist training), '자료실' (Resource room), and '센터소개' (Center introduction). Below the navigation bar, there are several main sections. On the left, there is a banner for '스마트폰 과의존 예방' (Smartphone over-reliance prevention) with the subtitle '유지력 인형극 및 부모교육' (Sustainability puppet play and parent education). In the center, there is a section for '공지사항' (Notice) with a list of recent notices. A red circle highlights the first notice, and a red arrow points to it. On the right, there is a section for '과의존 진단' (Over-reliance diagnosis) with a form to select age, gender, and location, and a '계속진행 >' button. Below the notice section, there is a section for '예방교육 실시 결과제출' (Prevention education implementation result submission) with a red circle around the '결과제출 바로가기 →' button and a red arrow pointing to it. The bottom of the page features a large banner with the text 'GOGO!' and an illustration of a person using a smartphone.

과의존이란? 과의존상담 예방교육 전문인력양성 자료실 센터소개

스마트폰 과의존 예방  
유지력 인형극 및 부모교육

나오 스마트

과의존 진단

대상 ☐ 유아동 ☐ 청소년 ☐ 성인  
성별 ☐ 여자 ☐ 남자  
나이   
거주지역  **계속진행 >**

공지사항 관련기사 자료실 +

연세[2019년] 예방교육 실적입력관련 매뉴얼자료 게시 2020-03-06  
[경기남부] [가] 청소년보호(가) 전국교육프로그램 신청 안내 2020-03-06  
[전남] 2020년 전남스마트쉼센터 예방교육경사 1차 담당사 최종합격자 발표 2020-02-28  
[인천] 2020년 인천스마트쉼센터 가정방문상담사 추가 모집 최종 합격자 발표 2020-02-25  
[대구] 2020년 대구스마트쉼센터 추가모집 예방교육경사 1차(사유전행) 합격자 공고 2020-02-24

상담이용안내 온라인상담 인터넷·스마트폰 레슨교실  
센터내방상담 가정방문상담 WOW 건강한 멘토링

**예방교육 실시 결과제출**

예방교육 실시 결과 제출 기간입니다. 해당 페이지 이동 후 결과 제출 하시기 바랍니다.  
\* 전달된 공문과 첨부파일을 확인하신 후에 실시결과를 작성해주시기 바랍니다.

**결과제출 바로가기 →** 제출확인 바로가기 →

- ▶ 웹브라우저의 주소창에 <https://www.iapc.or.kr> (스마트쉼센터 홈페이지)를 입력
- ▶ 공지사항의 매뉴얼공지 클릭 후 첨부 **실적입력매뉴얼** 읽어보기
- ▶ 하단의 **예방교육 실시 결과 제출** '**결과제출 바로가기**' 링크를 클릭

## 2. 스마트쉼센터 홈페이지 접속 후 하단 링크 클릭



- ▶ 웹브라우저의 주소창에 <https://www.iapc.or.kr> (스마트쉼센터 홈페이지)를 입력
- ▶ 접속 후 메인페이지 하단의 예방교육 실시 결과 제출 '결과제출 바로가기' 링크를 클릭

### 3. 소속기관 분류클릭

#### 2019년도 인터넷·스마트폰 중독(과의존) 예방교육 실시현황조사

#### 2019년도 인터넷·스마트폰 중독(과의존) 예방교육 실시현황조사

이 조사는 국가정보화기본법 제30조의8(인터넷중독 관련 교육)에 의거하여, 2019년에 실시한 스마트폰(인터넷) 과의존(중독) 예방교육의 결과를 점검하기 위한 조사입니다.  
향후 스마트폰 과의존 예방·해소 정책의 수립 및 추진에 필요한 기초자료로 활용하기 위한 것이오니, 귀 기관의 적극적인 협조를 부탁드립니다.

2020년 02월

귀하께서 소속된 기관을 선택해 주십시오.

어린이집

유치원

대학교

공공기관

본 조사에 관련된 문의 사항은 아래의 문의처로 연락주시기 바랍니다.

- 주관부처: 과학기술정보통신부
- 문의처: 한국정보화진흥원 디지털과의존대응팀 (☎ iapcsns@nia.or.kr)

지역

문의전화

지역

문의전화

▶ 실시 결과 입력 담당자의 해당 소속기관 선택하여 클릭합니다.

