



바깥에서 신나게 놀자!

우리 동네 생태 지도

 서울특별시육아종합지원센터

서울시 생태친화 보육이란?

배경

국가수준의 보육과정 개정으로 유아가 중심이 되고 놀이가 살아나는 보육이 실현 가능하게 되었고, 2015년~2022년 국공립어린이집 확충에 따른 보육의 질적 개선이 요구되었습니다.

의미

자연과 사람이 유기적 관계를 맺는 생태친화 보육 도시 서울에서 아이들에게 **자연, 놀이, 아이다움**을 되찾는 보육, 원장과 교사, 부모가 소통하고 협력하며 함께 만들어가는 보육을 의미합니다.

방향

자연과 함께 하는 보육, 영유아의 놀이를 중시하는 보육을 통해 아이다움을 되찾고, 자긍심을 갖고 교사와 부모가 함께 참여하여 생태친화 보육을 실천하고자 합니다.

생태친화 보육 8대 실천 과제

서울특별시에서는 어린이집과 가정에서 실천해 볼 수 있도록 생태친화 보육의 방향과 내용을 8가지 실천 과제로 선정하였습니다.



본 자료는 서울특별시에 거주하고 있는 아이들이 자연에서 맘껏 뛰어놀며 아이다움을 되찾을 수 있도록 만든 지역별 생태지도입니다. 어린이집과 부모님께서 자유롭게 이용하시어 많은 도움 되기 바랍니다.

실천 1 자연과 함께 맘껏 놀기

- 충분한 놀이를 할 수 있는 놀이 중심 보육
- 시간, 공간(놀이영역, 실내·외)의 활용이 자유로운 놀이
- 자연의 순리에 따른 생태놀이(계절놀이, 손끝놀이, 전래놀이 등)

실천 2 바깥에서 신나게 놀기

- 산책, 텃밭활동, 바깥놀이
- 교실 밖 지역사회와의 관계 맺기

실천 3 여유 있고 편안한 하루 보내기

- 융통성 있고 여유로운 일과 운영
- 영유아와 교사가 바쁘지 않은 하루 보내기

실천 4 건강한 먹거리로 즐겁게 먹기

- 건강하고 바른 먹거리
- 즐겁게 식사하기

실천 5 자연친화적인 보육공간 만들기

- 생태적 환경으로 개선
- 플라스틱, 비닐보다 나무, 종이, 형광 등 활용

실천 6 함께 어울려 생활하기

- 언니, 형, 동생이 함께 놀고 생활하는 보육
- 연령통합(영아·유아 가능 연령), 세대통합(영유아-어르신)
- 스마트폰, 게임기 등 전자매체 적게 이용하기

