



바깥에서 신나게 놀자!

우리 동네 생태 지도

 서울특별시육아종합지원센터

서울시 생태친화 보육이란?

배경

국가수준의 보육과정 개정으로 유아가 중심이 되고 놀이가 살아나는 보육이 실현 가능하게 되었고, 2015년~2022년 국공립어린이집 확충에 따른 보육의 질적 개선이 요구되었습니다.

의미

자연과 사람이 유기적 관계를 맺는 생태친화 보육 도시 서울에서 아이들에게 **자연, 놀이, 아이다움**을 되찾는 보육, 원장과 교사, 부모가 소통하고 협력하며 함께 만들어가는 보육을 의미합니다.

방향

자연과 함께 하는 보육, 영유아의 놀이를 중시하는 보육을 통해 아이다움을 되찾고, 자긍심을 갖고 교사와 부모가 함께 참여하여 생태친화 보육을 실천하고자 합니다.

생태친화 보육 8대 실천 과제

서울특별시에서는 어린이집과 가정에서 실천해 볼 수 있도록 생태친화 보육의 방향과 내용을 8가지 실천 과제로 선정하였습니다.



본 자료는 서울특별시에 거주하고 있는 아이들이 자연에서 맘껏 뛰어놀며 아이다움을 되찾을 수 있도록 만든 지역별 생태지도입니다. 어린이집과 부모님께서 자유롭게 이용하시어 많은 도움 되기 바랍니다.

실천 1 자연과 함께 맘껏 놀기

- 충분한 놀이를 할 수 있는 놀이 중심 보육
- 시간, 공간(놀이영역, 실내·외)의 활용이 자유로운 놀이
- 자연의 순리에 따른 생태놀이(계절놀이, 손끝놀이, 전래놀이 등)

실천 2 바깥에서 신나게 놀기

- 산책, 텃밭활동, 바깥놀이
- 교실 밖 지역사회와의 관계 맺기

실천 3 여유 있고 편안한 하루 보내기

- 융통성 있고 여유로운 일과 운영
- 영유아와 교사가 바쁘지 않은 하루 보내기

실천 4 건강한 먹거리로 즐겁게 먹기

- 건강하고 바른 먹거리
- 즐겁게 식사하기

실천 5 자연친화적인 보육공간 만들기

- 생태적 환경으로 개선
- 플라스틱, 비닐보다 나무, 종이, 헝겊 등 활용

실천 6 함께 어울려 생활하기

- 언니, 형, 동생이 함께 놀고 생활하는 보육
- 연령통합(영아·유아 가능 연령), 세대통합(영유아-어르신)
- 스마트폰, 게임기 등 전자매체 적게 이용하기