## 4. 작성자 정보 입력

### 2019년도 인터넷·스마트폰 중독(과의존) 예방교육 실시현황조사

※ 귀하의 정보를 작성해 주십시오.

|     |                                                                        |
|-----|------------------------------------------------------------------------|
| 이름  | <input type="text" value="이름 입력"/>                                     |
| 직위  | <input type="text" value="직위를 입력해주세요"/>                                |
| 연락처 | <input type="text" value="010-1234-1234"/>                             |
| 이메일 | <input type="text" value="이메일을 입력해주세요"/>                               |
| 기관명 | <input type="text" value="기관명"/> <input type="button" value="기관명 선택"/> |

☐ 본인은 2019년도 스마트폰(인터넷) 과의존(중독)예방교육 관리자로서, 실시 및 결과 제출에 대한 내용이 허위가 아님을 확인합니다.

※ 응답정보 확인을 위한 개인정보 수집·이용 동의 안내

- ▶ 각 입력란에 해당 내용을 입력합니다.
- ▶ **본인 확인란에 반드시 체크**하셔서 실시결과가 **허위가 아님**을 **확인**해 주시기 바랍니다.
- ▶ 개인정보 수집 및 이용에 대한 동의 안내를 확인하고 동의하실 경우, 아래의 **"저장 및 설문시작"** 버튼을 클릭하여 다음 단계로 진행합니다.
- ▶ 기관명 선택 중 해당기관의 검색에 오류가 있을 경우 [iapcsns@nia.or.kr](mailto:iapcsns@nia.or.kr)로 메일 부탁드립니다.

## 5. 조사진행(예방교육 실시 여부)

2019년도 인터넷·스마트폰 중독(과의존) 예방교육 실시현황조사

선택

귀 기관에서는 2019년도에 스마트폰(인터넷) 과의존(중독) 예방교육을 실시하셨습니다습니까?

☐ 예 ☐ 아니오

상단 선택에서 예, 아니오를 선택하십시오.

제출하기 >

이전으로

▶ 예방교육 실시 여부(예/아니오) 선택에 따라 각각의 하위 문항 이 생성됩니다  
선택한 각 문항에 순차적으로 응답해 주시면 됩니다.



## 5. 조사진행(응답 “예” 선택할 때)

### 2019년도 인터넷·스마트폰 중독(과의존) 예방교육 실시현황조사

**선택** 귀 기관에서는 2019년도에 스마트폰(인터넷) 과의존(중독) 예방교육을 실시하십니까?

☒ 예 ☐ 아니오

**선택** 귀 기관에서 2019년에 실시한 예방교육에 다음과 같은 내용이 포함되어 있습니까?

1. 인터넷(스마트폰) 중독(과의존) 현황 및 사례
2. 인터넷(스마트폰) 중독(과의존) 예방 및 시간관리 방법
3. 유해 인터넷(스마트폰) 환경에 대한 변별방법
4. 그 밖에 인터넷(스마트폰) 중독(과의존) 예방 및 해소에 필요한 사항

☐ 예 ☐ 아니오

**질문** 2019년 귀 기관의 예방교육 대상 인원을 입력하여 주십시오.

※ 대상인원 : 소속 직원 전원(알리오 공시 기준) (공공기관), 소속 학생 전원 (교육기관)

대상인원 명

▶ “예” 선택 후 생성되는 하위 문항에 순차적으로 응답해 주시기 바랍니다.

▶ “제출하기” 버튼을 클릭하기 전까지 위의 응답 내용을 수정할 수 있습니다.

## 5. 조사진행(응답 “아니오” 선택할 때)

### 2019년도 인터넷·스마트폰 중독(과의존) 예방교육 실시현황조사

**선택** 귀 기관에서는 2019년도에 스마트폰(인터넷) 과의존(중독) 예방교육을 실시하셨습니다가?

☐ 예 ☒ 아니오

**질문** 귀하께서는 스마트폰(인터넷) 과의존 예방교육이 국가정보화기본법 제 30조의 8(인터넷 중독 관련 교육)(2018년 개정)에 의거한 의무 실시 사항을 알고 계십니까?

☐ 예 ☐ 아니오

**질문** 귀하는 예방교육 관련 국가정보화기본법이 개정된 사항을 알고 계십니까?

※ 예방교육 대상 확대(어린이집 포함), 예방교육 횟수 증가(초·중·고 연1회 이상 → 반기별 1회 이상), 교육 실시 결과의 점검 및 제출, 부실기관 관리자 특별교육 등

☐ 예 ☐ 아니오

※ 참고자료 : 국가정보화기본법 제30조의 8(인터넷중독 관련 교육)

제30조의8(인터넷중독 관련 교육)

▶ “아니오” 선택 후 생성되는 하위 문항에 순차적으로 응답해 주시기 바랍니다.