실천 7 참여하며 함께 키우기

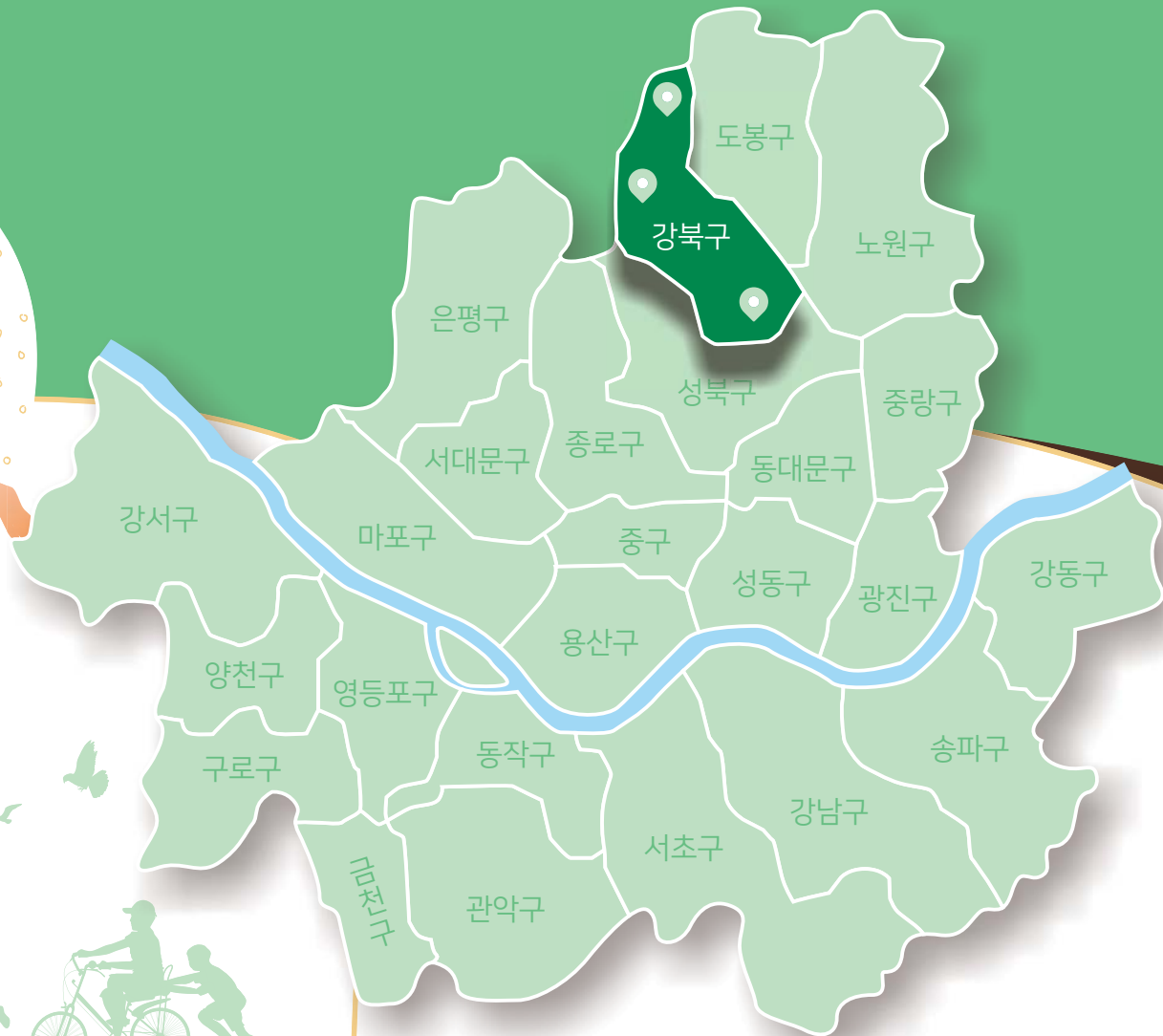
- 운영위원회 활성화(민주적 운영)
- 보육교직원의 조직문화 개선(적극적 참여)
- 등하원시 보육실까지 개방하기