실천 7 참여하며 함께 키우기

- 운영위원회 활성화(민주적 운영)
- 보육교직원의 조직문화 개선(적극적 참여)
- 등하원시 보육실까지 개방하기

실천 8 안정적인 근무환경 만들기

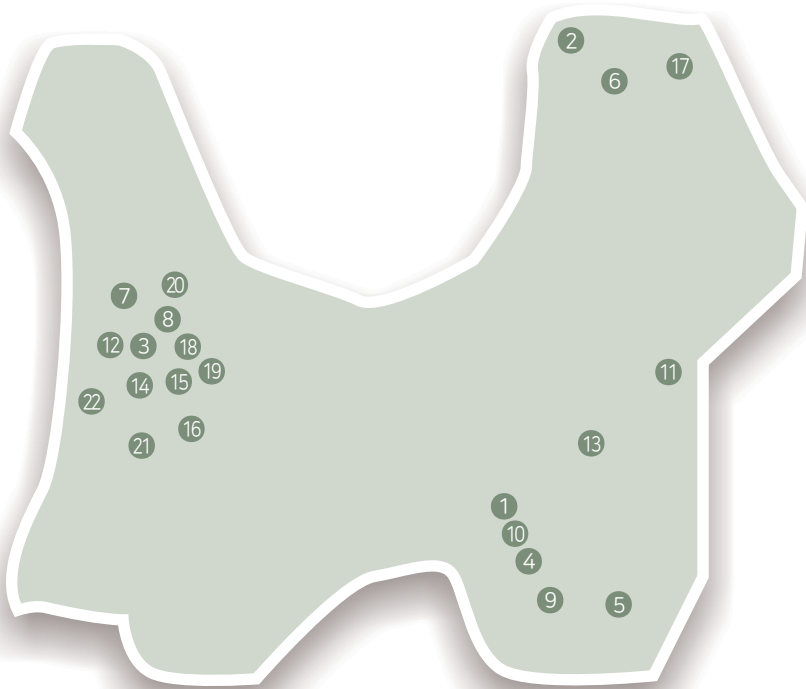
- 보육교직원 근무여건 개선
- 업무간소화



우리 동네 양천구 생태 지도



양천구 생태 지도



- | | |
|-------------------|-----------------|
| ① 단지어린이공원 | ⑫ 양지근린공원 |
| ② 목동누리어린이공원 | ⑬ 양천공원(양천근린공원) |
| ③ 숲속어린이공원 | ⑭ 연의공원(힐링생태공원) |
| ④ 호돌이어린이공원 | ⑮ 오솔길실버공원 |
| ⑤ 갈산공원 | ⑯ 온수도시자연공원 |
| ⑥ 달마울근린공원 | ⑰ 용왕산 근린공원 |
| ⑦ 서서울호수공원 | ⑱ 한울근린공원 |
| ⑧ 신월공원 | ⑲ 해맞이공원(독서근린공원) |
| ⑨ 신정산 우렁바위 유아숲체험원 | ⑳ 신월1동휴게공간 |
| ⑩ 신트리공원 | ㉑ 양천도시농업공원 |
| ⑪ 실개천생태공원 | ㉒ 지양산 무장애 순환길 |

1

단지어린이공원



양천구 신정동

지하철 2호선 신정네거리역 4번 출구에서 120m 가량 도보



어린이공원 중앙에 조합놀이대와 그네, 시소가 있고, 넓은 모래놀이터가 별도로 있다. 조합놀이대가 없는 넓은 공간에서는 아이들이 뛰어놀기에 좋을 듯 하다.



목동누리어린이공원

P



공원에는 조합놀이대와 별도의 넓은 모래놀이터, 생활체육시설로 구성되어 있다. 조합놀이대는 бат출놀이터, 다양한 높이의 터널을 지나다니며 놀 수 있게 되어 있다. 모래놀이터는 넓게 구성되어 있어 아이들이 놀기에 좋을 듯 하다.

주차장은 '목3동등마루공영주차장'을 이용할 수 있다.

2



3

숲속어린이공원



양천구 신정동 1322-10

지하철 2호선 신정네거리역 2번 출구에서 98 타고 '신정이펜하우스2단지'에서 하차
121m 가량 도보



공원은 모래 바닥에 다양한 형태의 등반체험판 위주로 구성되어 있다. 중간에 구멍이 있어서 도전적인 등반체험을 요구하는 경우도 있다.

등반체험판이 없는 넓은 공간에서는 모래놀이도 할 수 있다.





호돌이어린이공원



양천구 신정동

지하철 2호선 양천구청역 2번 출구에서 480m 가량 도보

공원 중앙에 조합놀이대와 그네, 오르기모험대와 등반체험판이 있고, 높고 낮은 미끄럼틀이 있어 다양한 연령이 이용할 수 있다. 놀이 시설의 바닥은 모래로 되어 있어 모래놀이도 할 수 있다. 바닥분수를 이용하여 더위를 식히며 놀 수도 있다.

4



5

갈산공원



양천구 목동남로 106-25

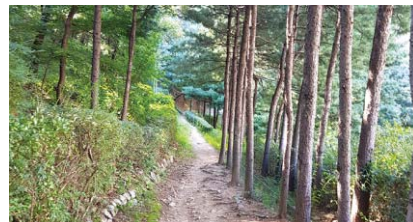
지하철 2호선 양천구청역 1번 출구에서 813m 가량 도보

갈산 공원 내 '갈산 숲이 좋은 길'을 따라 산책하면 '갈산정'이라는 정자가 나오고 '갈산분수광장(중심광장)'과 메타세콰이어 숲길을 만난다. '갈산분수광장'에는 중앙에 조형분수와 넓은 공터가 있어 더위를 식히며 뛰어놀기에 좋을 듯 하다.