▶ “제출하기” 버튼을 클릭하기 전까지 위의 응답 내용을 수정할 수 있습니다.

## 5. 조사 진행(실적 결과보고서 첨부하기)

☐ ① 매우 만족한다

☐ ② 만족한다

☐ ③ 보통이다

☐ ④ 불만족한다

☐ ⑤ 매우 불만족한다

질문

스마트폰(인터넷) 과의존 예방교육 관련 기타 의견이 있으시면 작성하여 주십시오.

내용을 입력합니다

첨부

예방교육 결과보고서를 첨부해 주십시오.(pdf 파일 1M이하만 등록 가능합니다.)

파일 선택

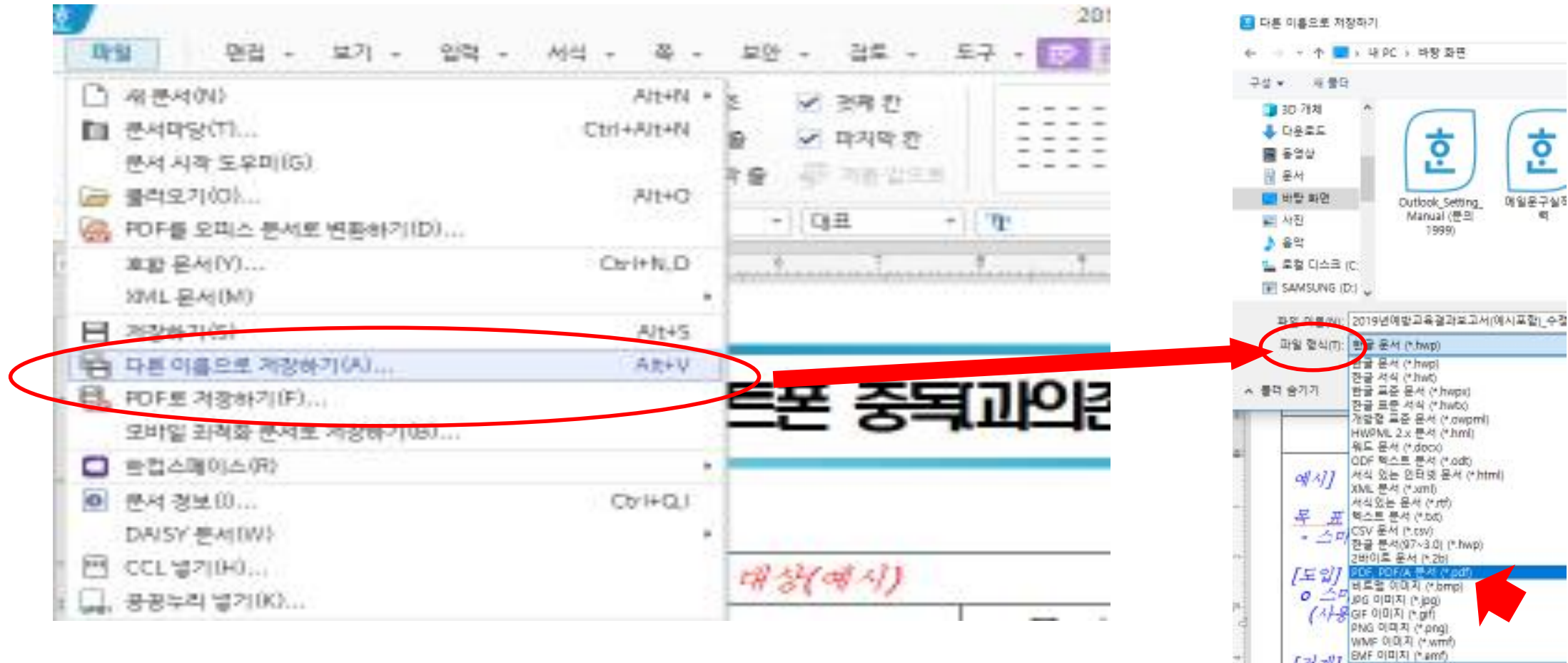
선택된 파일 없음

제출하기 >

이전으로

- ▶ 조사 문항 응답이 완료되면 맨 하단의 첨부항목 중 파일선택 버튼을 선택하여 결과보고서를 pdf화일(용량은1MB 이하)로 변환하여 첨부하시면 됩니다.  
(스캔할 경우에는 흑백과 화일형식은 PDF로 설정하여 스캔)
- ▶ 결과보고서는 해당기관의 결과보고서 양식을 사용하거나 스마트쉼센터 결과보고 양식을 다운받아서 사용하실 수 있습니다. (결과보고서 화일명은 원명+결과보고서.pdf)

## 5. 조사 진행(한글화일 pdf변환하여 제출하기)



- ▶ 해당기관의 결과보고서 한글화일을 **다른이름으로 저장하기/화일형식(pdf)** 또는 **PDF로 저장하기**로 저장하여 첨부하시면 됩니다.(사진은 첨부하실 필요없습니다.)