실천 8 안정적인 근무환경 만들기

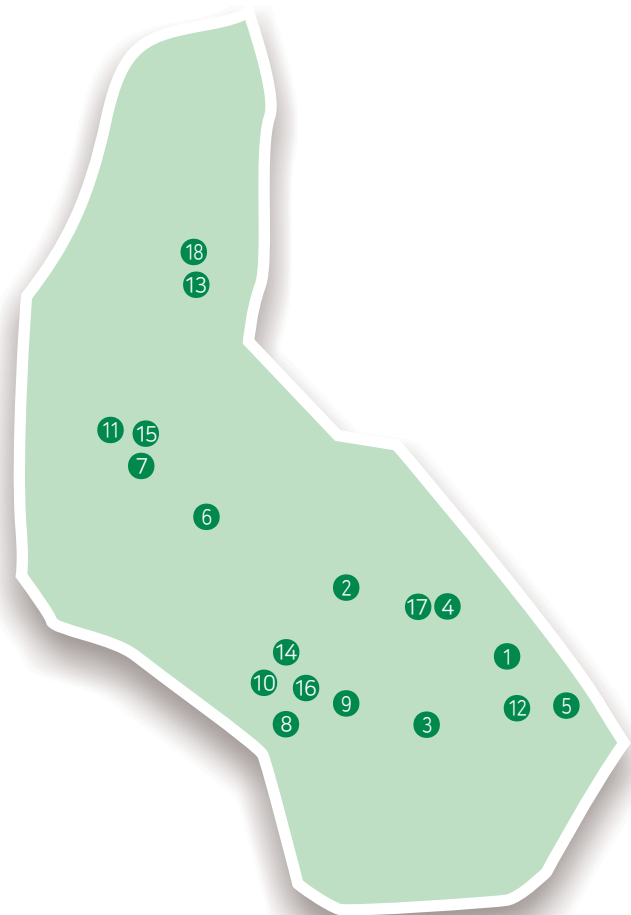
- 보육교직원 근무여건 개선
- 업무간소화



우리 동네 강북구 생태 지도



강북구 생태 지도



- ① 별말상상어린이공원
- ② 색동어린이공원
- ③ 솔샘어린이공원
- ④ 오얏골어린이공원
- ⑤ 오현어린이공원
- ⑥ 푸른어린이공원
- ⑦ 근현대사기념관 인근 공원
- ⑧ 삼각산도시자연공원
- ⑨ 삼양마을공원
- ⑩ 삼양체육과학공원
- ⑪ 솔밭근린공원
- ⑫ 별리어린이공원 꿈의 놀이터
- ⑬ 우이동 만남의 광장 어린이놀이터
- ⑭ 미양중학교 인근 숲 산책로
- ⑮ 백련공원지킴터
- ⑯ 빨래골쌔미마을마당
- ⑰ 오패산 자락길
- ⑱ 우이공원유원지

1

벌말상상어린이공원



강북구 번2동 235

1124 '번공주공아파트 3단지, 4단지'에서 하차

놀이터 한 가운데에는 공원 대표 상징 놀이기구인 자이언트 트리가 있다.

나무목재로 만든 계단과 징검다리, 미끄럼틀이 있고, 조합놀이대가 큰 바오밥나무를 보존하며 만들어져 울퉁불퉁한 나무 촉감을 만지며 놀 수 있다.

잠자리 형태의 그네, 애벌레 모양의 시소 등 동물 모양을 따서 만든 다양한 놀이 기구가 있다.

별도 마련된 모래놀이터에서 모래놀이도 즐길 수 있다.





색동어린이공원



2

강북구 삼양로 80 나길 52

· 지하철 우이신설선 화계역 1번 출구에서 346m 가량 도보

· 강북 03 '화계유치원'역에서 하차 156m 가량 도보

기존 놀이터에서 민관 협력 하여 창의놀이터, 자연친화적인 놀이터로 조성되었다. 울퉁불퉁한 바닥놀이터에 조합놀이대가 있다. 구름과 같은 경사로를 올라가 미끄럼틀을 탈 수 있다. 밧줄로 만들어진 정글짐이 있고 사방치기 놀이도 할 수 있다. 사방치기 옆에 별도의 모래놀이터가 있고, 놀이 후에는 그물망을 덮어 정리한다.



3

솔샘어린이공원



강북구 솔샘로 65길 19

지하철 4호선 미아사거리역에서 하차 600m 가량 도보

나무 소재로 만들어진 조합놀이대와 인디언 피티, 모래놀이터가 있다. 모래놀이터 가까이에 음수대가 위치해 있어 물을 이용한 모래놀이를 할 수 있다. 인디언 피티와 원목 구조물도 모래놀이터에 걸쳐 비치되어 있어 다양한 놀이를 펼칠 수 있다.





오얏골어린이공원



4

강북구 번2동 228

강북 09, 강북 11 '주공 5단지아파트'에서 하차 34m 가량 도보

나무의자쉼터를 경계로 2개의 공원(오얏골어린이공원, 버드나무어린이공원)이 있다.

오얏골어린이공원 옆에는 운동 기구와 구기 종목을 할 수 있는 공간이 있다. 소나무가 둘러져 있는 공간에 벤치가 있어 어린이집 견학이나 가족 나들이도 가능하다.

어린이공원 내에 놀이터에는 줄 매달리기 놀이, 밧줄 타고 오르기 등이 설치되어 아이들이 도전적인 놀이도 할 수 있다.



5

오현어린이공원



강북구 한천로 105길 23

강북 11 '오현초등학교'에서 하차

조합놀이대와 그네, 흔들놀이기구 등 다양한 놀이 시설이 조성되어 있고, 인근에 마사토로 포장된 산책로와 지압로, 나무로 우거진 산책로가 있다. 파고라에서 휴식을 취하며 놀 수 있고, 산책로 옆에서 흙, 모래 놀이도 가능하다.





푸른어린이공원



6

강북구 수유동 516-44

강북 02 '모아빌라'역에서 하차하여 65m 도보

친환경 모래놀이터로 새단장을 하여 우레탄 바닥 대신 더 부드러운 모래로 교체하였다. 그네와 조합놀이대 외에 아이들이 모래로 마음껏 놀 수 있게 넓은 공간이 마련되어 있다. 평상 옆에 숲속 도서관도 마련되어 있어 놀이하다 휴식을 취하기에도 좋다. 집집마다 주제가 있는 열린 정원을 둔 인수봉 숲길 마을로 연결되어 산책 할 수도 있다.