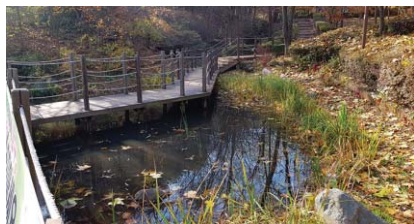
메타세콰이어 길을 따라 가다 나오는 '항림사'를 지나가면 생태순환길로 이어진다. 생태순환 길은 야자매트, 나무데크로 만든 완만한 길로 되어 있어 보행약자도 걷기에 쉬울 듯 하다. 생태순환길을 따라 걸어가면 '양천구 어린이교통공원'으로도 갈 수 있다. 중앙 광장에 조형 분수와 넓은 공터가 있고, 시소, 그네, 조합놀이대가 있는 놀이터도 있다.

화장실은 '갈산분수광장'과 '양천구 어린이교통공원'에 위치해 있고, 주차장은 '양천구 어린이교통공원'에 있다.

'양천구 어린이교통공원'은 사전에 인터넷 접수를 통한 단체 견학만 가능하다.



'갈산분수광장(중심광장)' 이에요!



달마을근린공원

6

양천구 목동중앙본로 73

지하철 9호선 염창역 4번 출구에서 772m 가량 도보

공원은 야자매트, 나무데크로 되어 있어 노인, 어린이, 장애인 등 보행 약자도 휠체어 및 유모차를 이용할 수 있게 조성되어 있다. 공원 초입에서 오른쪽 길 따라 가면 넓은 공간의 휴게 쉼터가 있고, 길 따라 올라가다 보면 달맞이 언덕과 숲속놀이 마당으로 방향을 선택하여 갈 수 있다. 중간에 생태 연못이 있어 수생식물을 관찰할 수도 있다.



7

서서울호수공원



양천구 남부순환로 64길 26 신월야구장

지하철 2, 5호선 까치산역 4번 출구에서 653번 타고 '서서울호수공원'에서 하차 154m 가량 도보

서서울호수공원은 열린풀밭, 재생정원, 열린마당, 몬드리안 정원 등 접근 가능한 잔디 있는 넓은 공터가 많다. 어린이놀이터는 너무 높지 않은 조합놀이대와 토끼 모양을 띤 터널이 있어 다양한 연령의 아이들이 어울려 놀기에 좋다. 공원은 나무가 무성한 산책길로 연결되어 있어 자연을 느끼며 즐기기에 좋을 듯 하다. 여름에는 물놀이터가 있어 더위를 식히며 놀 수 있다.



여름에 더위를 식힐 수 있는 물놀이터가 있어요!

신월공원



8

양천구 지양로 7길 27-5

지하철 2호선 신정네거리역 2번 출구에서 하차하여 6614타고 '신월시영아파트,
강월초등학교'에서 하차 288m 가량 도보

아파트 단지 가운데에 위치한 공원으로 완만한 경사의 산책로로 되어 있다. 공원 오른쪽에는
넓은 인조잔디 운동장이 있어 뛰어놀기에 좋을 듯 하다.
주변에 '한울근린공원', '독서공원'이 가까이 위치해 있고, '한울근린공원' 지나 양천중학교
후문으로 나가면 '지양산 둘레길'과도 연결되어 있다.



9

신정산 우렁바위 유아숲체험원



양천구 중앙로 153

지하철 2호선 양천구청역 2번 출구에서 933m 가량 도보

‘신정산 우렁바위’ 유아숲체험원은 ‘계남공원’ 유아숲체험원이라고도 불린다. 등산로를 따라 올라가면 우렁바위라 불리는 큰 바위가 있어 붙여진 이름이라고 한다.

유아숲체험원에는 오르내릴 수 있는 나무 기둥과 나무로 만든 다람쥐놀이집이 있다. 공원과 이어지는 곳에는 숲소파가 있어 아이들이 등을 기대고 비스듬히 누워 무성한 나무들 사이로 자연을 느끼며 쉴 수 있다.