## 5. 조사 진행(제출하기)

☐ ① 매우 만족한다

☐ ② 만족한다

☐ ③ 보통이다

☐ ④ 불만족한다

☐ ⑤ 매우 불만족한다

질문

스마트폰(인터넷) 과의존 예방교육 관련 기타 의견이 있으시면 작성하여 주십시오.

내용을 입력합니다

첨부

예방교육 결과보고서를 첨부해 주십시오.(pdf 파일 1M이하만 등록 가능합니다.)

파일 선택

선택된 파일 없음

제출하기 >

이전으로

- ▶ 조사 문항 응답이 완료되면 **"제출하기"** 버튼을 선택하여 조사를 종료합니다
- ▶ **"제출하기"** 버튼 클릭 시, 조사가 종료 되며 **"등록완료"** 로 처리되어 수정이 불가합니다

## 6. 조사 종료(제출 완료)

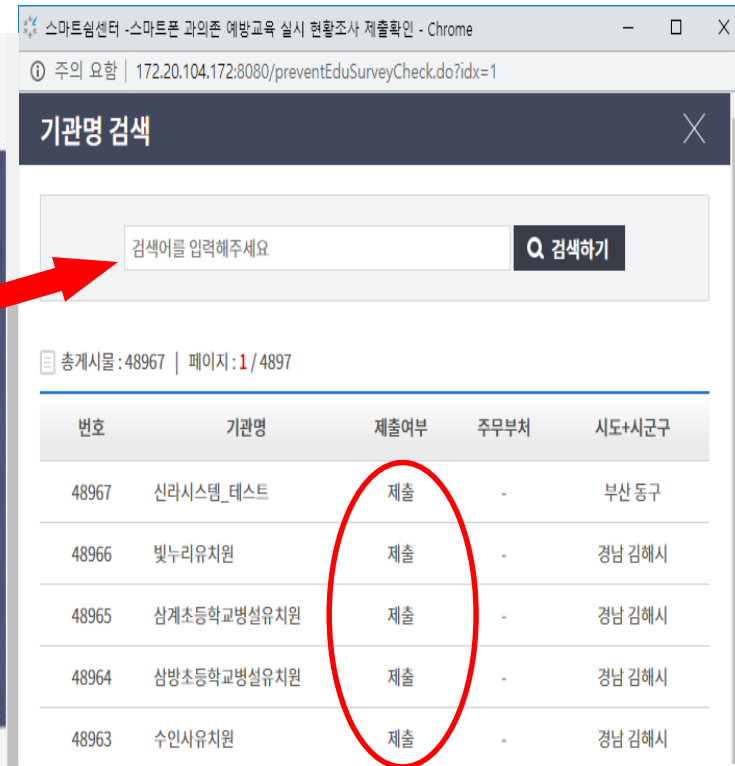
2019년도 인터넷·스마트폰 중독(과의존) 예방교육 실시현황조사



현황조사가 정상등록 되었습니다.  
신청해주셔서 감사합니다.

- ▶ “제출하기” 버튼 클릭 시, 페이지가 종료가 되며 “등록완료” 로 처리되어 수정이 불가함에 유의하여 주시기 바랍니다.
- ▶ 위의 각 응답 항목에 입력하는 것으로 제출절차가 마무리 되며, 별도의 공문을 제출할 필요 없습니다.
- ▶ 결과보고서를 잘못 첨부하여 재입력 요청시에는 지역, 기관명, 담당자, 핸드폰번호 와 실적 입력삭제요청의 내용을 적으셔서 [smk@nia.or.kr](mailto:smk@nia.or.kr)로 메일 부탁드립니다.

## 7. 실적입력 확인하기



▶ 메인페이지 하단의 **예방교육 실시 결과 제출** '**제출확인 바로가기**' 버튼 선택

▶ 팝업창의 기관명검색의 검색하기에서 실적입력 제출여부 확인