모래 놀이 후에는 비치된 그물망을 덮어준다.

모래놀이가 끝나면 꼭 그물망을 덮어주세요!



7

근현대사기념관 인근 공원



강북구 4.19로 114

강북 01 '신성빌라'에서 하차 56m 가량 도보

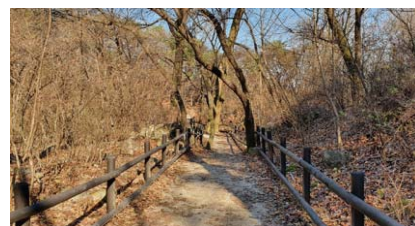


근현대사기념관 뒤편에 위치한 인근 공원은 북한산 국립공원 초입에 위치하고 있다.

초입에는 시냇물이 흐르는 돌계단이 있고, 비교적 넓은 공터와 소나무 그늘 벤치가 있어 휴식을 취하며 산책할 수 있다. 흙길, 돌 계단, 나무로 만든 계단을 따라 나무가 우거진 북한산 국립공원으로 올라간다.

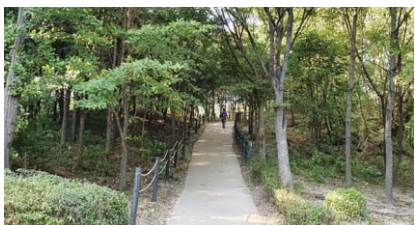
중간에 나무 데크로 된 다리로 계곡을 건널 수 있으며, 나무 데크의 절반은 미끄럼 방지 고무 매트가 깔려 있어 날씨에 관계없이 산책할 수 있다. 중간에 통나무, 소나무가지, 진흙으로 놓여진 임시다리인 '썰다리'라는 이색풍물도 경험할 수 있다. 산책 후 내려오는 길에 흙먼지떨이 기계도 사용할 수 있다.

미끄럼 방지 고무 매트가 깔려 있어요!





산책 중 쉴 수 있는 정자가 있어요!



삼각산도시자연공원



강북구 미아동 산 108-19

강북 10, 1165 '솔샘터널'에서 하차 202m 가량 도보

출입구가 여러 갈래의 둘레길과 연결되어 있어 인근 지역 주민들이 사용하기에 접근성이 좋다. 완만한 경사로로 되어 있고 중간에 정자도 있어 아이와 쉬면서 산책하기에 좋을 듯 하다. 공원 내에는 '북한산' 유아숲체험원이 있다. 유아숲체험원에는 생태언못, 통나무 모험놀이터, 유아 동네숲터 등이 있다.

출처: 서울시(2020), '매일 가도 즐거운 유아숲체험원', 14~16쪽

8



9

삼양마을공원

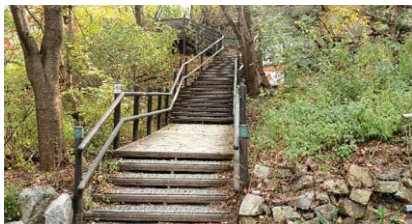


강북구 삼양로 47길 15

지하철 우이신설선 삼양사거리역 2번 출구에서 243m 가량 도보

조합놀이대와 파고라 등 휴게시설과 운동 기구가 있다. 중앙에 원형 모양의 나무 데크의 넓은 공터가 있어 아이들이 맘껏 뛰어놀 수 있다. 또 일부 공간은 5~9월에 운영하는 바닥분수 시설이 있어, 햇빛이 많이 쬐는 날에는 더위 식히며 놀기에 좋다.





삼양체육과학공원



10

강북구 인수봉로 17길 26

· 152 '구세군강북종합사회복지관' 입구에서 하차 148m 가량 도보

· 지하철 우이신설선 삼양역 2번 출구에서 763m 가량 도보

인근 주민을 위한 생활체육시설, 어린이 놀이터 등이 함께 있는 다목적 쉼터의 장소이다. 게이트볼 전용 구장, 족구장, 배드민턴장 등 다양한 구기 종류를 할 수 있는 넓은 공터가 있다. 공원 내에 조합놀이대, 그네, 회전놀이기구 등이 있는 어린이 놀이터도 있다. 공원 주변은 흙 길, 나무 데크길과 소나무숲길이 있고, 산책 하다가 잠깐 쉴 수 있는 휴게 쉼터도 잘 마련되어 있다.