출처: 서울시(2020), ‘매일 가도 즐거운 유아숲체험원’, 190~192쪽

신트리공원

10



양천구 신정동 310-7

지하철 2호선 신정네거리역 4번 출구에서 591m 가량 도보



신트리공원은 전체적으로 평지에 위치해 있고, 나무가 무성하게 조성되어 있는 길 사이로 산책길이 나 있다. 잔디밭 공원에 들어가 뛰어놀 수 있다. 공원 내에는 도심 속에서 아이들이 농사 체험할 수 있는 '신트리 꼬마농부학교'를 운영하고 있다. 배정된 텃밭에서 계절별 농사 짓거나 생태놀이 등을 진행하며, 어린이집 대상으로 신청 모집이 진행되어 관련 사항은 양천구청 공원녹지과로 문의할 수 있다.

출처: 박종일, '양천구, 신트리 꼬마농부학교 운영', 아시아경제, 2019.4.5.

11

실개천생태공원



양천구 신정동 871-2

지하철 2호선 양천구청역 1번 출구에 6624번 타고 '목동14단지상가'에서 하차 600m 가량 도보

실개천생태공원은 나무데크길을 가운데에 두고 양쪽에 다양한 식물들이 있고 나무가 무성하여 자연을 느끼며 산책하기에 좋을 듯 하다. 생태습지, 넓은 호수가 있어 수생식물을 관찰할 수 있다.

여름에는 어린이물놀이장이 되어 더위를 식히며 놀 수 있고, 가을에는 벼도 관찰할 수 있다.



양지근린공원

12



양천구 지양로 13길 11
지하철 2호선 신정네거리역 2번 출구에서 하차하여 603타고 '신월동우성상가'에서 하차
287m 가량 도보

양지근린공원은 완만한 경사로의 야자매트, 나무데크길로 된 산책로를 따라 걸을 수 있다.
양지근린공원에는 '양지근린공원창의놀이터'가 있다. '양지근린공원창의놀이터'에는 원형
그물망으로 된 그네, 밧줄타기, 조합놀이대 등이 있고 넓은 공터로 되어 있어 뛰어놀기에 좋다.



양지근린공원창의놀이터가 있어요!

13

양천공원(양천근린공원)



‘쿵쿵쿵 쿼마루놀이터’에요!

양천구 지양로 7길 27-5

지하철 2호선 양천구청역 1번 출구에서 하차하여 6617타고 ‘양천구청’에서 하차 196m 가량 도보

공원 중앙에 ‘양천광장’이 있고 그 맞은 편에는 ‘쿵쿵쿵 쿼마루놀이터’가 위치해 있다. ‘쿵쿵 쿼마루놀이터’는 야외무대 위에 나무로 만든 배 모양의 놀이터가 조성되어 있다. 정글짐을 타고 올라가면 긴 터널 미끄럼틀로 연결되고, 미끄럼틀 타고 내려오면 모래놀이터로 이어진다. 조합놀이대 중간 중간에 있는 스피커는 모래놀이터 가장자리에 있는 스피커와 연결되어 말을 주고받으며 놀 수도 있다.

놀이터를 기준으로 왼쪽에는 책심터와 베이비존이 있고, 오른쪽에는 무성한 나무 그늘 아래 휴게 공간이 있다. 양천 광장을 기준으로 왼쪽에는 실개천이 흐르는 주변으로 산책길이 있다.

주차장은 인근에 위치한 ‘양천구청노상공영주차장’ 또는 ‘양천구청공영주차장’을 이용할 수 있다.





연의공원(힐링생태공원)



14

연의체육공원으로 이어지는 길이에요!

양천구 신정이펜1로 12

지하철 2호선 신정네거리역 3번 출구에서 하차하여 6617타고 '푸른마을1단지, 이든채아파트'에서 하차 85m 가량 도보

힐링생태공원 입구에는 북카페가 있고, 가운데에 있는 연못 주변으로 동그랗게 조성되어 있는 나무데크길 따라 산책하며 수생식물을 관찰할 수 있다. 공원 전체적으로 다양한 식물이 있고, 나무들이 무성하여 자연을 즐기며 산책하기에 좋다.

힐링생태공원의 수로를 따라 걸으면 연의체육공원과 연의근린공원도 방문이 가능하다. 먼저 연의생태공원인 힐링터밭을 지나 농구장과 모랫바닥의 어린이놀이터가 있는 연의체육공원을 마주친다. 어린이놀이터에는 나무데크의 쉼터와 조합놀이대, 시소가 있다. 이후에 길 따라 이어지는 연의근린공원은 무성한 나무 사이로 넓은 산책길이 조성되어 있다.

자전거는 '연의근린공원 건너편 자전거 대여소'에서 대여할 수 있다.



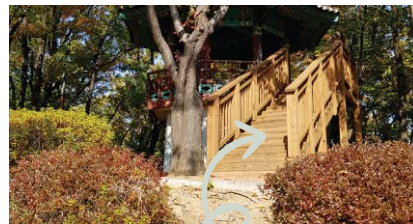
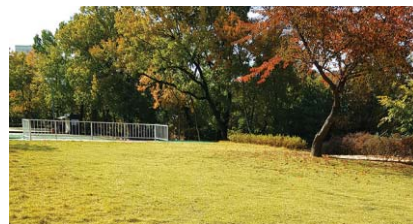
15

오솔길실버공원

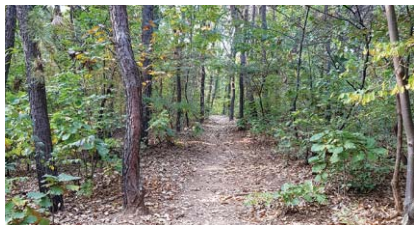
양천구 신월동 977

지하철 2호선 신정네거리역 3번 출구에서 하차하여 6624타고 '신월문화체육센터'에서 하차
119m 가량 도보

공원 초입의 산책로는 나무데크의 경사로와 계단으로 구성되어 있고, 넓은 인조잔디의
게이트볼장과 야외무대광장이 나온다. 야외무대광장 뒤에 정자가 있고, 산책로를 따라
올라가면 배드민턴장 인근에 해가림막 커튼이 있는 정자가 많이 있다.



야외무대광장 뒤에 있는 정자예요!



온수도시자연공원



16

양천구 신월동

지하철 2호선 신정네거리역 4번 출구에서 하차하여 양천 03 타고
'벽산, 대주아파트'에서 하차 313m 가량 도보

온수도시자연공원은 평지에 조성되어 있고, 11개의 큰 화단에 심어진 다양한 식물들을 관찰할 수 있다. 화단을 지나 산쪽으로 이어지는 산책로를 따라 올라가면 생활 체육 시설이 보이고, 산책로로 이어진다. 완만한 경사로로 되어 있고, 유아동네숲터에서도 자연을 느끼며 놀 수 있다.

모래놀이와 시소, 조합놀이대가 조성된 강월어린이공원에서 골목을 따라 강신중학교 뒤편으로 걸어가면 온수도시자연공원과 연결된다.



17

용왕산 근린공원



양천구 용왕정길 32

지하철 9호선 신목동역 2번 출구에서 652m 가량 도보

공원은 전체적으로 완만한 경사로로 되어 있고, 나무 계단, 나무데크길, 흙길 등으로 구성되어 있다. '용왕산 숲이 좋은 길'은 용왕산 생태순환길로 무성한 나무 사이로 나 있는 흙길 따라 걸을 수 있다.

양천둘레길을 따라 목동1차 우성아파트 방향으로 걸어가면 '용왕산' 유아숲체험원이 나온다. 유아숲체험원은 염창역에서 걸어가거나 목동 중앙로 9길(목양의 교회) 안쪽으로 쪽 들어가면 산길을 걷지 않고도 바로 찾을 수 있다. 밧줄오르기, 통나무 오르기, 갯충갯충나무 뛰기 등을 할 수 있다.



출처: 서울시(2020), '매일 가도 즐거운 유아숲체험원', 187~189쪽

한울근린공원

18



양천구 지양로 7길 27-5

지하철 2호선 신정네거리역 2번 출구에서 하차하여 603타고

'신월동우성상가'에서 하차 379m 가량 도보

공원 중앙에는 울퉁불퉁한 바닥 위에 조성된 조합놀이대가 있고, 조합놀이대 오른쪽에는 화장실이 있다. 조합놀이대 아래의 경사면에는 통나무오르기, 낮은 경사의 미끄럼틀, 등반 체험판이 조성되어 있다.