11

솔밭근린공원



강북구 삼양로 145길 177

지하철 우이신설선 솔밭공원역 2번 출구에서 277m 가량 도보

솔밭근린공원은 서울시 유일의 평지형 소나무 군락지로 100년생 소나무 1000여 주가 집단적으로 자생하고 있는 공원이다.

공원 내에 실개울, 생태연못, 산책로 등 조경시설과 배드민턴장, 건강 지압 보도 등의 운동 시설, 어린이놀이터, 장기바둑심터 등의 휴식 시설, 놀이 마당 등의 문화시설을 갖추고 있다. 모든 시설은 소나무를 최대한 보존하는 방향으로 설계되었다. 보광사라는 큰 절에서 조용히 계절을 느끼며 시간을 보낼 수도 있고, 북한산 둘레길(순례길구간)과 연결되어 산책할 수 있다.



출처: 유재호, '우이동 솔밭근린공원에서 문화활동과 휴식을 한 번에 즐기세요!', 대한민국 행정안전부, 2020. 11. 13.



벌리어린이공원 꿈의 놀이터



12

강북구 번3동 240

강북 09, 강북 11 '기산아파트 2단지 후문'에서 하차



꿈의 놀이터는 아이들이 만들어가고 지역사회가 함께하는 놀이터, 모험과 도전 가득하고 자연친화적인 놀이터다. 정형화된 놀이기구에서 벗어나 아이들이 직접 놀이터의 이용규칙을 정하고 놀이터를 상상하고 기획하여 운영한다.

이 곳에서는 일반적인 조합놀이대 외에 밧줄타기 체험, 통나무 오르기 및 징검다리 건너기 등 도전적인 놀이를 체험할 수 있다.

13

우이동 만남의 광장 어린이놀이터



강북구 우이동 186-5

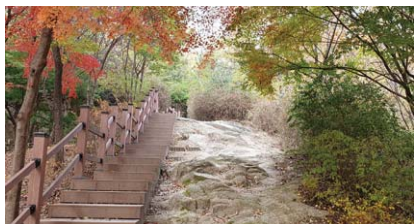
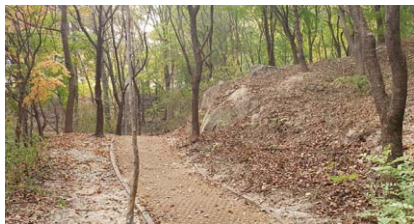
지하철 우이신설선 북한산우이역 2번 출구에서 470m 가량 도보

날씨 좋은 날에는 북한산 산봉우리를 볼 수 있고, 노인, 어린이, 장애인 등 보행 약자도 휠체어 및 유모차를 이용할 수 있는 무장애 산책로이다. 사람들이 앉아 쉴 수 있는 낮은 계단이 있고, 앞에 넓은 광장이 있다.

길 따라 더 들어가면 아이들이 놀 수 있는 2가지 종류의 미끄럼틀이 있다. 조합 놀이대 뒤편 나무 계단을 올라가면, 계단 광장으로 이어지는 미끄럼틀을 탈 수 있다. 생활체육시설이 있는 공간을 지나, 우이동 만남의 광장 뒷길은 북한산 계곡을 보면서 걸을 수 있는 완만하고 짧은 거리라 아이와 산책하기 좋을 듯 하다.

계단 광장으로 이어지는 미끄럼틀로 연결되요!





미양중학교 인근 숲 산책로

14

강북구 인수봉로 39

미양중학교 정문에서 솔샘터널 방향 200m 가량 도보 후 통나무 계단 이용

산책길은 나무로 만든 계단, 야자매트길, 흙 길, 나무데크로 만든 계단 등 다양한 길을 따라 걸을 수 있다. 완만한 경사라 아이와 함께 산책하기에도 좋다. 걷다 보면 체육 시설과 휴게 쉼터가 있어 중간에 운동하거나 휴식할 수 있다.

주변이 나무로 둘러싸인 넓은 공터가 있어 맘껏 뛰어놀기도 좋다. 15분 가량 올라면 '유아 동네숲터'가 있어 아이들이 자연과 계절을 느끼며 놀기에 좋고, 길 따라 인근의 삼각산도시 자연공원이나 삼양체육공원 배드민턴장으로 갈 수도 있다.