놀이시설을 중심으로 양쪽에 산책로가 나 있고, 무성한 나무 그늘 아래에 벤치가 놓여 있어 휴식을 취하기에 좋다.

19

해맞이공원(독서근린공원)



양천구 지양로 47

지하철 2호선 신정네거리역 2번 출구에서 하차하여 6624타고 '신월문화체육센터'에서 하차
91m 가량 도보

해맞이공원(독서근린공원)에는 해맞이도서관과 신월문화체육센터 시설이 있어 함께 이용할 수 있다. 신월문화체육센터와 신월2지구대 사이에는 '유아동네숲터'가 있어 아이들이 자유롭게 자연을 느끼며 놀 수 있다.



신월1동휴게공간

20



양천구 신월동
지하철 2, 5호선 까치산역 4번 출구에서 653 타고 '보람쉬움아파트, 신영시장'에서 하차
225m 가량 도보

중앙에는 조합놀이대와 그네, 시소가 있고 파고라와 벤치가 있는 휴게 공간도 있다. 조합놀이대와
휴게공간 주변에 공터도 있어 아이들이 뛰어놀 수도 있다.



주차장은 인근의 '양천구마을마당공영주차장'을 이용할 수 있다.



21

양천도시농업공원



양천구 신월동 산 174-1

지하철 7호선 까치울역 5번 출구에서 98 타고 '양천어르신요양센터'에서 하차 228m 가량 도보

양천도시농업공원은 넓은 평지에 구획별로 텃밭과 비닐하우스 등이 있고, 숲속 마당, 힐링숲이 같이 구성되어 있다. 양천도시농업공원에서 '지양산 숲이 좋은길(양천둘레길, 지양산 구간)'으로 연결되어 산책도 가능하다.

양천도시농업공원 내의 텃밭은 양천도시농업교육센터에서 체험 신청한 대상으로 이용 가능하다. 양천 도시농업교육센터에서는 '도시농부학교'와 '어린이 도시농부 체험교실'을 운영하고 있다. '도시농부학교'는 양천구청 홈페이지를 통해 신청 가능하다. '어린이 도시농부 체험교실'은 양천구청에서 어린이집 대상으로 안내되는 사항을 통해 참여 신청이 가능하다.



숲 속 마당이에요!

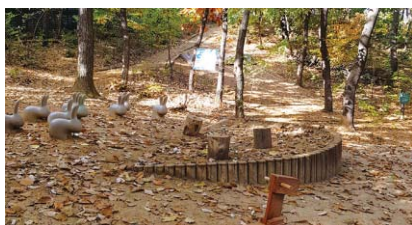
지양산 무장애 순환길



양천구 신월동

지하철 2호선 신정네거리역 2번 출구에서 603 타고 '신월동우성상가'에서 하차

1.1km 가량 도보



지양산 무장애 순환길은 노인, 어린이, 장애인 등 보행 약자도 휠체어 및 유모차를 이용할 수 있는 무장애 숲길 구간이다. 중간에 어린이 놀이터와 휴게공간, 피크닉 테이블 등이 있어 무성한 나무 그늘 아래에서 휴식을 취하며 놀기에도 좋을 듯 하다.

'온수공원(지양산)' 유아숲체험원에서는 흔들다리, 모래놀이터, 통나무 타기, 밧줄 오르기, 인디언집 등을 할 수 있다. 유아숲체험원은 양천중학교 방향에서 주택가를 지나 아트막한 산길을 오르는 지양산 초입에 위치해 있다.

흔들다리를 조심조심 건너볼 수 있어요!



참고문헌

김구철, '양천구, 코로나19로 중단됐던 도시농업교육센터 운영 재개', 문화일보, 2020.8.7.

박종일, '양천구, 신트리 꼬마농부학교 운영', 아시아경제, 2019.4.5.

서울시(2020), '매일 가도 즐거운 유아숲체험원'

발 행 2020년 12월
발행인 이남정
발행처 서울특별시육아종합지원센터 (02-772-9814~9)

본 책자의 저작권은 서울특별시육아종합지원센터에 있으며,
사전 승인 없이 무단복제를 금합니다.

디자인/제작_예원디자인 www.yewondnp.com

본 자료는 「생태친화어린이집 컨설팅」 희망일자리사업에서
조사한 내용을 기반으로 제작되었습니다.