15

백련공원지킴터



강북구 4.19로 20길 19

강북 01 '백련사'에서 하차 287m 가량 도보

백련공원지킴터에서 조금 올라가면 배드민턴장과 간단한 운동 기구들이 있고, 북한산 둘레길과 서울둘레길로 가는 갈림길로 이어진다. 대동문 방향으로 갈 경우 바위가 많고 가파른 경사로의 길로 이어지므로, 아이를 동반하여 산책할 때에는 둘레길 방향으로 가는 것을 권장한다. 산책길 중간에는 주말 농장이 운영되고 있어 텃밭 기르기에 관심 있는 경우 참여해도 좋을 듯 하다.





여기가 빨래골공원지킴터입니다!



빨래골삼지마을마당



강북구 인수봉로 23길 60

강북 03 '빨래골(종점역)'에서 하차 50m 가량 도보

빨래골삼지마을마당은 북한산국립공원 빨래골공원지킴터 입구에 위치하여 북한산으로 들어가는 길이기도 하다.

초입에는 인근 지역 주민들을 위한 운동 시설을 갖춘 넓은 휴식 공간과 팔각정 그늘 벤치가 있다. 국립공원 특성 상 숲 내에 출입은 안 되지만, 빨래골공원지킴터 근처 돌다리를 이용하여 얇은 개울물을 건너 산길 따라 산책할 수 있다. 완만한 산책로로 되어 있어 북한산 둘레길, 서울둘레길, 화계사 입구 중 원하는 길을 선택하여 즐길 수 있다.

16



17

오패산 자락길



강북구 한천로 115길 20

지하철 4호선 미아역 1번 출구에서 강북 04 '우이빌딩 앞'에서 하차하여
강북 09, 강북 11로 환승, '주공 5단지아파트'에서 하차 182m 가량 도보

오패산 자락길 순환산책로는 완만한 경사데크형으로 조성하여 노인, 어린이, 장애인 등 보행 약자도 휠체어 및 유모차를 이용할 수 있는 무장애 숲길 구간이다. 오패산 자락길 순환산책로는 오패산나들길로 연결된다.

오패산 나들길을 따라 걸으면 꽃샘길, 복자기·жат나무 쉼터, 유아숲체험장, 숲속 작은 쉼터, 숲속 놀이터로 연결된다. '오동공원' 유아숲체험원에는 흙놀이장, 개미놀이동산, 밭줄놀이, 나무오름대 등이 있다. 유아숲체험원 외에도 숲에 출입 제한 구역이 없어 아이들이 계절의 변화를 느끼며 맘껏 뛰어놀 수 있다.

이동하는 길에 정이샘 약수터, '윤극영 선생님 동요길'이 있다. '윤극영 선생님 동요길'에는 동요 제목과 가사말이 적힌 판이 있어 아이와 노래를 부르며 즐겁게 산책할 수 있다.

밭줄놀이터가 있어요!

‘엄마야 누나야 ♪’ 윤극영 선생님의 동요길이에요!

출처: 서울시(2020), '매일 가도 즐거운 유아숲체험원', 17~19쪽





우이공원유원지

P

18

강북구 우이동 231

- 지하철 우이신설선 북한산우이역 1번 출구에서 824m 가량 도보
- 우이령 숲속 문화 마을(구 우이동먹거리마을) 입구에서 666m 가량 도보 또는 차량 이용 가능

우이공원유원지 오른쪽 입구에는 가족 캠핑장, 숲체험관, 숲속놀이터 등을 조성하고 있다. 주변에 나무가 우거진 넓은 공터와 족구장이 있어 성인과 아이들이 어울려 맘껏 놀이할 수 있다. 인근의 북한산 둘레길과 연결되어 산책할 수 있다.





참고문헌

서울시(2020), 매일 가도 즐거운 유아숲체험원

유재호, 우이동 솔밭근린공원에서 문화활동과 휴식을 한 번에 즐기세요!, 대한민국 행정안전부, 2020.11.13.

발 행 2020년 12월
발행인 이남정
발행처 서울특별시육아종합지원센터 (02-772-9814~9)

본 책자의 저작권은 서울특별시육아종합지원센터에 있으며,
사전 승인 없이 무단복제를 금합니다.

디자인/제작_예원디자인 www.yewondnp.com

본 자료는 「생태친화어린이집 컨설팅」 희망일자리사업에서
조사한 내용을 기반으로 제작되었습니다.